



YA TENGO
mi presupuesto

LAS PRIMERAS ACCIONES

LUNES/ 1ER DÍA

- Hacer acuerdos con mi cónyuge.
- Montar un presupuesto.

Si tengo deudas

- Cortar mis lujos y las suscripciones mensuales.
- Averiguar mi saldo pendiente.
- Cortar mi tarjeta de crédito.

MARTES/ 2DO DÍA

- Comenzar el 2do paso de los 8 pasos (explicado más adelante).
- Evaluar el costo de mis activos actuales.

Si tengo deudas:

Pagar (o poner fecha de cuándo hacerlo) aquellas deudas que puedo pagar hoy.

MIÉRCOLES/ 3ER DÍA

- Escribir en algún lugar los principios que voy a aplicar de primero.
- Enseñar a mis hijos que hoy decidí cambiar el futuro económico de ellos.

Si tengo deudas:

Decirle a mis amigos que no estaré saliendo este y algunos fines de semanas.

JUEVES/ 4TO DÍA

- Examinar si mis gastos y el uso de mi tiempo reflejan correctamente mis prioridades.
- Anotar qué voy a hacer con respecto a esto la próxima semana.

Si tengo deudas:

- Me recordaré a mi mismo que esto toma tiempo y determinación.
- Enojarme contra mis deudas.

VIERNES/ 5TO DÍA

Sentarme con alguien a quien le voy a rendir cuentas sobre las decisiones que he tomado esta y las próximas semanas. Dele un alto valor a la libertad financiera.

Si tengo deudas:

Prepararme emocionalmente para las invitaciones y ver a mis amigos tomar sus propias decisiones.