

Guía del Cónyuge

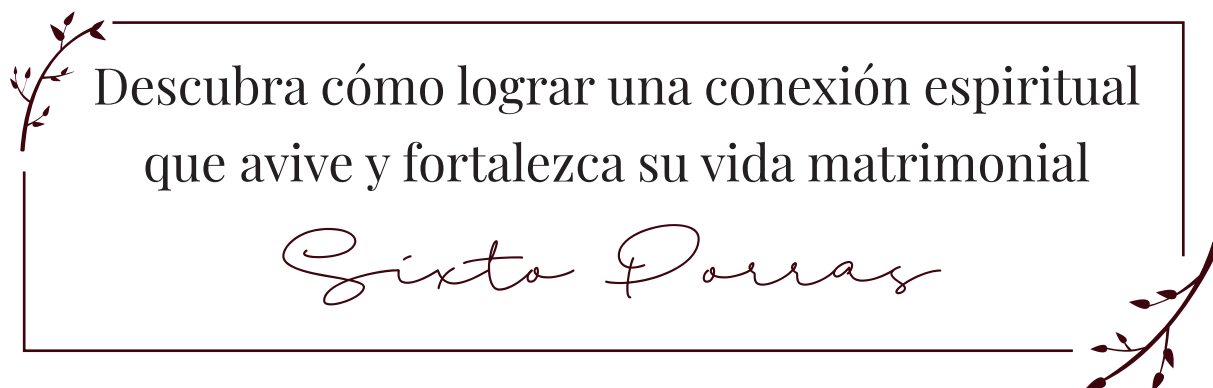
El amor verdadero

Busca a Dios



ENFOQUE ^A LA FAMILIA®





Introducción

El profundo deseo del ser humano de encontrar intimidad y amor fue diseñado por Dios, y el matrimonio es una de las mejores fuentes que Él diseñó para saciar esta sed.

El matrimonio reta a dos personas a unirse y a ser realmente íntimos en las diferentes áreas de la vida: física, emocional y también espiritualmente.

Poco se habla de la importancia de que dos personas, totalmente diferentes, lleguen a ser íntimos amigos de forma espiritual. La Intimidad espiritual en el matrimonio es más que solo leer juntos la Biblia o acompañar al cónyuge a la iglesia una vez por semana. Intimidad espiritual es mezclar nuestros corazones profundamente a través de nuestra fe. Una profunda conexión de fe requiere de buscar a Dios juntos.

Las Escrituras animan a los cónyuges a enfocarse en Cristo, no solo cada uno en su vida individual, sino también juntos en su matrimonio. También las investigaciones demuestran que los matrimonios que tienen una conexión espiritual son más plenos, sanos, y están mejor preparados para enfrentar las situaciones críticas de la vida, en comparación con otras parejas.

“El Amor Verdadero Busca a Dios” es un curso de 5 videos que ayuda a los matrimonios a descubrir la mejor forma de mezclar sus corazones a través de la fe. Les ayudará a enfocarse en Cristo, no solo cada uno en su vida individual, sino también juntos en su matrimonio.

Índice

Sesión 1.

Intimidad Espiritual 7

Sesión 2.

Beneficios ...12

Sesión 3.

Obstáculos ...17

Sesión 4.

Recomendaciones ...22

Sesión 5.

Servicio ...27



Si desea saber más sobre la serie de videos

El amor verdadero
Busca
a Dios
ENFOQUE ^{LA}FAMILIA®

visite nuestra página web:

www.enfoquealafamilia.com/amor-busca

Para mayor provecho de esta guía, le aconsejamos ver los videos del curso
mientras realiza los ejercicios de la guía.



Tambien podría escanear con la cámara de su
dispositivo móvil el código y descargue la aplicación
móvil de Enfoque a la Familia para ver la serie

Capítulo 1

Intimidad Espiritual



Construir un Edificio

“Para un matrimonio exitoso, los cónyuges necesitan participar juntos en prácticas espirituales con el objetivo de llegar a ser más como Cristo”

Sixto Porras

La Biblia constantemente usa la metáfora de “construir un edificio” para ilustrar el desarrollo de nuestra fe.

En la carta de Pablo a los Efesios encontramos una hermosa metáfora que Pablo usa para explicar que el proceso de crecimiento espiritual no puede darse sin Cristo como el fundamento, y sin la unión de la comunidad de creyentes.

Cuidadosamente unidos en Cristo, formamos un templo santo al que Dios llega a vivir por medio de su Espíritu. Ahora, piense que esto es así en el matrimonio a menor escala. El matrimonio es un templo construido por dos personas donde el Espíritu llega a vivir.

Según Erin y Gary Smalley , cuando un hombre y una mujer están unidos en el reino espiritual, Dios se les une y agrega su poderosa presencia a su unión. Dios crea una sinergia increíble entre el esposo y la esposa.



Introducción: Mi Espiritualidad

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. Piense de forma personal, ¿qué tipo de cosas le gusta hacer para conectarse con Dios?

2. ¿Cuáles son algunas limitantes que impiden la profundidad de su relación con Dios?



En la pantalla: Vea y discuta el video uno

Después de ver el video, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Qué actividades de su matrimonio lo mantienen conectado a través de la fe

2. Del 1 al 5, ¿qué tanto ha priorizado la intimidad espiritual en su matrimonio?

☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5

3. Si el Espíritu vive en un templo construido por su matrimonio, ¿cómo cree que se siente en este hogar?

4. ¿Qué cree que necesitan para mejorar la conexión espiritual entre usted y su cónyuge?



Desde el punto de vista de Dios:

Profundizando en las Escrituras

“Son miembros de la familia de Dios. Juntos construimos su casa, la cual está edificada sobre el fundamento de los apóstoles y los profetas. Y la piedra principal es Cristo Jesús mismo. Estamos cuidadosamente unidos en él y vamos formando un templo santo para el Señor. Por medio de él, ustedes, los gentiles, también llegan a formar parte de esa morada donde Dios vive mediante su Espíritu”. **Efesios 2:19-22 (NTV)**

1. “*La piedra principal es Cristo*” significa que Cristo es el fundamento de la construcción y, por tanto, el soporte de la superestructura. ¿De qué forma Cristo podría ser el soporte de su estructura matrimonial?

2. ¿Qué significa estar “cuidadosamente unidos con Él”?

**Tarea para hacer en casa:** Aprenda Más

En la semana tomen tiempo en pareja para leer y escuchar los siguientes materiales. Traten de responder juntos las preguntas. Esta será una tarea en pareja.

Artículo: [¿Cómo Fortalecer su Conexión Espiritual en el Matrimonio?](#)

Radio: [Creciendo Espiritualmente en el Matrimonio](#)

Anoten sus ideas sobre las disciplinas diarias:

1. _____
2. _____
3. _____

Anoten sus ideas sobre el Compañerismo Semanal

1. _____
2. _____
3. _____

Anote sus ideas sobre el servicio anual de aventura

1. _____
2. _____
3. _____



Capítulo 2

Beneficios

La familia que ora unida

“Una mayor intimidad espiritual ofrece a las parejas un recurso espiritual que las motiva a seguir siendo amables y resistir las dificultades de la vida”. **Sixto Porras**

Quizás ha escuchado esta frase en algún lugar: “la familia que ora unida permanece unida”, pero no es solo un dicho de abuelos, gracias a las investigaciones ahora podemos comprobarlo.

Un artículo de Family Studies hace una descripción de algunas de estas investigaciones. Las investigaciones demuestran que las parejas que experimentan una gran cantidad de beneficios en sus matrimonios cuando oran juntos con regularidad. Aumenta el perdón, la fidelidad emocional y sexual, la felicidad relacional, la confianza y la unidad. Incluso mejora la resolución de conflictos, ayudando a la pareja a darse cuenta de que, así como Dios los ha perdonado individualmente de manera incondicional, también deben perdonar a los demás.

Los cónyuges que han puesto su fe y confianza en Cristo Jesús están en contacto directo con el Creador de una manera que otros no pueden estar.

¡El matrimonio se enriquece más allá de toda expectativa humana cuando saca su fuerza e inspiración directamente de su Diseñador!



Introducción: Mi Familia

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. ¿En su familia se practicaba alguna actividad que fuera espiritual?
(Describa alguna de ellas y los beneficios que usted cree traían a su familia. Si no tiene recuerdos de esto, piense en otra familia en la que haya visto prácticas espirituales)

2. ¿Qué actividades que practican en su familia les traen beneficios? *(no piense solo en actividades espirituales, sino en otro tipo de actividades que les traen beneficios como unión, recreación, descanso, salud, etc.)*



En la pantalla: Vea y discuta el video dos

Según Sixto Porras, el matrimonio se enriquece más allá de toda expectativa humana cuando saca su fuerza e inspiración directamente de su Diseñador. Después de ver el video, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Qué beneficios cree que traería para usted y su cónyuge la unión espiritual?

2. ¿Cuáles son algunas actividades o prácticas que los unen espiritualmente en la actualidad, y qué beneficios han experimentado?

3. ¿Qué otras actividades o prácticas que enriquezcan el espíritu, y que no han hecho, les gustaría implementar en su matrimonio, y qué beneficios creen que les traería?



Desde el punto de vista de Dios:

Profundizando en las Escrituras

“Uno solo puede ser vencido,
pero dos pueden resistir.
¡La cuerda de tres hilos
no se rompe fácilmente!” **Eclesiastés 4:12**

1. ¿Cómo su unión ha logrado resistir las adversidades de la vida?

2. ¿De cuántas cuerdas está hecha su cuerda? ¿Solo están usted y su cónyuge, o también Dios y su Espíritu están en su equipo? ¿Qué área de nuestro matrimonio necesita que Dios esté más presente?



Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

En la semana tomen tiempo en pareja para leer y escuchar los siguientes materiales. Traten de responder juntos las preguntas. Esta será una tarea en pareja.

Artículo: [10 beneficios de una vida espiritual en familia](#)

Radio: [Dos programas de radio llamado: La Oración](#)





Capítulo 3

Obstáculos

Pasar tiempo juntos

Como en todas las áreas del matrimonio, hay cosas que realmente entorpecen la conexión y la búsqueda de intimidad con nuestro cónyuge.

Por ejemplo, el tiempo limitado, una agenda apretada, una vida llena de estrés, y las exigencias de la crianza; todos estos pueden ser obstáculos para la satisfacción matrimonial tanto en el área sexual, emocional y espiritual.

Hoy vivimos en un mundo que camina muy rápido y nos hace estar siempre ocupados. Por eso, es importante recordar que éxito no es tener una agenda muy llena, al contrario, es disfrutar con nuestra familia un tiempo especial. A veces creemos que, si no estamos haciendo algo **“útil”**, estamos perdiendo el tiempo.

La lucha por la intimidad espiritual es una lucha en contra de todas las cosas que puedan separarnos como matrimonio. Pasar tiempo juntos nos permite conocernos mejor, establecer vínculos fuertes y construir recuerdos que se guardan como el tesoro más grande que tenemos.



Introducción: Nuestro Tiempo

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. En la última semana, ¿qué tan satisfecho se sintió con la intimidad emocional y física que comparte con su cónyuge?

2. ¿Qué tan consciente y actualizado está de las necesidades emocionales actuales de su cónyuge?

3. En el último mes, ¿cuánto tiempo pasaron buscando la dirección de Dios para su matrimonio?

**En la pantalla:** Vea y discuta el video tres

Sixto Porras nos reta a ampliar nuestra definición de lo que significa ser un hombre y una mujer espiritual en el matrimonio. Después de ver el video, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. ¿De qué forma aporta usted con su rol espiritual a su matrimonio?

2. ¿De qué forma aporta su cónyuge con su rol espiritual al matrimonio?

3. ¿Cómo podría alentar, y no frustrar, a su cónyuge a ejercer su rol espiritual con plenitud?

4. ¿Cómo podría su cónyuge alentar y no frustrarle en el ejercicio de su rol espiritual con plenitud?





Desde el punto de vista de Dios:

Profundizando en las Escrituras

“No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. Cada uno debe velar no solo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás. La actitud de ustedes debe ser como la de Cristo Jesús (...).” **Filipenses 2:3-5 (NVI).**

1. ¿Qué ha sido retado en esta sesión a cambiar pensando en los intereses de su cónyuge y su familia?

2. ¿Cómo puede practicar los principios de este versículo en esta semana?



Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

En la semana tomen tiempo en pareja para leer el siguiente artículo.

Artículo: [Uniendo dos vidas espirituales.](#)



Capítulo 4

Recomendaciones

El centro de su unión

“Lo importante es que no podemos amar a los demás si antes no llenamos nuestro corazón del amor de Dios.” **Greg Smalley**

Algo realmente poderoso sucede cuando un matrimonio se pone de acuerdo en la idea de que Dios sea el centro de su unión. No solo significa que lo llamamos cuando las cosas se ponen difíciles o solo para ocasiones especiales. Un matrimonio que tiene a Dios como el centro de sus vidas reconoce que es Él quien sostiene su amor, su unión, su futuro, sus planes, su vida. Dios no solo es parte de una visita a una iglesia los fines de semana o de la oración antes de la comida; más bien, es reconocido como el Creador del amor que nos tenemos, y el que hace que subsista y se mantenga en el tiempo.

Poner a Dios en el lugar correcto (como el centro de nuestra relación), hace que nuestros corazones estén en el lugar correcto el uno con el otro. No solo nos debemos a nuestro cónyuge, principalmente nos debemos a nuestro Creador. No solo debemos estar cerca de nuestro cónyuge para que nuestro amor perdure, debemos estar cerca del Único que puede hacer que el amor subsista.

Sin embargo, la intimidad espiritual en un matrimonio rara vez ocurre sin esfuerzo. Tiene que desarrollarse de manera intencional, y en esta sesión hablaremos un poco sobre esto.



Introducción: Amor de Dios

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. ¿Por qué cree que es importante primero llenar el corazón con el amor de Dios para luego darlo a nuestro cónyuge?



En la pantalla: Vea y discuta el video cuatro

Después de ver el video, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Cuáles obstáculos pueden estar impidiendo el crecimiento de su relación espiritual?

Maque los tres que tienen mayor probabilidad de afectar su relación.

- ☐ El ajetreo
- ☐ Diferentes niveles espirituales
- ☐ El pecado
- ☐ Diferentes maneras de expresar el amor espiritual
- ☐ La falta de interés
- ☐ El conflicto
- ☐ Un corazón cerrado o endurecido
- ☐ El resentimiento o la falta de perdón.

2. ¿De qué forma podría mejorar en las tres áreas marcadas durante la próxima semana?

3. ¿Cuáles disciplinas espirituales diarias pueden ser compatibles con su estilo y personalidad?

- Oren (oración por y con el otro)
- Estudien la Biblia
- Adoren colectivamente (en la iglesia)
- Den para una causa especial y únanse en sacrificio para hacerlo (diezmen el 10%)
- Evangelicen
- Descarguen sermones y escúchenlos
- Elijan un día para ayunar juntos
- Escuchen música de adoración y alabanza.
- Guarden el día de reposo para descansar.

4. ¿Qué oportunidades cotidianas tienen para fortalecer su relación matrimonial?



Desde el punto de vista de Dios:

Profundizando en las Escrituras

“El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.” **(1 Corintios 13: 4-7, NVI)**

1. ¿Qué características del amor de Dios ha visto en su cónyuge?

2. ¿Qué características del amor de Dios necesitan practicar de forma más intencional en su vida matrimonial?



Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

Revise la siguiente lista de actividades espirituales que puede practicar en su matrimonio y lea cada uno de los versículos bíblicos de referencia.

Marque aquellas que quisiera implementar durante la siguiente semana:

- ☐ Orar juntos (Mateo 18:19)
- ☐ Usar palabras alentadoras con el otro (Hebreos 3:13)
- ☐ Estudiar juntos la Palabra de Dios (2 Timoteo 3:16-17)
- ☐ Asistir juntos a la iglesia (Hebreos 10:25)
- ☐ Dar y unirse en sacrificio para hacerlo (2 Corintios 9:6-8)
- ☐ Testificar y hacer discípulos (Mateo 28:18-20)
- ☐ Cuidar a los huérfanos y a las viudas (Santiago 1:27)
- ☐ Estudiar sermones juntos (Hechos 2:42)
- ☐ Meditar en las Escrituras (Josué 1:8)
- ☐ Ayunar juntos (Mateo 6:16-18)
- ☐ Memorizar las Escrituras (Salmos 119:11)
- ☐ Participar en la adoración y la alabanza (Salmo 119:105)
- ☐ Participar en la escuela dominical o en grupo pequeño (1 Tesalonicenses 5:11)
- ☐ Llevar un diario de las formas específicas en las que Dios ha ayudado a nuestro matrimonio (1 Samuel 7:12)

Capítulo 5

Sirviendo Juntos



Una visión compartida

“Dios une a las personas para que hagan juntos lo que nunca hubieran podido hacer solos”. **Greg Smalley**

La unidad espiritual es una unidad poderosa. Según los expertos Greg y Erin Smalley, cuando una pareja está unida y trabaja por una visión compartida, entonces nada es imposible para el esposo y la esposa. Cuando ambos unimos nuestras fuerzas para cumplir con metas y sueños, Dios se glorifica.

Cuando dirigimos nuestros matrimonios a un propósito que va más allá de cosas como terminar de pagar una deuda o ir de vacaciones, y nos enfocamos más en permitir que Dios use nuestro matrimonio para sus propósitos eternos, Él hace que cada día nos unamos más y se glorifique en nuestra unión.

Los matrimonios que se enfocan únicamente en su propia gratificación personal no cumplen a plenitud con los propósitos que Dios planeó para su unión. No podemos permitirnos desperdiciar nuestras vidas procurando solamente las metas sociales; debemos unirnos para cumplir con la misión trascendental que Él ha planeado para nosotros.



Introducción: Sirviendo Juntos

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. Como matrimonio, ¿qué talentos, dones o recursos han puesto al servicio de las personas que los rodean?

2. ¿Qué metas o proyectos que vayan más allá de sus propias metas familiares e individuales tienen juntos?



En la pantalla: Vea y discuta el video cinco

Después de ver el video, reflexione sobre las siguientes preguntas:

Vea algunas ideas sobre propósito trascendentales en la siguiente lista:

- ☐ Ayudar a las parejas casadas a prosperar
- ☐ Aconsejar a parejas comprometidas o casadas jóvenes
- ☐ Dirigir un estudio bíblico
- ☐ Pasar tiempo en un viaje misionero de corto plazo
- ☐ Comprometerse a ofrendar a ministerios de forma mensual
- ☐ Trabajar con jóvenes en riesgo social
- ☐ Dirigir un ministerio de oración en su iglesia
- ☐ Alimentar a los indigentes
- ☐ Patrocinar a un niño necesitado
- ☐ Adoptar un niño
- ☐ Ser voluntario en la iglesia
- ☐ Enseñar en la clase bíblica para niños
- ☐ Ser una familia de acogimiento

1. ¿Cuáles dones o habilidades tiene su cónyuge que pueden poner al servicio de otros?

2. ¿Cuáles dones o habilidades tiene usted que pueden poner al servicio de otros?

3. ¿Qué es lo que piensa que Dios los está llamando a hacer como matrimonio?



Desde el punto de vista de Dios:

Profundizando en las Escrituras

“No me escogieron ustedes a mí, sino que yo los escogí a ustedes y los comisioné para que vayan y den fruto, un fruto que perdure. Así el Padre les dará todo lo que le pidan en mi nombre”. **Juan 15:16**

1. ¿Qué significa “dar un fruto que perdure”?

2. ¿Cómo pueden usted y su cónyuge dar frutos que perduren juntos?



Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

En la semana tomen tiempo en pareja para leer el siguiente artículo.

Artículo: [Cuando su Cónyuge Atraviesa una Crisis de Fe](#)

Referencias Bibliográficas

Greg and Erin Smalley. (s.f.). Una pequeña locura llamada matrimonio: 12 secretos para un romance perdurable.

Smalley, G. (7 de April de 2015). RECOGNIZING SPIRITUAL LEADERSHIP IN THE LITTLE THINGS. Obtenido de Focus on the Family: <https://www.focusonthefamily.com/marriage/recognizing-spiritual-leadership-in-the-little-things/>

STANTON, G. T. (30 de Julio de 2019). WHAT RESEARCH SAYS ABOUT COUPLES WHO PRAY TOGETHER. Obtenido de Focus on the Family: <https://www.focusonthefamily.com/marriage/what-research-says-about-couples-who-pray-together/>

Thomas, G. (10 de Febrero de 2005). Studying the Bible as a Married Couple. Obtenido de Focus on the Family: <https://www.focusonthefamily.com/marriage/studying-the-bible-as-a-married-couple/>

Thomas, G. (2020). Sacred Pathways: Nine Ways to Connect with God.

(Greg and Erin Smalley)

(STANTON, 2019)



ENFOQUE
A LA FAMILIA.®

WWW.ENFOQUEALAFAMILIA.COM

