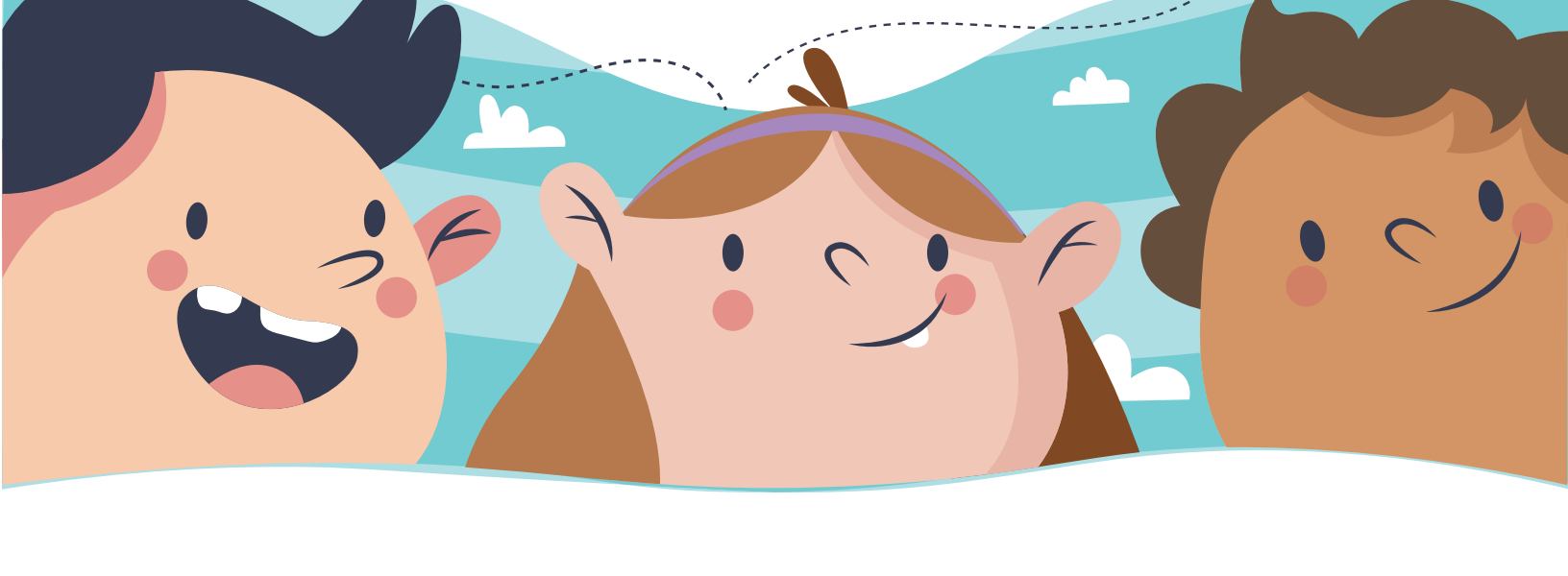


# Preguntas Curiosas de los Niños sobre Sexualidad



Todos los papás titubeamos con algunas preguntas de nuestros pequeños; sobre todo si son relacionadas al tema de sexualidad. Tenemos algunos temores: **"¿es normal que pregunten acerca de eso?"**, **"¿y si les doy más información de la que debiera?"** Por eso, hemos querido compartir algunas respuestas a las preguntas curiosas de sus pequeños por edades.

## ¿De dónde vine? (2 a 4 años)



Si la curiosidad del pequeño es acerca del proceso de nacimiento puede responder de esta manera: "Creciste en el cuerpo de tu mamá. Todas las mamás tienen un lugar especial donde crecen los bebés. Se llama la matriz o el útero. Cuando estuviste listo, saliste del cuerpo de tu mami."

## Cuando sale el bebé, ¿cómo sabes si es niño o niña? (2 a 4 años)



"Los niños y las niñas tienen cuerpos diferentes. Cuando nace un bebé, los padres saben porque los niños tienen pene, y las niñas vagina. Podemos saberlo incluso antes de que un bebé nazca; un doctor puede ver el pene del niño o la vagina de la niña con una ecografía (una camarita que nos permite ver dentro de la barriga de la mamá)"



## ¿Qué es hacer el amor? (2 a 4 años)



Generalmente los niños de esta edad no preguntarán esto de forma directa, y si lo hacen será porque lo han escuchado. Puede iniciar con la pregunta "¿A qué te refieres con esto?". Esto le ayudará a tener más clara la información que el niño necesita. "Hacer el amor es la manera en que un esposo y una esposa se demuestran que se aman. Se abrazan muy fuerte y permanecen acostados el uno junto al otro".

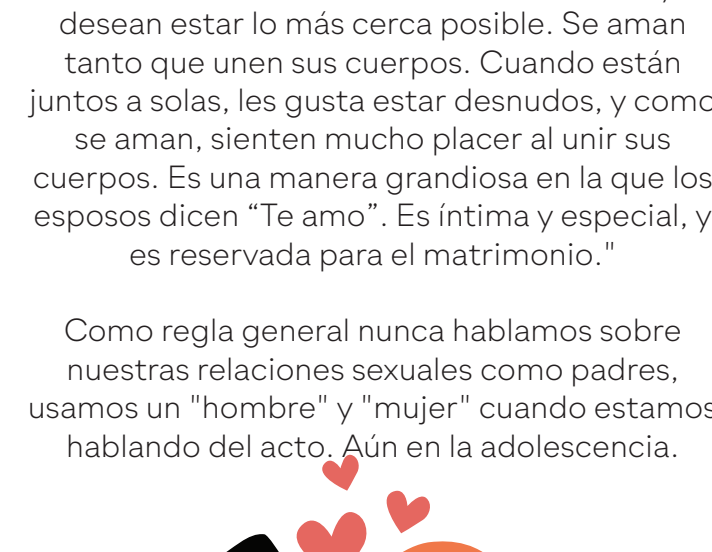
## ¿Qué es la relación sexual? (5 a 7 años)



Los niños de esta edad generalmente no hacen preguntas tan directas sobre las relaciones sexuales. Si las hacen, quieren escuchar una explicación sencilla. Antes de dar cualquier respuesta, haga la siguiente pregunta "¿A qué te refieres con esto?". Esto le ayudará a tener más clara la información que el niño necesita.

Esta es una oportunidad para decirle a sus hijos lo especial que puede ser el amor entre esposos. "Cuando el esposo y la esposa quieren demostrarse amor, se abrazan, se besan y desean estar lo más cerca posible. Se aman tanto que unen sus cuerpos. Cuando están juntos a solas, les gusta estar desnudos, y como se aman, sienten mucho placer al unir sus cuerpos. Es una manera grandiosa en la que los esposos dicen "Te amo". Es íntima y especial, y es reservada para el matrimonio."

Como regla general nunca hablamos sobre nuestras relaciones sexuales como padres, usamos un "hombre" y "mujer" cuando estamos hablando del acto. Aún en la adolescencia.



## "¿Qué es la relación sexual? ¿Es lo mismo que el sexo?" (8 a 10 años)



"La relación sexual es el nombre científico para tener sexo, 'hacer el amor' y una amplia variedad de otros nombres. Cualquiera que sea lo suficiente mayor como para haber pasado por la pubertad puede tener relaciones sexuales. Que el cuerpo parezca listo para tener relaciones sexuales no implica que intelectual y emocionalmente está listo para asumir lo que viene con ello.

El acto sexual es una actividad que involucra de manera integral a la persona; cuyo propósito es hacer participar a toda la persona: su corazón, su mente y su cuerpo. La investigación muestra que la mejor relación sexual sucede cuando dos personas se aman y se comprometen la una con la otra en el matrimonio.

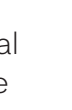
Cuando se tienen relaciones sexuales antes del matrimonio, no solo se desvirtúa el acto sexual, sino que también se puede poner a las dos partes en riesgo de un embarazo no deseado o de una infección de transmisión sexual. Así como exponerse a situaciones de abuso y maltrato.

La entrega emocional y espiritual es la más importante en una relación sexual y esa es la oportunidad más importante que Dios nos entrega.

¿Qué sucede en realidad durante la relación sexual? Abrazarse y besarse no es ama mucho, cercana posible. Esto implica que descubran su cuerpo de manera que no esconden nada al otro. Esto hace reaccionar a los sentidos, surgen emociones que producen reacciones físicas, sobre todo en los genitales, para preparar a los cuerpos para unirse cuando el pene del hombre entra justo en la vagina de la mujer. Una unión produce el placer y el momento de la eyaculación.

El acto sexual es una actividad que le permite al matrimonio mostrarse el uno al otro cuánto se aman y se preocupan de manera mutua; es una actividad tan íntima que no quieres compartirla con nadie más. No querrás dejar que nadie te presione para que lo compartas con él o ella."

## ¿A qué edad voy a tener relaciones sexuales? (8 a 10 años)



Cuando te casas es cuando está bien tener relaciones sexuales. (Por cierto, ten en cuenta, nunca está bien tener relaciones sexuales si la otra persona no quiere, esto se llama violación). Muchas personas dicen: "Cuando estés lista, podrás" pero hay muchas cosas además del acto físico en las que debes pensar. Primero y, ante todo, guardar el sexo para el matrimonio es un diseño de Dios, así es como realmente sabemos cuál es el momento adecuado: cuando uno se casa. Porque este diseño nos protege y asegura un desarrollo pleno de nuestra vida sexual.

Pero incluso aparte de lo que la Biblia explica sobre el plan de Dios, es fácil ver que existen muchos peligros emocionales que pueden surgir cuando las personas tienen relaciones sexuales antes del matrimonio.

Las emociones pueden engañarte cuando eres un adolescente y crees que estás listo para el sexo. Luego están los problemas físicos que acompañan al sexo. Una adolescente puede quedar embarazada cuando no quiere, o también tener riesgo de contraer una infección transmitida que puede ser difícil de tratar o incluso incurable. Finalmente, no olvides cómo estas cosas pueden cambiar tu futuro. Si te conviertes en padre en la adolescencia, ¿terminarás la escuela secundaria, irás a la universidad o podrás encontrar un trabajo y trabajar mientras crías a un niño?

El mejor momento para comenzar a tener relaciones sexuales es cuando has encontrado el amor de tu vida y estás casado. La investigación muestra que el mejor sexo ocurre en el matrimonio cuando tener relaciones sexuales es parte de lo que significa amarse el resto de sus vidas. Nunca te arrepentirás de haber esperado."

Puede aprovechar la oportunidad para explicar que, durante la adolescencia, tener o no tener relaciones sexuales se vuelve algo que afecta a todos, y por eso los padres de los adolescentes también deben decidir sobre estos asuntos.



## ¿Cómo salen los bebés? (2 a 4 años)



"Las mamás tienen una abertura especial entre las piernas que se llama vagina que permite que el bebé salga cuando llega el momento."

## ¿Cómo llega un bebé al cuerpo de la mamá? (2 a 4 años)

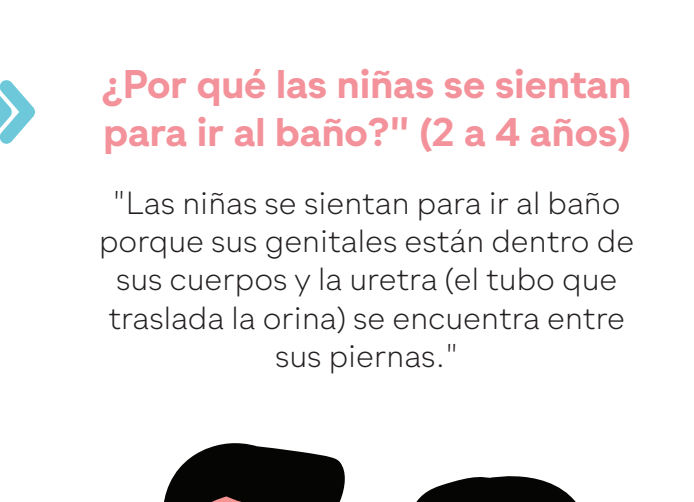


"Las mamás crean huevitos en sus cuerpos. Estos huevitos se sueltan y cuando el huevo se encuentra con el espermatozoide del papá, comienza a crecer y a convertirse en un bebé. Se necesita una mamá y un papá para hacer un bebé."

## ¿Por qué las niñas se sientan para ir al baño?" (2 a 4 años)



"Las niñas se sientan para ir al baño porque sus genitales están dentro de sus cuerpos y la uretra (el tubo que traslada la orina) se encuentra entre sus piernas."



## ¿Por qué los niños van al baño parados?" (2 a 4 años)



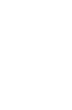
"Los niños pueden ir al baño parados porque su uretra (el tubo que está pegado a la vejiga y que traslada la orina) se encuentra en el pene. Como el pene está fuera del cuerpo, un niño puede hacer pis mientras está parado. Los niños sí se sientan para hacer caca."

## ¿De dónde vienen los bebés? (5 a 7 años)



"El esposo y la esposa demuestran amor cuando se abrazan desnudos. Están tan cerca que el espermatozoide del pene de papá entra en la vagina de mamá y se encuentra con el óvulo de mamá. La unión es el comienzo de un bebé que se traslada al útero de mamá (un lugar dentro de ella, hecho para que crezca el bebé). El bebé pasará 9 meses en el útero de mamá antes de que esté listo para nacer."

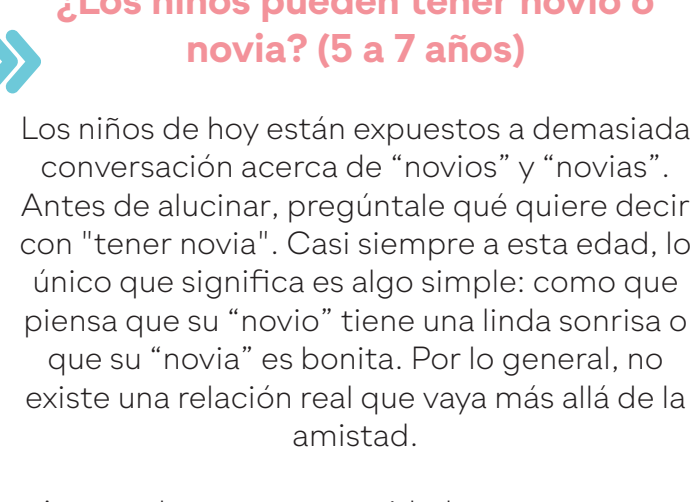
## ¿Los niños pueden tener novio o novia? (5 a 7 años)



Los niños de hoy están expuestos a demasiada conversación acerca de "novios" y "novias". Antes de alucinar, pregúntale qué quiere decir con "tener novia". Casi siempre a esta edad, lo único que significa es algo simple: como que piensa que su "novio" tiene una linda sonrisa o que su "novia" es bonita. Por lo general, no existe una relación real que vaya más allá de la amistad.

Aproveche esta oportunidad para conversar ¿Qué significa ser un novio, una novia o un amigo en general? ¿Cuál es la diferencia? Enfátice que la apariencia no es lo que hace a un buen amigo. Mantenga los oídos abiertos ante futuras conversaciones acerca de este tema, porque surgirá a menudo a lo largo de los años a medida que su hijo redefina estos términos.

También explíquele que es normal sentir afinidad y sentimientos distintos por las personas. Podemos aprovechar esta oportunidad para explicar que el hecho de tener más sentimientos por una persona no implica que esta persona siente lo mismo por uno, y que si le gusta a alguien no quiere decir que debo corresponderlo.



## ¿Qué es la pornografía? (8 a 10 años)



"La pornografía representa a hombres, mujeres o niños desnudos y en situaciones sexuales. Y se difunde a través de sitios web, libros, revistas, imágenes, videos, mensajes telefónicos, videojuegos, películas u otro material.

La pornografía generalmente es utilizada por personas para experimentar excitación sexual con o sin pareja sexual. Estar expuesto a la pornografía puede conducir a una visión muy perjudicial del sexo que puede lastimar a ti y a otros. Ya que no es la forma real en que las personas se demuestran amor y, además, promueve un uso denigrante del cuerpo.

La Biblia enseña que a Dios no solo le importa si eres físicamente activo sexualmente, sino que también se preocupa por tus pensamientos y actitudes sobre el sexo. Esta es una de las razones por las que la pornografía está mal: lo alienta a concentrarse en los pensamientos que se oponen al diseño de Dios para el sexo.

Si encuentras una revista pornográfica, un video o una página web, díselo a un adulto. No está mal descubrir pornografía por accidente, pero es peligroso no deshacerse de ella de inmediato. Puede afectar tu mente o volverte adicto a la pornografía, así como las personas se vuelven adictas a las drogas, el tabaco y el alcohol. Además, puede perjudicar de por vida la forma de relacionarte con los demás.

