



SERVICIOS ONLINE

En este tiempo que estamos enfrentando como familia y como nación queremos ayudarte y ayudar a tus colaboradores, por eso ponemos a tu disposición nuestros servicios On Line.



SERVICIOS ONLINE

TERAPIAS

- Terapias Personales para ejecutivos.
- Terapias matrimoniales.
- Terapias para jóvenes.

COACHING

- Coaching para ejecutivos.
- Coaching para familias.
- Coaching personal para diseñar futuro.

CONFERENCIAS (WEBINAR)

- Manejo de risis.
- Prevención de malos tratos.
- Desarrollo personal.
- Padres.
- Pareja.



TERAPIA EN SESIONES PERSONALES

- Terapias individuales.
- Terapias Personales para ejecutivos.
- Terapias Para Matrimonios.
- Terapias para jóvenes.

Duración: Mínimo 1 hora por sesión.

Sesiones confidenciales, con un experto.



SESIONES DE COACHING

Sesiones confidenciales con un Coach Profesional.

- Sesiones de Coaching grupal para ejecutivos
- Sesiones de Coaching Familiar

Duración: Mínimo 1 hora por sesión.



COACHING GRUPAL ENTRENAMIENTO PARA LÍDERES PARA APOYO EMOCIONAL A SUS EQUIPOS.

Ayuda a los líderes de tu organización a gestionar sus emociones y prepáralos para que den el soporte necesario a sus equipos de trabajo.



¿DE QUÉ SE TRATA?

Muchas personas regresarán a sus trabajos con crisis de ansiedad, otra con depresión y otras sin haber podido afrontar correctamente el duelo, esto requiere que además del área de Recursos Humanos todos los jefes de área puedan brindar a sus colaboradores la contención emocional necesaria para salir adelante. Son Sesiones grupales para dotar a los líderes de conocimiento práctico para gestionar sus propias emociones durante durante esta crisis sanitaria, aprender a ejercitar la resiliencia y ayudar a los colaboradores a gestionarlas.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para Gerentes, Jefes de área, Líderes organizacionales, Personal de Recursos Humanos, Trabajadoras Sociales.

¿QUÉ APRENDERÁN?

- 1.Reconocerán su propio estado emocional.
- 2.Establecerán el propósito como persona y como organización ante esta crisis.
- 3.Cómo manejar los estados de ansiedad y ataques de pánico.
- 4.Cómo ejercitar la resiliencia como una práctica de vida.
- 5.Cómo gestionar el dolor por el duelo de un ser querido que ha partido por COVID19.

“

En tres palabras puedo resumir todo lo que he aprendido acerca de la vida: Continúa hacia adelante

Robert Frost

”



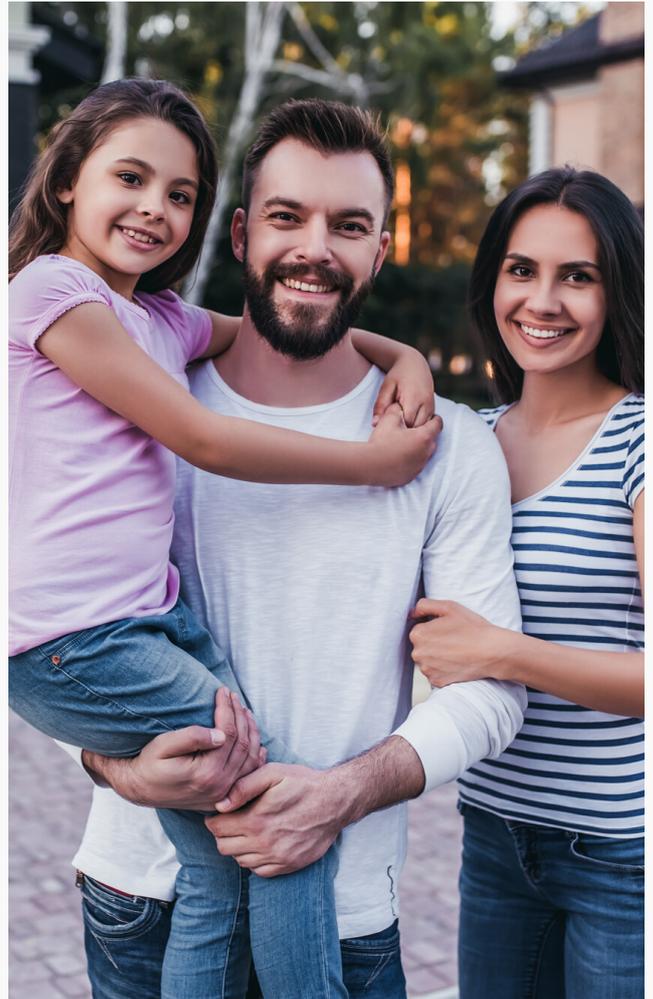
SESIONES DE COACHING FAMILIAR

¿DE QUÉ SE TRATA?

Las sesiones de coaching familiar es un espacio seguro donde trabajaremos con los miembros de la familia aquello que necesiten fortalecer cada una o que quisieran lograr.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para las familias que sienten que la relación entre sus miembros se ha estancado o que podría estar mejor.



“

La paz y la armonía constituyen la mayor riqueza de la familia.

Benjamin Franklin.

”

¿QUÉ APRENDERÁN?

Dependerá de la necesidad de cada familia por ejemplo:

1. Cómo realizar su marca familiar.
2. Comunicación en familia.
3. Manejo de Conflictos.
4. Perdón como fuente de paz.
5. Unidad.



WEBINARS



En todo tiempo cerca de ti.
¡La distancia o el trabajo remoto ya no son un problema!

Sean 20, 60 o hasta 500 personas, en Herencia Familiar nos comprometemos a llevar nuestras mejores conferencias a tu organización por medios virtuales.

Las personas podrán escuchar al conferencista, interactuar, opinar y hacer preguntas por medio del chat.



MANEJO DE CRISIS



FINANZAS EN TIEMPOS DE CRISIS

Dile al dinero dónde quieres que vaya en lugar de preguntarte dónde se fue



¿DE QUÉ SE TRATA?

“Finanzas en tiempos de crisis” es una conferencia que enseña a las personas a manejar su dinero de la mejor forma posible en tiempos de crisis económica.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Esta conferencia está dedicada a todo aquel que quiere sacar el máximo provecho de su dinero durante el tiempo que hay una crisis económica.

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. A tomar decisiones pensando en todas las implicaciones económicas que puede tener esa decisión.
2. A vivir bajo las cuatro paredes básicas del presupuesto familiar.
3. A ahorrar para estar preparado para lo que puede acontecer.
4. A medir y controlar absolutamente todos los gastos familiares mes a mes, semana a semana.

“

Si usted quiere sentirse rico, solo cuente las cosas que tiene que el dinero no puede comprar

”



RESILIENCIA, EL CORAJE DE FLORECER ANTE LA ADVERSIDAD

“Las dificultades preparan a personas comunes para destinos extraordinarios”- Lewis.

¿DE QUÉ SE TRATA?

Busca fortalecer en los participantes la capacidad de resiliencia para que puedan enfrentar momentos difíciles sin mostrar un comportamiento disfuncional.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todas las personas que deseen ejercitar la resiliencia para lograr un mayor equilibrio emocional frente a situaciones de estrés, soportando mejor la presión y potenciando la felicidad.



“

Cuando todo parezca ir contra ti, recuerda que el avión despega contra el viento, no a favor de él.

Henry Ford

”

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. ¿Qué es la resiliencia?
2. Actitudes que inhiben la resiliencia.
3. Habilidades para adaptarse positivamente a las situaciones adversas.



CÓMO MANEJAR EL STRESS EN LOS NIÑOS

Preparándose para atravesar el terreno difícil



¿DE QUÉ SE TRATA?

Nuestros niños son buenos receptores de las situaciones de crisis que enfrentan los padres, la familia, su entorno, generando en ellos frustración, rabia, enojo, encierro, miedo o incluso aburrimiento.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a padres, cuidadores, maestros, tutores, que afectados por diversas situaciones familiares y de estrés, ansiedad o miedo y estén interesados de causar en los niños el menor impacto posible.

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Cómo enseñar a nuestros hijos a manejar emociones fuertes correctamente para evitar estrés.
2. Prácticas contemplativas para generar relajación y reducir el impacto en las situaciones estresantes.
3. Recomendaciones para tener niños resilientes y emocionalmente sanos.

“

Los niños son buenos percibidores pero malos intérpretes

Jane Nelsen

”



FAMILIAS A TODO TERRENO

Preparándose para atravesar el terreno difícil

¿DE QUÉ SE TRATA?

Familias Todo Terreno busca equipar a los participantes para afrontar las crisis y desafíos de esta nueva realidad que producto de la pandemia estamos enfrentando.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para esposos, padres, educadores, líderes que deseen entender las pautas claves para atravesar la crisis cuidando la interconexión familiar.



“

Ser una familia resiliente significa afrontar la adversidad y volverse más fuerte mientras se enfrenta la tormenta

Gabriel García

”

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Conocerán las principales características de las familias resilientes
2. Crecerán en la habilidad de enfrentar la crisis y las adversidades
3. Obtendrán recomendaciones para fortalecer y cuidar los vínculos familiares en tiempos difíciles.



**EMERGENCIA
SANITARIA**



ANSIEDAD, ESTRÉS Y DUELO

Si dejas que la enfermedad te supere, no habrá medicación que te dé la cura.



¿DE QUÉ SE TRATA?

Ayudando en tiempo de crisis, es un webinar que nos provee herramientas para ser una posibilidad y ayudar a atravesar las crisis de ansiedad, depresión y duelo a quienes lo necesitan, para juntos poder vencer esta pandemia y para salir adelante.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Personal de recursos humanos, trabajadores, sociales, líderes y personas en general que deseen prepararse para saber cómo afrontar la ansiedad, el stress infantil y el duelo por COVID19.

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. A manejar la ansiedad y los ataques de pánico.
2. A disminuir el estrés infantil.
3. Pautas claves para afrontar la pérdida de un ser querido en tiempos de COVID19.

“

Siempre hay una solución para cada problema, una sonrisa para cada lágrima y un abrazo (aunque sea virtual) para cada tristeza.

”



CONVIVENCIA EXITOSA EN TIEMPOS DE CUARENTENA

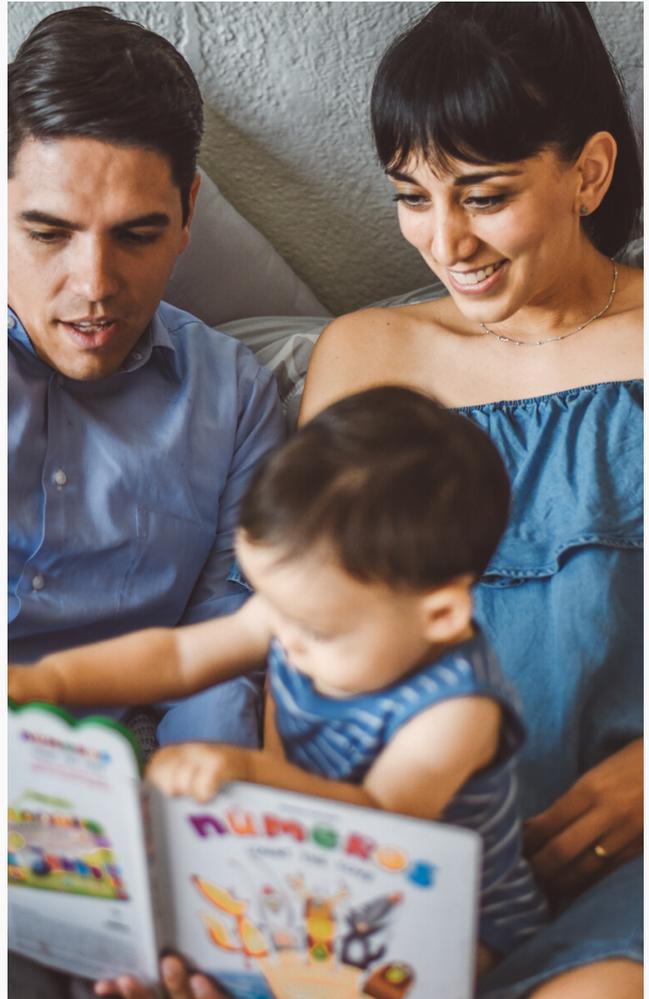
La convivencia revela las debilidades de carácter y saca a flote los problemas no resueltos.

¿DE QUÉ SE TRATA?

En cuarentena necesitas aprender a relacionarte con las circunstancias sin que el miedo y la angustia te gobierne y además que seas mejor al momento de comunicarte y relacionarte con los tuyos. Te ayudamos a lograr este desafío.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a Parejas, padres que quieren mantener una sana convivencia, evitando cualquier brote de maltrato en su hogar que pueda deteriorar las relaciones.



“

La gratitud es el abono ideal en tiempos de adversidad

Solange Blum

”

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Cómo relacionarse con las circunstancias adversas y controlar sus propias emociones.
2. Fortalecerán su forma de hablar, de escuchar y de conversar.
3. Aprenderán pautas claras para relacionarse como pareja y cómo familia en períodos de cuarentena.



TELETRABAJO Y FAMILIA



¿QUÉ APRENDERÁN?

1. A optimizar el trabajo remoto y la convivencia bajo la nueva dinámica de familiar.
2. Los beneficios del trabajo remoto.
3. 10 malas prácticas que van a afectar el desarrollo óptimo del trabajo remoto.
4. Herramientas digitales que todo teletrabajador debe poseer.
5. Transformar este cambio impuesto por las circunstancias en aprendizaje.

¿DE QUÉ SE TRATA?

"Teletrabajo y familia" es una conferencia que ayuda a todas las personas que por motivos de la crisis de salud provocada por el COVID-19 han tenido que adaptarse a trabajar desde sus casas y aún así cumplir con las exigencias y objetivos laborales.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Esta conferencia está dedicada para padres de familia, matrimonios, y solteros que tienen que trabajar desde sus casas debido a la situación mundial actual

“

Los tiempos que vivimos demandan que desarrollemos habilidades para trabajar desde casa

”



PREVENCIÓN DE MALOS TRATOS



RECONOCE Y PREVIENE LA VIOLENCIA A LA MUJER

Se estima que el 35% de las mujeres de todo el mundo ha sufrido violencia física y/o sexual por parte de un compañero sentimental. Aprende a identificar las señales de violencia y prevenirla.



¿DE QUÉ SE TRATA?

Busca que las mujeres puedan identificar las señales de violencia para que puedan prevenirla y dar los pasos necesarios para asegurar su integridad física y salud emocional.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para profesionales de recursos humanos, trabajadoras sociales, personal sanitario, psicólogos, terapeutas que deseen ayudar a mujeres a salir de la violencia doméstica y puedan vivir una vida digna.

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Raíces de la violencia de género y estereotipos.
2. Mitos en la construcción de las relaciones afectivas.
3. Tipos de violencia e indicadores de Riesgo.
4. Ciclo de la violencia de género.
5. Cómo superar el miedo a vincularse nuevamente.
6. Factores de protección.
7. Miedo a vincularse nuevamente

“

Evitar el maltrato a los adultos mayores es una expresión de gratitud por todo lo que ellos sembraron en nosotros y además es nuestra responsabilidad

Solange Blum

”



¡MALOS TRATOS A LOS ADULTOS MAYORES, DETÉCTALO Y ERRADÍCALO!

Visibilizando lo Invisible

¿DE QUÉ SE TRATA?

Este Webinar que busca visibilizar los malos tratos que viven los adultos mayores para que puedan ser corregidos y evitados.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para cuidadores, especialistas sanitarios, psicólogos, hijos que estén interesados en reconocer las señales de malos tratos en adultos mayores y la forma de prevenirlo.

“

Evitar el maltrato a los adultos mayores es una expresión de gratitud por todo lo que ellos sembraron en nosotros y además es nuestra responsabilidad

Solange Blum

”



¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Definiciones y Tipos de malos tratos a los adultos mayores.
2. La soledad una realidad en la vejez, cómo abordarla.
3. Factores de riesgo, perfil de la víctima y del abusador.
4. Indicadores de Maltrato.
5. Pautas para el manejo de casos.
6. Evaluando la carga del cuidador (test)
7. Protocolos de abordaje (sólo para talleres).

PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL INFANTIL

El 65% de los casos ocurre dentro del entorno familiar.



¿DE QUÉ SE TRATA?

“Prevención del Abuso Sexual Infantil” es una conferencia que permite conocer y reconocer los diferentes tipos de abuso sexual infantil y la forma de prevenirlo.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

A padres, madres, maestros y cuidadores que están interesados en cuidar de sus pequeños, para aprender a detectar situaciones de riesgo de abuso sexual infantil y aprender de manera práctica como protegerlos, más aún durante este tiempo de cuarentena.

¿QUÉ APRENDERÁN?

Es un taller de 3 sesiones, en cada una aprenderán:

1. Aprenderán los diferentes tipos de abuso sexual infantil (ASI) incluyendo aquellos que se producen a través de la tecnología.
2. Reconocerán posibles casos de ASI al identificar correctamente la presencia de alguno de los indicadores a nivel emocional, conductual y sexual del menor.
3. Podrán incorporar factores prácticos de protección en su modelo de crianza, que eviten que el menor esté expuesto a situaciones de riesgo.

“

El abuso sexual infantil es el secreto mejor guardado que taladra la mente y el corazón del menor. En nuestras manos está evitarlo.

”



DESARROLLO PERSONAL

DESARROLLA EL LÍDER QUE ESTÁ EN TI.

Fortalece tus habilidades de liderazgo y saca lo mejor de los demás para cumplir con los objetivos trazados.



¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Trabajarán cómo ser su mejor versión, revisando cuatro áreas: su forma de hablar, de ver, de relacionarse y de actuar.
2. Los ocho pilares de un líder eficaz.
3. Líder multiplicador e inteligencia emocional.
4. Cómo convertir a tu grupo en un equipo eficaz.

¿DE QUÉ SE TRATA?

Conjunto de conferencias que te permitirá aprender y desarrollar las habilidades que necesitas para liderar en este tiempo.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Jefes, supervisores, líderes y personas que desean crecer profesionalmente.

“

La tarea del líder es llevar a la gente desde donde están hasta donde no han estado

Henry Kissinger

”



COMUNICACIÓN ASERTIVA, LA CLAVE DEL CRECIMIENTO RELACIONAL

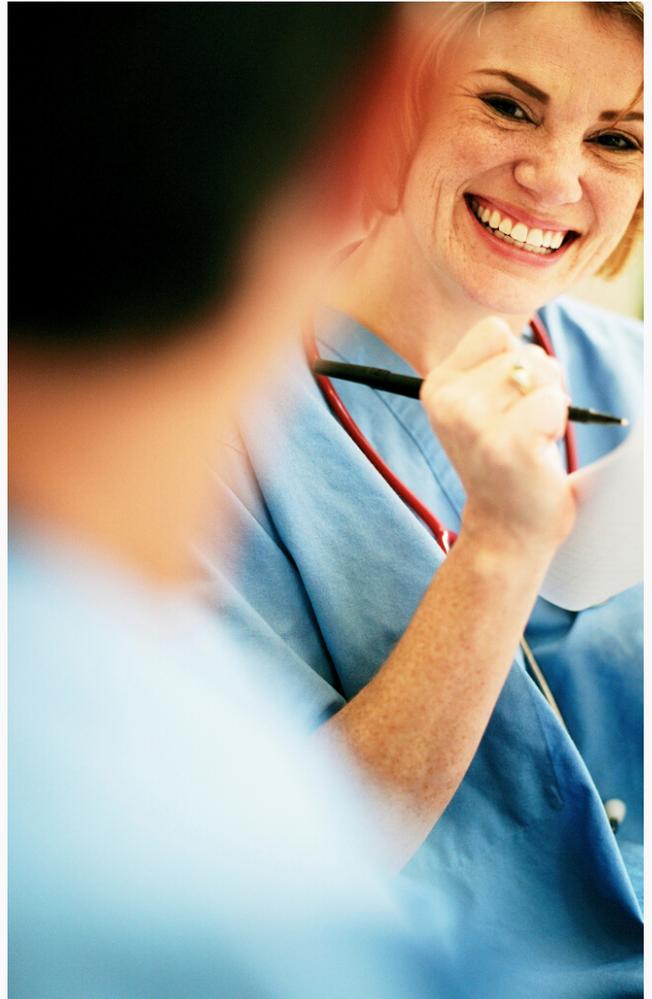
Aprender a comunicarte eficazmente y fortalece tus relaciones.

¿DE QUÉ SE TRATA?

"Comunicación Asertiva" la clave del crecimiento relacional te permitirá dominar los elementos de la comunicación y relacionarte con los demás de manera efectiva, pudiendo expresar lo que piensas y sientes sin herir al otro.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para todas aquellas personas que deseen mejorar sus habilidades comunicacionales para fortalecer sus relaciones familiares, laborales y personales.



“

La calidad de tus relaciones dependerá de la calidad de tus conversaciones

”

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Conocerán los principios básicos de una comunicación poderosa.
2. Aprenderán a distinguir una comunicación pasiva o agresiva de una asertiva.
3. Ejercitarán la comunicación asertiva para aplicarlo en los diferentes contextos.
4. Identificarán las 4 actitudes que destruyen la comunicación.
5. Reconocerán el mensaje detrás de las palabras.
6. Fortalecerán la parte más importante de la comunicación: la escucha.



ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Fortalezcamos las oportunidades de bienestar físico, social, mental para ampliar la esperanza de vida saludable y productiva en la vejez.



¿DE QUÉ SE TRATA?

Este Webinar busca concientizar a las personas que viven con adultos mayores sobre la importancia del envejecimiento activo para que puedan apreciar la valiosa contribución que los adultos mayores realizan a nivel relacional, social y económico, promoviendo la solidaridad intergeneracional.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

A hombres, mujeres, jóvenes que conviven con adultos mayores, o que están cerca de alguno; que deseen darles los mejores años de vida a sus seres queridos, haciéndolos sentir útiles

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. ¿Qué es el envejecimiento activo?
2. Mitos y estereotipos. El edadismo como forma de exclusión.
3. Síndromes a evitar: “Abuela esclava”, “Síndrome de Diógenes.
4. Acciones para promover el envejecimiento activo.

“

Los niños de hoy son
los abuelos de mañana

”



PADRES



ADIÓS A LOS BERRINCHES

Educa con Amor y Firmeza al mismo tiempo con principios de Disciplina Positiva



¿DE QUÉ SE TRATA?

“Adiós a los berrinches”, es una conferencia que ayuda a los padres a entrar en el mundo de los niños y descubrir lo que su hijo piensa, siente y decide. Además, les dará pautas claras para evitar los berrinches, que tanto nos hacen perder la cabeza.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos los padres de hijos recién nacidos hasta 7 años, que estén interesados en aprender un estilo de crianza que le permita decirles adiós a los berrinches mientras desarrolla en el menor habilidades para la vida.

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Identificarán su estilo de crianza actual.
2. Aprenderán cómo fortalecer la valía en sus hijos.
3. Conocerán qué hacer para evitar los berrinches.
4. Incorporarán 6 herramientas de Disciplina Positiva en la crianza con sus pequeños.

“

¿Quién dijo que para que un niño se porte bien hay que hacerlo sentir mal?

Jane Nelsen

”



DISCIPLINA POSITIVA CON ADOLESCENTES

Conocer el proceso de individualización del adolescente te ayudará a conectar con su corazón.

¿DE QUÉ SE TRATA?

"Disciplina con Adolescentes" es una conferencia que permitirá a los padres acercarse al corazón de sus hijos y reconectar los cables de la comunicación, para guiarlos de manera asertiva durante esta etapa, evitando así la rebeldía o la indiferencia de los jóvenes.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos los padres y madres de hijos adolescentes que deseen fortalecer la comunicación con sus hijos y aprender nuevas herramientas de crianza para incorporar en esta maravillosa y desafiante etapa de nuestros hijos.



“

Reconectar nuestro corazón con el de nuestros hijos es una prioridad, pues primero es la conexión y luego la corrección. Sin la primera será imposible aplicar la segunda

Solange Blum

”

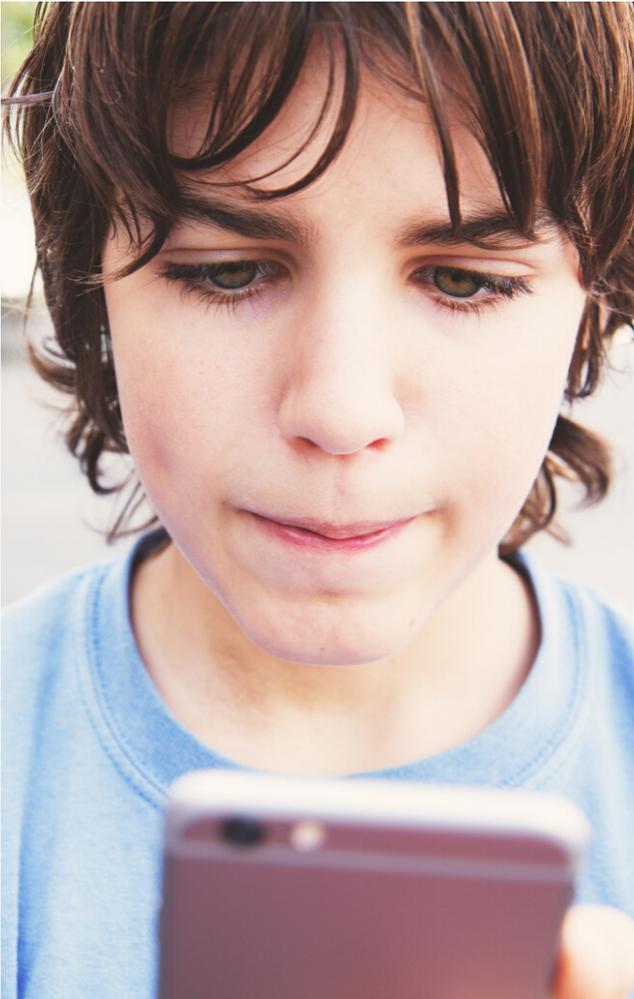
¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Descubrirán cómo actúas como padre o madre cuando te sientes estresado y cómo esto incide en la relación con tus hijos.
2. Aprenderán cuáles son las características del proceso de individualización que experimentan los adolescentes y como relacionarse correctamente con ellas.
3. Aprenderán cómo llevar a cabo las "juntas familiares" como herramienta de unidad y manejo de conflictos en el hogar.



¡PADRES ALERTA!

Conoce los riesgos a los que están expuestos tus hijos en las redes sociales.



¿DE QUÉ SE TRATA?

¡Padres Alerta!, es una conferencia que busca dar a conocer a los padres los riesgos a los que están expuestos sus hijos a través de las redes, de manera que puedan guiarlos y establecer en casa factores de protección adecuados.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para todos los padres y madres con hijos pequeños y adolescentes que estén interesados en actualizarse y enseñar a sus hijos a reconocer situaciones de riesgo en las redes.

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Conocerán los principales riesgos a los que están expuestos sus hijos en redes como sexting, grooming, happy slapping, cyberbullying.
2. Aprenderán a aplicar criterios de prevención en su hogar.
3. Reconocerán los síntomas de las adicciones digitales.

“

Tus hijos tienen una vida On line, no te quedes fuera de ella.

Solange Blum

”



CÓMO DESARROLLAR EL POTENCIAL DE NUESTROS HIJOS.

Guía práctica para educar hijos saludables.

¿DE QUÉ SE TRATA?

"Cómo desarrollar el potencial de nuestros hijos" es una conferencia que te permite conocer cuáles son los pilares sobre los que deben sostenerse la educación de tus hijos para que se desarrollen como personas adultas saludables.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para los padres y las madres que buscan una guía práctica para educar a sus hijos.

“

En algún momento todos los padres hemos deseado tener una guía que nos permita saber que estamos en el camino correcto

Solange Blum

”



¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Aprenderán los ocho pilares sobre los que debe sostenerse la formación de los hijos para que crezcan como seres saludables.
2. Identificar como las experiencias adversas afectan en el desarrollo del menor.
3. Conocer las habilidades que van desarrollando los niños por rangos de edad.



LÍMITES A CONTROL REMOTO

Educar a tus hijos y ser una persona altamente productiva es posible!



¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Evaluarán el valor de implementar límites y no poner la distancia como excusa.
2. Cómo evitar el boicot familiar.
3. Propondrán y establecerán reglas en familia.
4. Diferenciarán reglas para niños y para adolescentes.

¿DE QUÉ SE TRATA?

Busca ayudar a los padres y a las madres a establecer “las reglas en casa” sin importar quien se haga cargo de los hijos cuando los padres trabajan y la forma correcta de darle seguimiento para establecer límites sanos en la crianza de los hijos.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

A madres y padres que trabajan diariamente fuera del hogar y que desean aprender a educar a sus hijos como seres integralmente sanos.

“

Todos necesitamos a alguien que nos estimule hacer lo correcto. Somos los padres los primeros responsables en asumir este rol que marca a nuestros hijos de por vida.

”



PAREJA

MANEJO ASERTIVO DE CONFLICTOS EN PAREJA

Permitan que los conflictos los ayuden a crecer.



¿DE QUÉ SE TRATA?

Los conflictos son normales en toda relación matrimonial, pero no todas las parejas saben llegar a acuerdos, es allí cuando la relación empieza a resquebrajarse. Este Webinar busca dotar a las parejas de claves prácticas a la hora de enfrentar diferencias que les ayuden a crecer y a buscar un entendimiento genuino.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para hombres y mujeres que deseen fortalecer su relación matrimonial y aprender la forma de manejar asertivamente los conflictos.

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Mitos sobre el conflicto.
2. Los principales conflictos que enfrentan las parejas y cómo solucionarlos.
3. Aplicación de 2 herramientas: mapa de la empatía y círculo del acuerdo.
4. Pautas a tener en cuenta en medio del conflicto.

“

La paz y la armonía
constituyen la mayor
riqueza de la familia.

Benjamin Franklin

”

TALLER PARA ESPOSAS

Un tiempo para ti y para crecer en tu relación matrimonial.

¿DE QUÉ SE TRATA?

Descubre nuevas formas para conectarte con tu pareja, revivir la pasión y ser feliz con tu esposo.

¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para todas las esposas que deseen fortalecer su relación matrimonial o que sienten la necesidad reavivar la unidad y la pasión.



“

¡Los mejores momentos se crean!

Jéssica García

”

¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Identificarán el estado de su corazón.
2. Aprenderán pautas prácticas para recuperar la amistad con su cónyuge y fortalecer la intimidad sexual.
3. Descubrirán cómo ejercitar el rol de conectoras en su hogar.



 +593 991 155 114

 www.herenciafamiliar.org

 ecuador@herenciafamiliar.org