- Guía del Cónyuge-

El amor verdadero se Compromete®

ENFOQUE A LA FAMILIA®

Que su "Sí" sea un "para siempre"

Índice

Sesión 1.
La Escasez de la Época 6
Sesión 2.
¿Murió el Amor?...12
Sesión 3.
El Ingrediente Esencial...17
Sesión 4.
Lecciones del Arte de la Guerra...22
Sesión 5.
Fortaleciendo el Compromiso...27

Introducción

Dos personas pueden estar casadas, pero no comprometidas la una con la otra. No es de extrañarse que, en nuestra época, el divorcio vaya en aumento y los matrimonios sean cada vez menos.

El amor romántico inicia con la emoción de estar enamorados, pero es imposible hacerlo prevalecer en el tiempo si no elegimos el compromiso.

Esta guía está dedicada a aquellos matrimonios que deseen más unión, confianza, seguridad y lealtad en su relación. Está diseñada para ser trabajada junto a una serie de videos que se encuentran en la aplicación móvil de Enfoque a la Familia llamada "El Amor Verdadero se Compromete", que profundiza en la importancia del compromiso como una base fundamental para tener un matrimonio saludable, estable y duradero.

Recuerde, para hacer que el amor perdure solo hay un camino; entregarlo todo y comprometerse hasta el final.

"Es el compromiso lo que nos permite superar las crisis, la desilusión, la duda y, sobre todo, el desgaste que trae el paso del tiempo."

Sixto Porras

Si desea saber más sobre la serie de videos

El amor verdadero se Compromete®

ENFOQUE A LA FAMILIA®

visite nuestra página web:
www.enfoquealafamilia.com/el-amor-se-compromete

Para mayor provecho de esta guía, le aconsejamos ver los videos del curso mientras realiza los ejercicios de la guía.

Tambien podría escanear con la cámara de su dispositivo móvil el código y descargue la aplicación móvil de Enfoque a la Familia para ver la serie

Sesión 1.

La Escasez de *La época*

Como antes

“Nada es más fácil que decir palabras, y nada es más difícil que vivir acorde a ellas día tras día**”**

Arthur Gordon

“Las cosas ya no son como antes”, quizás haya escuchado a sus padres o abuelos decir estas palabras, y tienen razón; la tecnología ha hecho que el mundo sea más fácil, y la sobreproducción hace que vivamos en sociedades que desechan rápidamente para volver a comprar. Ya nada dura como antes.

Esto parece suceder así, no solo con las cosas sino también con las relaciones. En América Latina, los matrimonios son cada vez menos, y los divorcios van en aumento. Uno de los sociólogos más reconocidos de la época, Zygmunt Bauman, llamó a este fenómeno: **“amor líquido”.** Amores cada vez más fugaces y superficiales.

Según Bauman, la sociedad cada vez se vuelve más individualista, convirtiendo sus fundamentos en temporales o inestables. Todo lo que tenemos pareciera ser cambiante y tener fecha de caducidad.

Jesús habló sobre la importancia de los fundamentos. Si construye su casa en la arena será destruida por la tormenta, en cambio, si construye su casa en la roca, logrará sobrevivir y permanecer. Para que un matrimonio sea duradero necesita un fundamento sólido: **El Compromiso.**

Introducción: Compromiso

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. ¿Recuerda cuáles fueron las promesas que hizo en el altar? Trate de recordar sus votos y de escribirlos.

2. Haciendo una evaluación sincera, ¿cómo ha sido el proceso de cumplir estos votos? ¿Qué ha sido lo que más se le ha hecho difícil?

En la pantalla: Vea y discuta el video uno

Después de ver el **video 1 "La Escasez de la Época",** reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. Para usted, ¿cómo alguien puede demostrar compromiso en la cotidianidad de su matrimonio?

2. Si le preguntarán cuáles son sus razones para permanecer casado, ¿qué tipo de respuestas daría según los niveles de compromiso del video? (Personal, Moral, Estructural)

3. Los tres niveles de compromiso son importantes, según su experiencia ¿cuál es el nivel de compromiso que más necesita fortalecer?

_____

_____

_____

_____

Desde el punto de vista de Dios:
Profundizando en las Escrituras

"Como Jacob se había enamorado de Raquel, le dijo a su tío:
—Me ofrezco a trabajar para ti siete años, a cambio de Raquel, tu hija menor.

Labán le contestó:

—Es mejor que te la entregue a ti, y no a un extraño. Quédate conmigo.

Así que Jacob trabajó siete años para poder casarse con Raquel, pero como estaba muy enamorado de ella le pareció poco tiempo. Entonces Jacob le dijo a Labán:

—Ya he cumplido con el tiempo pactado. Dame mi mujer para que me case con ella.

Labán reunió a toda la gente del lugar y ofreció una gran fiesta. Pero, cuando llegó la noche, tomó a su hija Lea y se la entregó a Jacob, y Jacob se acostó con ella. Además, como Lea tenía una criada que se llamaba Zilpá, Labán se la dio, para que la atendiera.

A la mañana siguiente, Jacob se dio cuenta de que había estado con Lea, y le reclamó a Labán:

—¿Qué me has hecho? ¿Acaso no trabajé contigo para casarme con Raquel? ¿Por qué me has engañado?

Labán le contestó:

—La costumbre en nuestro país es casar primero a la mayor y luego a la menor. Por eso, cumple ahora con la semana nupcial de esta, y por siete años más de trabajo te daré la otra". (Génesis 29: 18-27, NVI)

1. ¿Qué dificultades o retos enfrentó Jacob para cumplir con su compromiso por el amor de Raquel?

2. ¿Qué retos puede enfrentar el compromiso de amor hacia su cónyuge?

Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

En la semana tomen tiempo en pareja para leer y escuchar los siguientes materiales. Traten de responder juntos las preguntas. Esta será una tarea en pareja.

Artículo: Manteniendo un Compromiso de Por vida - Enfoque a la Familia

Programa de Radio: El Significado Trascendental del Matrimonio

1. ¿Qué aprendieron sobre el significado de su matrimonio?

2. ¿Qué decisiones concretas están siendo movidos a tomar para conservar su matrimonio?

3. ¿Ha ocurrido algo que cambie nuestro compromiso de amor el uno por el otro, o nuestros votos? Si es así, ¿qué podemos hacer al respecto? ¿Cómo podemos renovar y reafirmar nuestros votos el uno con el otro en esta etapa de nuestra relación?

Sesión 2

¿Murió el Amor?

El Amor Romántico

"El amor es la decisión de apreciar, valorar, respetar, cuidar y ser fiel hasta el final.**" *Sixto Porras***

El amor romántico inicia con la emoción de estar enamorados, pero es imposible hacerlo prevalecer en el tiempo porque las emociones suben y bajan. No siempre vamos a sentir la intensidad del enamoramiento; vendrán decepciones, momentos difíciles, crisis y desencantos.

¿Eso significa que no somos el uno para el otro? ¡No! Simplemente, ahora debemos trabajar el amor, no a partir de las emociones que surgen de la novedad, la conquista, y el enamoramiento, sino a partir del compromiso.

Lo que hace crecer el amor, es el compromiso de permanecer juntos en las buenas y en las malas, en riqueza o en pobreza, en salud o en enfermedad, y es esta decisión sostenida en el tiempo la que nos permite escribir historias maravillosas.

Introducción: Identificando Mitos

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. ¿Qué significa amar para usted?

_____

_____

_____

_____

2. ¿De dónde proviene el conocimiento sobre el amor y las relaciones de pareja que aprendió?

3. ¿Quiénes son las personas de las que más ha aprendido sobre el amor y las relaciones de pareja?

En la pantalla: Vea y discuta el video dos

Después de ver **el video 2 "¿Murió el Amor?",** reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. Según Sixto Porras, la decisión de amar no puede depender solamente de los sentimientos. ¿Qué cosas lo mantienen comprometido con su cónyuge más allá de lo que sienta por él o ella?

2. ¿Qué dificultades han enfrentado como pareja que los ha hecho unirse, conocerse y comprometerse más uno con el otro?

3. Según el video, ¿por qué el matrimonio tiene más ventajas que la cohabitación o la unión libre?

Desde el punto de vista de Dios:
Profundizando en las Escrituras

"Una vez más Jesús se dirigió a la gente, y les dijo: - Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida". (Juan 8:12 NVI)

1. ¿Qué nos invita a hacer Jesús para no andar en tinieblas?

2. ¿Cómo sería "caminar en tinieblas" con respecto a su relación matrimonial?

3. ¿Cómo sería "caminar en la luz" con respecto a su relación matrimonial?

Tarea para hacer en casa: Música

Si desea trabajar aún más en los conceptos de esta sesión, esta actividad le ayudará a identificar los mitos en su cotidianidad. Busque una lista de reproducción de música o en los álbumes de sus artistas favoritos, una canción que hable sobre el amor o las relaciones de pareja.

Encuentre algunos mitos y comparta lo que ha encontrado en la próxima sesión.

Sesión 3

El Ingrediente Esencial

El Primer Compromiso

"Cuando haya aprendido a amar a Dios más que a mis seres queridos, entonces amaré más a mis seres queridos**". C.S. Lewis**

El primer compromiso de una relación matrimonial es el compromiso que cada uno tenga con Dios.

Cuando recordamos que Dios siempre está presente, todos los versículos de las Escrituras sobre cómo tratarse unos a otros adquieren una importancia adicional. Con su presencia en el centro de nuestros hogares, podemos transformar nuestros matrimonios.

Si queremos amar con el amor de Dios a nuestro cónyuge, necesitamos estar conectados con Él y unirnos espiritualmente. A esto lo llamamos **"vinculación espiritual"**, lo que significa colocar a Dios constantemente en el centro de nuestra relación y acercarnos más a Él como pareja.

Un estudio encontró que las parejas que compartían la misma fe y que asistían juntos regularmente a los servicios de la iglesia, reportaron un nivel más alto de satisfacción marital. Por maravilloso que sea el amor en el matrimonio, nunca será un amor satisfactorio a menos que primero nos saturemos en el amor inagotable de Dios.

Introducción: Recuerdos

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. ¿En su familia se practicaba alguna actividad que fuera espiritual? (Describa alguna de ellas y los beneficios que usted cree traían a su familia. Si no tiene recuerdos de esto, piense en otra familia en la que haya visto prácticas espirituales)

2. ¿Qué actividades que practican en su familia les traen beneficios? (no piense solo en actividades espirituales, sino en otro tipo de actividades que les traen beneficios como unión, recreación, descanso, salud, etc.)

En la pantalla: Vea y discuta el video tres

Después de ver **el video 3 "El Ingrediente Esencial"**, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo cree que le ayuda o le ayudaría a su relación matrimonial tener un compromiso con Dios?

2. ¿Qué áreas de su matrimonio necesitan que usted "muera al yo"?

3. No podemos satisfacer nuestras necesidades, a menos que antes encontremos esta satisfacción en Dios. ¿De qué forma ha buscado satisfacer sus necesidades en Dios?

Desde el punto de vista de Dios:
Profundizando en las Escrituras

"Si ustedes se mantienen unidos a mí, yo me mantendré unido a ustedes. Ya saben que una rama no puede producir uvas si no se mantiene unida a la planta. Del mismo modo, ustedes no podrán hacer nada si no se mantienen unidos a mí. El discípulo que se mantiene unido a mí, y con quien yo me mantengo unido, es como una rama que da mucho fruto; pero si uno de ustedes se separa de mí, no podrá hacer nada. Al que no se mantenga unido a mí, le pasará lo mismo que a las ramas que no dan fruto: las cortan, las tiran y, cuando se secan, les prenden fuego". Juan 15:5-6 (TLA)

1. ¿Qué significa ser una rama que da mucho fruto?

2. ¿Cuáles son las características de la vid (de Jesús) que necesita expresar en su matrimonio?

Tarea para hacer en casa: Oración

Tome un tiempo personal para presentarse delante de Dios. Exprésele cuáles son sus preocupaciones y necesidades personales. En qué áreas necesita ser satisfecho por su amor; cuáles áreas de su vida necesitan ser restauradas y limpiadas por Él.

Puede escribir algunos de sus pensamientos y peticiones aquí:

Sesión 4

Lecciones del Arte de *La guerra*

La Opción de Retirada

"Cuando conquistar el matrimonio es la única opción, sus opciones se enfocan en mejorar las posibilidades de la supervivencia del matrimonio.**"**
Greg Smalley

Algunos conceptos revelados en el libro antiguo **"El arte de la guerra"** por el filósofo-general chino Sun Tzu nos pueden dar algunas ideas sobre el compromiso matrimonial.

El matrimonio es una batalla para toda la vida en contra del egocentrismo, un adversario fuerte y capaz de producirle heridas mortales a nuestro amor. Algunas veces hace falta comprometerse totalmente con la lucha por el matrimonio.

La idea de sabotear la opción de retirada y de mantenerse en la guerra sin importar el precio es un concepto que se describe en **"El arte de la guerra"**. En cualquier batalla, la opción de retirada se tiene que eliminar para demostrarse a sí mismo y a otros que no tiene intención de retroceder.

No podemos sentirnos seguros en nuestra relación, si no tenemos la seguridad de la permanencia. La idea latente del divorcio nos hace sentir vulnerables. Cuando el divorcio no es una opción, el compromiso obliga a que la pareja trate con sus problemas.

Introducción: La Idea

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. ¿Cuáles son algunas frases que pueden dar a entender la disposición al divorcio de un cónyuge?

2. Algunos matrimonios toman la decisión del divorcio sin sentarse a pensar si pueden hacer algo para salvarlo. ¿Cuáles serían algunos pasos a seguir que puede dar un matrimonio antes de que se produzca el divorcio?

En la pantalla: Vea y discuta el video cuatro

Después de ver **el video 4 "Lecciones del Arte de la Guerra"**, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo puede afectar a su matrimonio el hecho de considerar el divorcio como una tarjeta debajo de la manga por si algo no sale bien?

2. Ante una disconformidad en el matrimonio, ¿cuál sería un plan de acción que no represente la opción de divorcio?

3. Del 1 al 10, ¿cuánto vive en su vida matrimonial el concepto de "quemar las naves"?

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

4. ¿Qué frases o actitudes necesita dejar atrás para reafirmarle a su cónyuge su deseo de estar juntos hasta el final?

Desde el punto de vista de Dios: Profundizando en las Escrituras

Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mí camino de perversidad, Y guíame en el camino eterno." (Salmo 139:23-24, RVR 1960)

Uno de los retos más grandes que nos dejó Jesús fue: mirar primero aquellas cosas que nosotros mismos hemos hecho mal, antes que las debilidades o errores de nuestro prójimo y, por tanto, de nuestro cónyuge.

Tome tiempo a solas con Dios y escriba aquellas cosas que usted necesitaría mejorar de forma personal para hacer que el ambiente en la relación matrimonial mejore y sea más saludable.

Tarea para hacer en casa: Introspección

Muchas veces las personas toman una decisión a favor del divorcio basada en una debilidad específica de su cónyuge que les molesta demasiado, pero realmente puede que las otras áreas de su vida compensen lo negativo. ¿Lo bueno que su cónyuge aporta a la relación compensa lo malo que debe soportar (a excepción de la violencia física y emocional)?

En una hoja de papel escriba una lista de las virtudes y cosas buenas que aporta su cónyuge a usted o su familia.

Sesión 5

Fortaleciendo

El compromiso

Compromiso = Acciones

“Dios nos ha diseñado para que cuando amemos a otra persona con nuestras acciones, nuestros sentimientos nos sigan inevitablemente**”**.
Sixto Porras

Cumplir un compromiso define la madurez de una persona, así como también define cuánto ama a su pareja; el tamaño de su cumplimiento es el tamaño de su amor. El amor verdadero no se define por lo que siento (las emociones), es definido por los actos y acciones cotidianas.

El compromiso involucra a los dos y no es funcional cuando solo uno de los dos lo cumple. Comprometerse con alguien que se ama es elegir un camino funcional y sabio para poder sostenerlo y así poder lograrlo día tras día, con la actitud de nunca atreverse a salir de él.

El compromiso no entiende de fracasos ni de deseos de rendirse, es saber que por muchos obstáculos que surjan, un compromiso tiene la fuerza de superarlos todos. La clave principal para cumplir el compromiso matrimonial se basa en tener una actitud cotidiana que busque el bienestar del otro día a día.

Introducción: Acciones

Tome unos minutos para contestar las siguientes preguntas:

1. ¿De qué forma usted muestra a su cónyuge que está comprometido con la relación?

2. ¿De qué forma su cónyuge demuestra que él o ella está comprometida con la relación?

En la pantalla: Vea y discuta el video cinco

Después de ver **el video 5 "Fortaleciendo el Compromiso"**, reflexione sobre las siguientes preguntas:

1. Después de todas las recomendaciones, ¿cuál ha sido la recomendación que más necesita seguir en su relación?, ¿con cuál se identifica más?

2. ¿Qué planes tiene para el futuro con su cónyuge? (Pensar en los planes que tenemos juntos nos ayuda a continuar comprometidos)

3. Mencione algunas maneras en las que se mantiene saludable y conservando su bienestar personal.

Desde el punto de vista de Dios:
Profundizando en las Escrituras

"Así también la fe por sí sola, si no tiene obras, está muerta" (Santiago 2:17, NVI).

1. ¿Cómo puede aplicarse este versículo al compromiso en el matrimonio?

2. ¿Cómo lograr que estos conceptos sean reales y prácticos en su diario vivir?

Tarea para hacer en casa: Aprenda Más

En la semana tomen tiempo en pareja para leer el siguiente material:

Artículo: El Compromiso en la Pareja

Referencias Bibliográficas

Bauman, Z. (2003). Amor líquido: Acerca de la fragilidad de los vínculos humanos.

WWW.ENFOQUEALAFAMILIA.COM