



# SERVICIOS ONLINE

En este tiempo que estamos enfrentando como familia y como nación queremos ayudarte y ayudar a tus colaboradores, por eso ponemos a tu disposición nuestros servicios On Line.



# SESIONES PERSONALES

- Terapias individuales
- Sesiones de coaching Personal
- Sesiones de Coaching grupal o Familia

**Duración:** Mínimo 1 hora por sesión.

Sesiones confidenciales, con un experto.



# WEBINARS



En todo tiempo cerca de ti.  
¡La distancia o el trabajo remoto ya no son un problema!

Sean 20, 60 o hasta 100 personas, en Herencia Familiar nos comprometemos a llevar nuestras mejores conferencias a tu organización por medios virtuales.

Las personas podrán escuchar al conferencista, interactuar, opinar y hacer preguntas por medio del chat.



# CONVIVENCIA EXITOSA EN TIEMPOS DE CUARENTENA

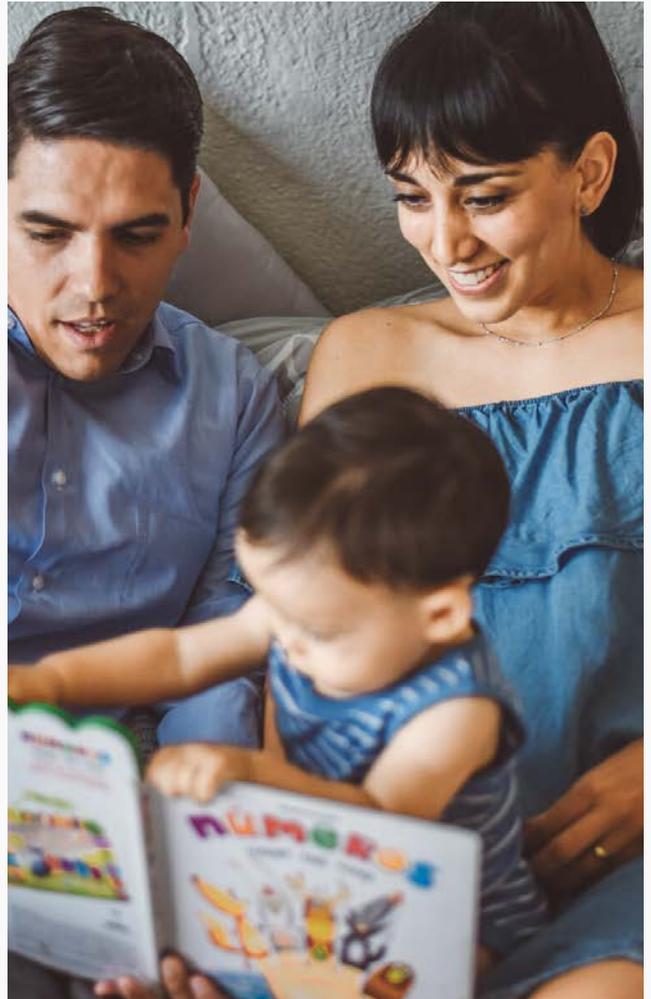
La convivencia revela las debilidades de carácter y saca a flote los problemas no resueltos.

## ¿DE QUÉ TRATA?

En cuarentena necesitas aprender a relacionarte con las circunstancias sin que el miedo y la angustia te gobierne y además que seas mejor al momento de comunicarte y relacionarte con los tuyos. Te ayudamos a lograr este desafío.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a Parejas, padres que quieren mantener una sana convivencia, evitando cualquier brote de maltrato en su hogar que pueda deteriorar las relaciones.



“

La gratitud es el abono ideal en tiempos de adversidad

Solange Blum

”

## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Cómo relacionarse con las circunstancias adversas y controlar sus propias emociones.
2. Fortalecerán su forma de hablar, de escuchar y de conversar.
3. Aprenderán pautas claras para relacionarse como pareja y cómo familia en períodos de cuarentena.



# TELETRABAJO Y FAMILIA



## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. A optimizar el trabajo remoto y la convivencia bajo la nueva dinámica de familiar.
2. Los beneficios del trabajo remoto.
3. 10 malas prácticas que van a afectar el desarrollo óptimo del trabajo remoto.
4. Herramientas digitales que todo teletrabajador debe poseer.
5. Transformar este cambio impuesto por las circunstancias en aprendizaje.

## ¿DE QUÉ TRATA?

“Teletrabajo y familia” es una conferencia que ayuda a todas las personas que por motivos de la crisis de salud provocada por el COVID-19 han tenido que adaptarse a trabajar desde sus casas y aún así cumplir con las exigencias y objetivos laborales.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Esta conferencia está dedicada para padres de familia, matrimonios, y solteros que tienen que trabajar desde sus casas debido a la situación mundial actual

“

Los tiempos que vivimos demandan que desarrollemos habilidades para trabajar desde casa

”



# CÓMO MANEJAR EL STRESS EN LOS NIÑOS

Preparándose para atravesar el terreno difícil

## ¿DE QUÉ TRATA?

Nuestros niños son buenos receptores de las situaciones de crisis que enfrentan los padres, la familia, su entorno, generando en ellos frustración, rabia, enojo, encierro, miedo o incluso aburrimiento.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Esta conferencia es para padres, cuidadores, maestros, tutores de menores, que estén afectados por diversas situaciones familiares y en este tiempo de estrés, la ansiedad y el temor que esta pandemia está generando tanto en adultos como niños.



“

Los niños son buenos percibidores pero malos intérpretes

Jane Nelsen

”

## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Cómo enseñar a nuestros hijos a manejar emociones fuertes correctamente para evitar estrés.
2. Prácticas contemplativas para generar relajación y reducir el impacto en las situaciones estresantes.
3. Recomendaciones para tener niños resilientes y emocionalmente sanos.



# FAMILIAS A TODO TERRENO

Preparándose para atravesar el terreno difícil



## ¿DE QUÉ TRATA?

“Familias a Todo Terreno” es una conferencia que pretende equipar a los participantes para que puedan afrontar en familia las distintas crisis y desafíos de la vida. Todas las familias necesitan saber cuáles han sido las características de aquellas familias que han logrado cruzar el terreno empinado con éxito.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Esta conferencia está dedicada a cualquier tipo de familia, especialmente para aquellas que están viviendo situaciones y momentos de crisis, dificultad o vulnerabilidad. Si usted y su familia están atravesando momentos de incertidumbre y estrés, esta conferencia es para usted.

## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Conocerán las principales características de las familias resilientes
2. Crecerán en la habilidad de enfrentar la crisis y las adversidades
3. Obtendrán recomendaciones para fortalecer y cuidar los vínculos familiares en tiempos difíciles.

“

**Ser una familia resiliente  
significa afrontar la  
adversidad y volverse más  
fuerte mientras se  
enfrenta la tormenta**

Gabriel García

”



# CRISIS COMO OPORTUNIDAD

¿Cómo volverse más fuerte en la adversidad?

## ¿DE QUÉ TRATA?

“Crisis como Oportunidad” es una conferencia con un llamado alentador a aprovechar las dificultades de la vida como una ocasión para descubrir y desarrollar habilidades y fortalezas para el futuro. Superamos la adversidad cuando nos atrevemos a soñar de nuevo y, en lugar de quedarnos atrapados en el pasado, levantamos la mirada hacia un mejor mañana

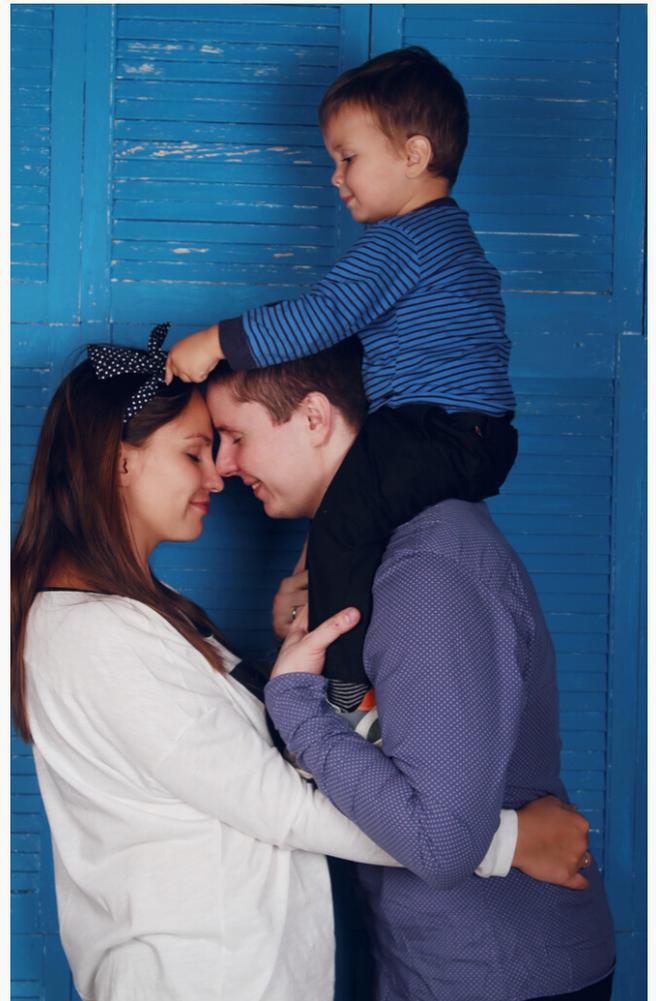
## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para aquellas personas, matrimonios, familias o comunidades que pueden estar atravesando momentos que ponen a prueba su fe.



**Adversidad no es sinónimo de fracaso, es una lección de vida, una oportunidad para levantarnos de nuevo y reinventarnos a nosotros mismos**

Sixto Porras



## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Aprenderán algunas estrategias para enfrentar los pensamientos negativos o pesimistas.
2. Serán retados a transformar sus pensamientos para mejorar la actitud ante las dificultades.
3. Entenderán cómo las crisis pueden convertirse en el desarrollo de nuestras potencialidades.



# FINANZAS EN TIEMPOS DE CRISIS

Dile al dinero dónde quieres que vaya en lugar de preguntarte dónde se fue



## ¿DE QUÉ TRATA?

“Finanzas en tiempos de crisis” es una conferencia que enseña a las personas a manejar su dinero de la mejor forma posible en tiempos de crisis económica.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Esta conferencia está dedicada a todo aquel que quiere sacar el máximo provecho de su dinero durante el tiempo que hay una crisis económica.

## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. A tomar decisiones pensando en todas las implicaciones económicas que puede tener esa decisión.
2. A vivir bajo las cuatro paredes básicas del presupuesto familiar.
3. A ahorrar, ahorrar y ahorrar para estar preparado para lo que puede acontecer.
4. A negociar con los acreedores acerca de las deudas que usted pueda tener.
5. A medir y controlar absolutamente todos los gastos familiares mes a mes, semana a semana.

“

Si usted quiere sentirse rico, solo cuente las cosas que tiene que el dinero no puede comprar

”



# ADIÓS A LOS BERRINCHES

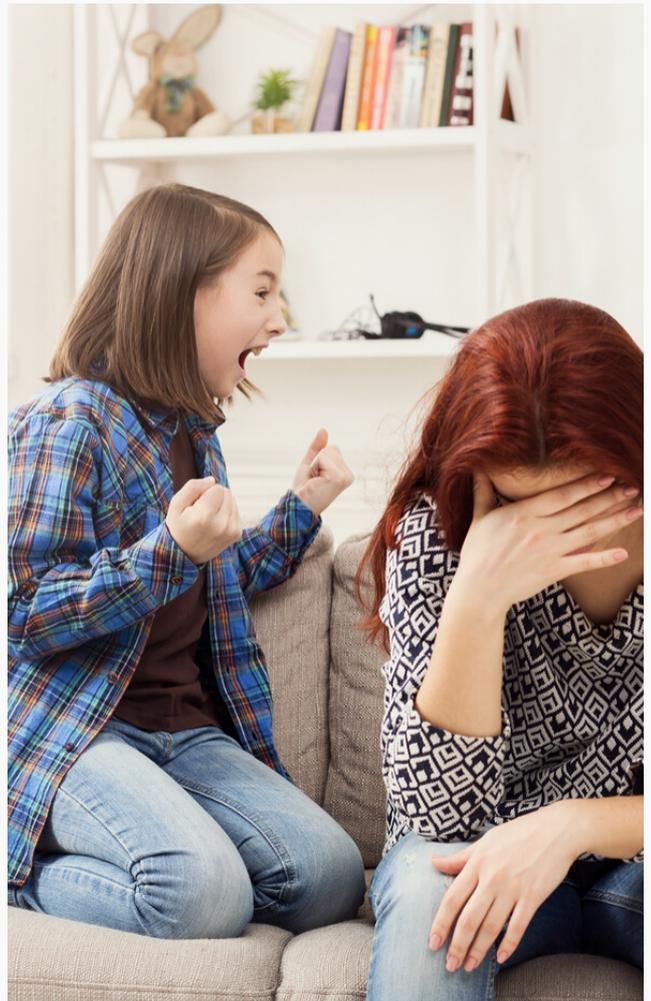
Educa con Amor y Firmeza al mismo tiempo con principios de Disciplina Positiva

## ¿DE QUÉ TRATA?

“Adiós a los berrinches”, es una conferencia que ayuda a los padres a entrar en el mundo de los niños y descubrir lo que su hijo piensa, siente y decide. Además, les dará pautas claras para evitar los berrinches, que tanto nos hacen perder la cabeza.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos los padres de hijos recién nacidos hasta 7 años, que estén interesados en aprender un estilo de crianza que le permita decirles adiós a los berrinches mientras desarrolla en el menor habilidades para la vida.



“

¿Quién dijo que para que un niño se porte bien hay que hacerlo sentir mal?

Jane Nelsen

”

## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Identificarán su estilo de crianza actual.
2. Aprenderán cómo fortalecer la valía en sus hijos.
3. Conocerán qué hacer para evitar los berrinches.
4. Incorporarán 6 herramientas de Disciplina Positiva en la crianza con sus pequeños.



# DISCIPLINA POSITIVA CON ADOLESCENTE

Entender el proceso de individualización de nuestros adolescente te ayudará a conectar con su corazón



## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Descubrirán cómo actúas como padre o madre cuando te sientes estresado y cómo esto incide en la relación con tus hijos.
2. Aprenderán cuáles son las características del proceso de individualización que experimentan los adolescentes y como relacionarse correctamente con ellas.
3. Aprenderán cómo llevar a cabo las “juntas familiares” como herramienta de unidad y manejo de conflictos en el hogar.

## ¿DE QUÉ TRATA?

“Disciplina con Adolescentes” es una conferencia que permitirá a los padres acercarse al corazón de sus hijos y reconectar los cables de la comunicación, para guiarlos de manera asertiva durante esta etapa, evitando así la rebeldía o la indiferencia de los jóvenes.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos los padres y madres de hijos adolescentes que deseen fortalecer la comunicación con sus hijos y aprender nuevas herramientas de crianza para incorporar en esta maravillosa y desafiante etapa de nuestros hijos.

“

Reconectar nuestro corazón con el de nuestros hijos es una prioridad, pues primero es la conexión y luego la corrección. Sin la primera será imposible aplicar la segunda

Solange Blum

”



# ¡PADRES ALERTA!

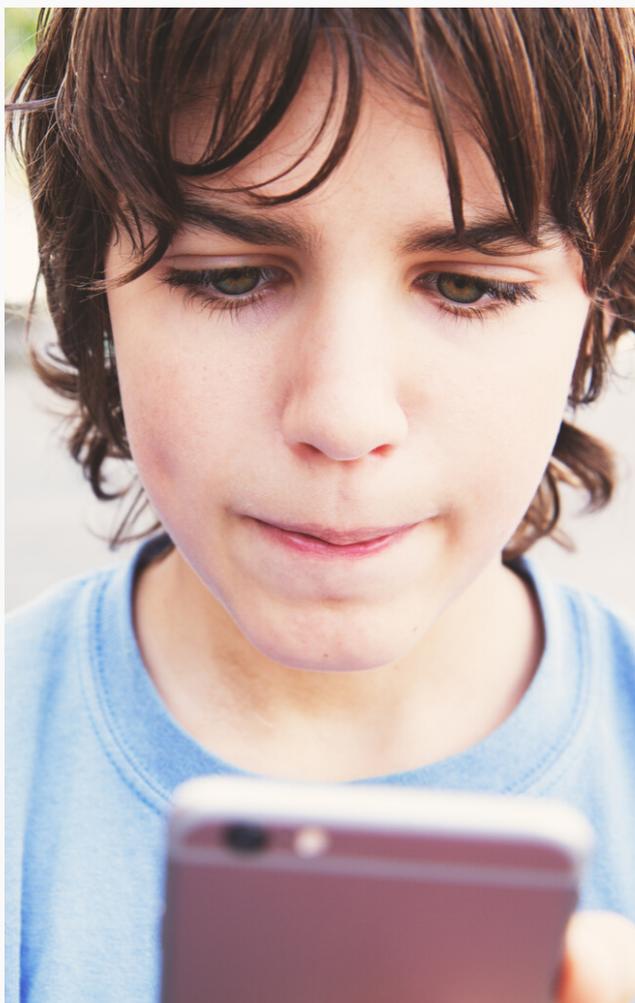
Conoce los riesgos a los que están expuestos tus hijos en las redes sociales.

## ¿DE QUÉ TRATA?

iPadres Alerta!, es una conferencia que busca dar a conocer a los padres los riesgos a los que están expuestos sus hijos a través de las redes, de manera que puedan guiarlos y establecer en casa factores de protección adecuados.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para todos los padres y madres con hijos pequeños y adolescentes que estén interesados en actualizarse y enseñar a sus hijos a reconocer situaciones de riesgo en las redes.



“

**Tus hijos tienen una vida On line, no te quedes fuera de ella.**

Solange Blum

”

## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Conocerán los principales riesgos a los que están expuestos sus hijos en redes como sexting, grooming, happy slapping, ciberbullying.
2. Aprenderán a aplicar criterios de prevención en su hogar.
3. Reconocerán los síntomas de las adicciones digitales.



# CÓMO DESARROLLAR EL POTENCIAL DE NUESTROS HIJOS.

Guía práctica para educar hijos saludables.



## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Aprenderán los ocho pilares sobre los que debe sostenerse la formación de los hijos para que crezcan como seres saludables.
2. Identificar como las experiencias adversas afectan en el desarrollo del menor.
3. Conocer las habilidades que van desarrollando los niños por rangos de edad.

## ¿DE QUÉ TRATA?

“Cómo desarrollar el potencial de nuestros hijos” es una conferencia que te permite conocer cuáles son los pilares sobre los que deben sostenerse la educación de tus hijos para que se desarrollen como personas adultas saludables.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para los padres y las madres que buscan una guía práctica para educar a sus hijos.

“

En algún momento todos los padres hemos deseado tener una guía que nos permita saber que estamos en el camino correcto

Solange Blum

”



# COMUNICACIÓN ASERTIVA, LA CLAVE DEL CRECIMIENTO RELACIONAL

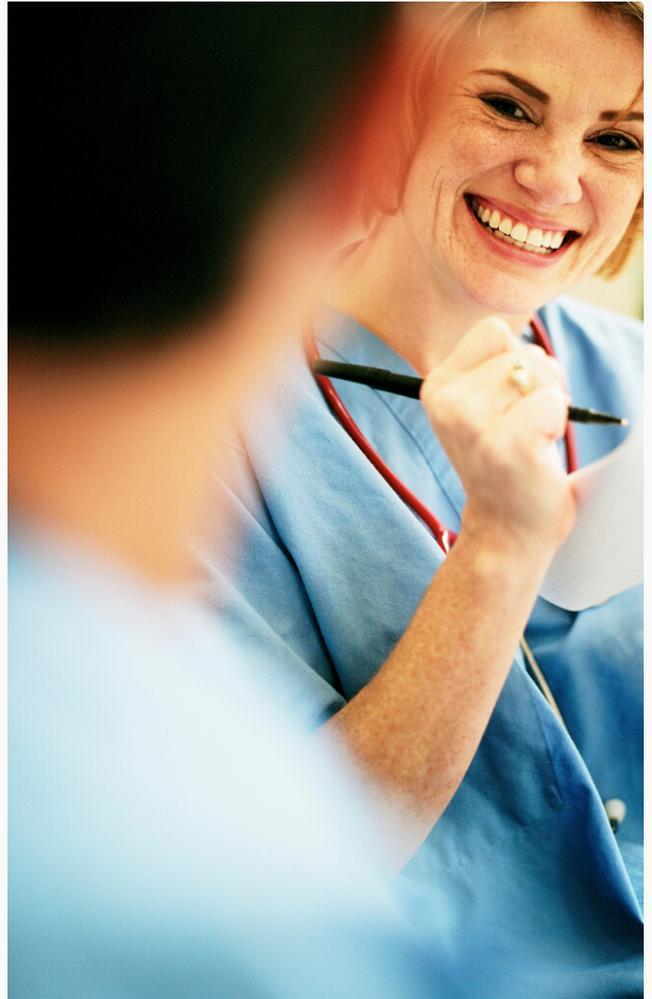
Aprender a comunicarte eficazmente y fortalece tus relaciones.

## ¿DE QUÉ TRATA?

"Comunicación Asertiva" la clave del crecimiento relacional te permitirá dominar los elementos de la comunicación y relacionarte con los demás de manera efectiva, pudiendo expresar lo que piensas y sientes sin herir al otro.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para todas aquellas personas que deseen mejorar sus habilidades comunicacionales para fortalecer sus relaciones familiares, laborales y personales.



“

La calidad de tus relaciones dependerá de la calidad de tus conversaciones

”

## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Conocerán los principios básicos de una comunicación poderosa.
2. Aprenderán a distinguir una comunicación pasiva o agresiva de una asertiva.
3. Ejercitarán la comunicación asertiva para aplicarlo en los diferentes contextos.
4. Identificarán las 4 actitudes que destruyen la comunicación.
5. Reconocerán el mensaje detrás de las palabras.
6. Fortalecerán la parte más importante de la comunicación: la escucha.



# TALLERES ONLINE

Cada taller tiene 4 sesiones, que te permitirán profundizar en el tema seleccionado



# HABILIDADES GERENCIALES

Fortalece tus habilidades de liderazgo y saca lo mejor de los demás para cumplir con los objetivos trazados.



## ¿DE QUÉ TRATA?

Es un grupo de conferencias que te permitirá actualizar el conocimiento respecto coaching personal y trabajo en equipo.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Está dirigido a jefes, supervisores, pastores y líderes que tienen personal a su cargo.

## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Trabajarán cómo ser su mejor versión, revisando cuatro áreas: su forma de hablar, de ver, de relacionarse y de actuar.
2. Los ocho pilares de un líder eficaz.
3. Líder multiplicador e inteligencia emocional .
4. Cómo convertir a tu grupo en un equipo eficaz.

“

La tarea del líder es llevar a la gente desde donde están hasta donde no han estado

Henry Kissinger

”



# TALLER PARA ESPOSAS

Un tiempo para ti y para crecer en tu relación matrimonial.

## ¿DE QUÉ TRATA?

Descubre nuevas formas para conectarte con tu pareja, revivir la pasión y ser feliz con tu esposo.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para todas las esposas que deseen fortalecer su relación matrimonial o que sienten la necesidad reavivar la unidad y la pasión.



“

¡Los mejores momentos se crean!

Jéssica García

”

## ¿QUÉ APRENDERÁN?

1. Identificarán el estado de su corazón.
2. Comprenderán como la ley de la siembra y la cosecha aplica en su relación matrimonial.
3. Aprenderán pautas prácticas para recuperar la amistad con su cónyuge y fortalecer la intimidad sexual.
4. Descubrirán como ejercitar el rol de conectoras para conectar el corazón de su esposo con ella y con sus hijos.



# PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL INFANTIL

El 65% de los casos ocurre dentro del entorno familiar.

## ¿DE QUÉ TRATA?

"Prevención del Abuso Sexual Infantil" es una conferencia que permite conocer y reconocer los diferentes tipos de abuso sexual infantil y la forma de prevenirlo.

## ¿PARA QUIÉN VA DIRIGIDO?

A padres, madres, maestros y cuidadores que están interesados en cuidar de sus pequeños, para aprender a detectar situaciones de riesgo de abuso sexual infantil y aprender de manera práctica como protegerlos, más aún durante este tiempo de cuarentena.



**El abuso sexual infantil es el secreto mejor guardado que taladra la mente y el corazón del menor. En nuestras manos está evitarlo**



## ¿QUÉ APRENDERÁN?

Es un taller de 3 sesiones, en cada una aprenderán:

1. Aprenderán los diferentes tipos de abuso sexual infantil (ASI) incluyendo aquellos que se producen a través de la tecnología.
2. Reconocerán posibles casos de ASI al identificar correctamente la presencia de alguno de los indicadores a nivel emocional, conductual y sexual del menor.
3. Podrán incorporar factores prácticos de protección en su modelo de crianza, que eviten que el menor esté expuesto a situaciones de riesgo.



### **Sesiones de Terapias Personales On Line**

\$30 por sesión

Mínimo 5 empleados, 5 sesiones por empleado.

### **Talleres On Line**

\$350 más IVA por sesión

120 minutos, mínimo 30 personas.

### **Conferencias On Line**

\$330 más IVA.

de 90 a 120 minutos, hasta 100 personas.

Tenemos horarios desde las 07h00 hasta las 21h00



+593 991 155 114



[www.herenciafamiliar.org](http://www.herenciafamiliar.org)



[ecuador@herenciafamiliar.org](mailto:ecuador@herenciafamiliar.org)