

A photograph of a woman and a man in a meeting. The woman is on the left, smiling and gesturing with her hands. The man is on the right, wearing glasses and a suit, looking at her. They are sitting at a desk with laptops, a coffee cup, and a small plant. In the background, there is a whiteboard with charts and sticky notes. The image is partially obscured by a large white triangle on the left and a teal triangle at the bottom right.

ENFOQUE ^{LA}FAMILIA™ Ecuador

PORTAFOLIO DE TALLERES 2022



ENFOQUE A LA FAMILIA

Es una organización que se encuentra en 16 países alrededor del mundo y que cuenta con una experiencia de más de 40 años. **Enfoque a la Familia Ecuador**, trabaja fuertemente en el fortalecimiento familiar y desarrollo personal de los ecuatorianos.

A través de procesos de formación virtuales o presenciales, llevamos el conocimiento al aprendizaje práctico.

La metodología empleada para cada taller de metáforas y aprendizaje activo permite que cada participante interiorice lo aprendido, logrando una transformación de adentro hacia afuera.

CLIENTES QUE HAN CONFIADO EN NOSOTROS



TALLERES DE *Desarrollo familiar*



COACHING GRUPAL

Comunicación asertiva en tu hogar

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Descubre qué es realmente lo que quieres comunicar e identifica qué te está faltando para lograrlo.
- Identifica tu estilo actual de comunicación en tu hogar.
- Descubre los pensamientos limitantes que están detrás de ese estilo de comunicación.
- Aprende a ejercitar la asertividad.
- Obtén aquello que solicitas, sin tener que llegar a gritar.
- Aprende claves para comunicarte en público.
- Ejercita la forma de emitir mensajes que transmitan pasión y energía, porque las personas podrán olvidar lo que dijiste, pero siempre recordarán lo que le hiciste sentir.



3 sesiones



2 horas por sesión

"No es solo lo que dices, sino cómo lo dices y sobre todo, cómo haces sentir a quienes te escuchan."



TALLER PARA MATRIMONIOS "reconectados"

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- 11 comportamientos que afectan la relación de pareja.
- Test para evaluar la desconexión.
- Superando los asesinos silenciosos: la tensión y la soledad.
- Derribando paso a paso los enemigos del matrimonio:
 - El agotamiento.
 - La ocupación.
 - El abandono.
 - Las vidas separadas.
 - La desconexión espiritual.
 - Evitar conflictos.
 - La ausencia de intimidad sexual.
 - La desconexión.
 - La inseguridad.
 - La falta de visión.
- Proyectando un futuro con esperanza.



6 sesiones



2 horas por sesión

*"Dejando de ser extraños para
volver a ser inseparables"*



7 CLAVES PARA

un matrimonio sólido

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Fortaleciendo la unidad.
- Afirme la amistad.
- Desarrolle la comunicación.
- Inicie la intimidad.
- Levante puentes de amor y respeto.
- Innove con flexibilidad.
- Active su autocontrol.



1 sesión



2 horas por sesión

"El matrimonio es un organismo vivo y como tal necesita ser cuidado a diario."



FAMILIAS

todoterreno

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Preparándonos para el terreno difícil.
- 7 súper poderes para enfrentar la crisis: el poder de la visión, el poder de los pensamientos, el poder de la gestión emocional, el poder de las palabras, el poder de las relaciones, el poder de la voluntad, el poder de la fe.
- Características de la familia todo terreno: enfrenta la adversidad, tiene esperanza, se adapta, se unen, se apoyan, hacen los recortes necesarios, son sinceros, son un refugio emocional, tienen fe, son resilientes.



1 sesión



2 horas por sesión

*"Prepara a los tuyos para
atravesar los tiempos difíciles."*



FOMENTANDO

la armonía en el hogar

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Entendiendo el propósito del matrimonio y de la familia.
- Inspirando.
- 12 claves que fomenten la armonía en el hogar.



1 sesión



2 horas por sesión

*"Las relaciones sólidas requieren
hábitos firmes."*



CÓMO ESTABLECER *tu marca familiar*

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- La decisión de trascender.
- Las marcas de tu familia.
- Beneficios de establecer la marca familiar.
- Paso a paso cómo construirla.



1 sesión



2 horas por sesión

"Hoy más que nunca la marca familiar nos ayudará a fortalecer nuestra familia y bendecir generaciones"



ESTRUCTURAS *familiares*

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Tipos de familia por su composición: nuclear, extendida, monoparentales, ensambladas, adoptivas
- Tipos de Familia por su relacionamiento : hotel, ejército, espía, de formación integral
- Disfrutando el diseño divino.



1 sesión



2 horas por sesión

"Cada tipo de familia puede ser una familia saludable, si dejan los patrones nocivos de relacionamiento."



FAMILIAS ENSAMBLADAS

saludables

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Desafíos que enfrentan las familias reconstruidas.
- Tipos de familias ensambladas.
- Situaciones que enfrentan.
- Pautas para un relacionamiento saludable.



1 sesión



2 horas por sesión

"Volverse a casar es un acto de amor, fe y esperanza."



TALLER PARA *Esposas*

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Restaura el corazón y toma el control de tus palabras.
- Recupera la amistad y enfócate en lo importante.
- Fomenta la intimidad.
- Ejercitando la admiración.

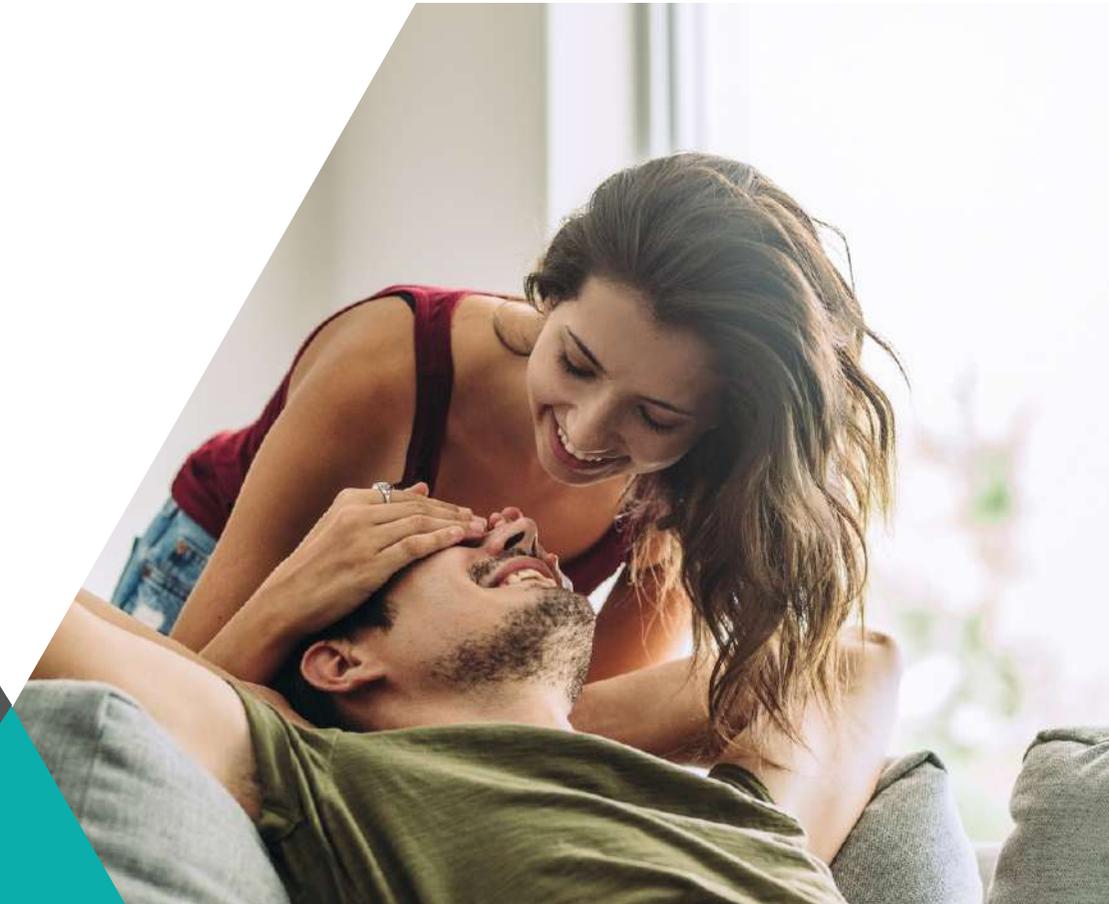


4 sesiones



2 horas por sesión

*“La relación de pareja
requiere más que un piloto
automático. Sea intencional”*



TALLER PARA *Esposos*

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Líder familiar y no un dictador.
- Ella es parte de mi vida.
- Ejercita la honra y el respeto.
- Convirtiéndome en:
 - Guía espiritual y su mejor amigo.
 - Gran amante y promotor de sueños.
 - Líder financiero en el hogar.



4 sesiones



1 hora y media
por sesión

*“La relación de pareja
requiere más que un piloto
automático. Sea intencional”*



CÓMO SALIR ADELANTE *después del divorcio*

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Descubriendo mi historia de vida.
- Reconociendo las etapas del divorcio.
- Obstáculos a vencer con ex-cónyuge, consigo mismo y con los demás.
- Haciéndome cargo de mi felicidad.
- Pautas para un padre soltero



2 sesiones



2 horas por sesión

"La vida no empieza con el matrimonio, ni termina con el divorcio. Aún hay mucho más por delante, porque tu pasado no determina tu futuro."



TELETRABAJO Y *familia*

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- El teletrabajo y la madurez laboral.
- Beneficios del teletrabajo.
- Pautas para un teletrabajo eficaz.



1 sesión



2 horas por sesión

"Combinar el trabajo y el hogar es un arte a desarrollar"



LA SABIDURÍA DE LA MUJER

en el hogar

FAMILIA

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- La asertividad en el hogar.
- La flexibilidad.
- La empatía.
- La positividad.
- La Higiene emocional.
- Saborea cada momento.
- Disfruta la espiritualidad.



1 sesión



2 horas por sesión

*"No importa lo lejos que hayas
llegado por el camino equivocado,
no importa da la vuelta."*



TALLERES

*Para
padres*



SUPERANDO

los berrinches

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Estilo de crianza.
- Descubra lo que hay detrás de una reacción.
- Conoce y controla tus reacciones.
- Enfócate en soluciones y haz preguntas.
- Sin etiquetas es mejor.
- Soluciona conflictos con juntas familiares.
- La importancia del abrazo.



1 sesión



2 horas por sesión

“Entra en el corazón de sus hijos y descubra lo que piensan, siente y decide”



CRIANDO HIJOS

altamente capaces

Dirigido a los padres de RN hasta 9 años.

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Pilares de apoyo.
- El valor del compromiso.
- Límites y expectativas
- El correcto uso del tiempo.
- El aprendizaje y el carácter.
- Destrezas sociales.
- Identidad positiva.

“Descubre los 40 elementos fundamentales para la crianza de sus hijos.”

PADRES



3 sesiones



2 horas por sesión



EDUCANDO CON

Disciplina Positiva

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Enfoque Positivo.
- Estilos de Crianza.
- Identificando lo que piensa su hijo de sí mismo.
- Enfocándonos en decisiones.
- Diferenciando entre alabar y alentar.
- Juntas Familiares.
- Cómo enfrenta el estrés.
- Conexión antes que corrección.



7 sesiones



2 horas por sesión

“Eduquemos con amor y firmeza al mismo tiempo”



CÓMO COMUNICARME CON *mi hijo adolescente*

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Emociones del adolescente.
- Fomentando la comunicación.
- 7 claves para fortalecer la relación.
- Estragos de la pandemia en los adolescentes
- Plan de acción para restaurar la comunicación:
 - Identifica tu estilo de crianza
 - Conecta con ellos
 - Empatiza con sus emociones
 - Dale su espacio
 - Comparte actividades
 - Define juntos las reglas.
 - Reconoce tus errores.
 - Controla tus emociones.
 - Sé tierno.
 - Involúcrate en su vida on line.
- Cómo lograr que los adolescentes cumplan sus acuerdos.



2 sesiones



3 horas por sesión

*“Conexión antes que
corrección”*



PAPÁ

campeón

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- 3 pilares de un papá campeón.
- Un papá campeón ama.
- Un papá campeón entrena.
- Un papá campeón da ejemplo.



1 sesión



2 horas por sesión

*“Un padre es
irreemplazable”*



ESTRÉS

y trauma infantil

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Entendiendo la respuesta emocional del niño.
- Tipos de estrés.
- Signos y síntomas del estrés en los niños.
- Contextos de estrés en los niños.
- Factores de riesgo.
- Reconociendo el wifi emocional del niño.



2 sesiones



4 horas por sesión

“Lo más importante para que el menor maneje adecuadamente el estrés, es vivir con un adulto en calma”.

Solange Blum



CÓMO EDUCAR

sin perder autoridad

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- 2 herramientas claves: tiempo y control emocional.
- 10 principios para que tus hijos te tomen en serio:
 - Un comportamiento coherente.
 - Actúa de acuerdo a lo que dijiste.
 - Responder sí, reaccionar no.
 - Cuenta hasta 10 y pregúntate.
 - Nunca amenazas.
 - Enojo sí, ira no.
 - Recordatorio sí, amenazas no.
 - Cuestionamientos vitales.
 - Ejercita la paciencia.
 - Sonríe.



1 sesión



2 horas por sesión

"Los niños son como el cemento fresco, moldeables e impresionables".
Anne Ortlund



DISFRUTANDO DE *una maternidad consciente*

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Un sentimiento frecuente: culpa.
- Mitos vs realidad frente a la maternidad.
- Venciendo cada mito.



1 sesión



2 horas por sesión

"Se mamá es el mejor trabajo del mundo."



CÓMO DESARROLLAR *el potencial de los niños*

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Habilidades de los niños por edad.
- 8 pilares de la crianza:
 - Apoyo.
 - Habilitar.
 - Identidad positiva.
 - Límites y mentoreo.
 - Uso constructivo del tiempo.
 - Compromiso con el aprendizaje.
 - Valores positivos.
 - Destreza social.



1 sesión



2 horas por sesión

*"Prepara a tu hijo desde pequeño
para conquistar sus sueños"*



GESTIÓN EMOCIONAL

para una crianza eficaz

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Reconociendo el entorno que vivimos.
- El estado de tu corazón.
- El proceso del desarrollo personal.
- La importancia de los pensamientos.
- La importancia de las palabras.
- El estrés en casa.
- Estrategias para ayudar a los niños a gestionar sus emociones.



1 sesión



2 horas por sesión



"Superar la ansiedad y la salud mental de tu familia comienza contigo"

PADRES ALERTAS:

¿Sabes cómo usan tus hijos la redes sociales?

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- La necesidad de ser intencionales.
- Las redes sociales más usadas en el Ecuador.
- Que provocan las redes en nuestros hijos.
- Riesgos a los que están expuestos: pornografía, sexting, grooming, ciberadicción, ciberbullying, happy slapping.



1 sesión



2 horas por sesión

"Necesitamos conocer la vida on line de nuestros hijos y no quedarnos fuera de ella."



LA PODEROSA INFLUENCIA *de un Papá*

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- ¿Cómo se habla de papá en casa?
- Sea una influencia positiva.
- Consecuencias de la ausencia física y afectiva de papá.
- El sello de papá en la vida de los hijos.
- Características de un padre presente.

"Ser un buen padre no es cuestión de hacer las cosas bien un par de veces. Es darles a nuestros hijos e hijas un patrón de coherencia, consistencia y tiempo."

PADRES



1 sesión



2 horas por sesión



CÓMO FORTALECER LA AUTOESTIMA

de nuestros hijos

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Características de una baja autoestima.
- Los 4 elementos de la valla:
 - Autoestima.
 - Autoconfianza.
 - Auto concepto.
 - Auto refuerzo.



1 sesión



2 horas por sesión

"Fortalecer la valía de nuestros hijos es la clave para que se desenvuelvan como seres emocionalmente sanos."



TRAIGAMOS A LOS PRÓDIGOS *de vuelta a casa*

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- ¿Quiénes son los pródigos?
- Podrían no ser pródigos.
- Deshágase de la culpa falsa.
- Deje de juzgar y comparta su carga.
- Liberé el poder del perdón.
- Prepare el hogar para su regreso.
- La paciencia para esperar y la gracia para aceptar.
- Ore por ellos.



3 sesiones



3 horas por sesión

*"Que tus hijos sepan que siempre
podrán contar contigo."*



HIJOS

exitosos

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Padres que guían al éxito.
- Preparando a nuestros hijos para el éxito.
- Armandó el rompecabezas.



5 sesiones



2 horas por sesión

"El éxito es llegar al final con aquellos que hemos tenido el privilegio de amar."
Sixto Porras



DESCUBRIENDO EL LENGUAJE

de amor de mis hijos

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Descubriendo las creencias detrás de la conducta.
- Identificando su lenguaje:
 - Palabras de afirmación.
 - Contacto físico.
 - Tiempo de calidad.
 - Regalos.
 - Actos de servicio.



2 sesiones



4 horas por sesión

"Dime y olvidaré, muéstrame y podría recordar, involúcrame y entenderé."



LOS 10 MANDAMIENTOS *de los padres*

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Formarás una familia funcional.
- Amarás a tus hijos.
- Serás un modelo de amor.
- Instruirás a tus hijos.
- Dedicarás tiempo para estar con tus hijos.
- Disciplinarás a tus hijos.
- Animarás a tus hijos.
- Proveerás estabilidad y seguridad física, emocional y espiritual para tus hijos.
- Hablarás de sexualidad con tus hijos.
- No serás un padre pasivo.



1 sesión



4 horas por sesión



"Si no enseñamos a nuestros hijos a seguir a Jesús, el mundo les enseñará a no hacerlo."

MADRES QUE *dejan huella*

PADRES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

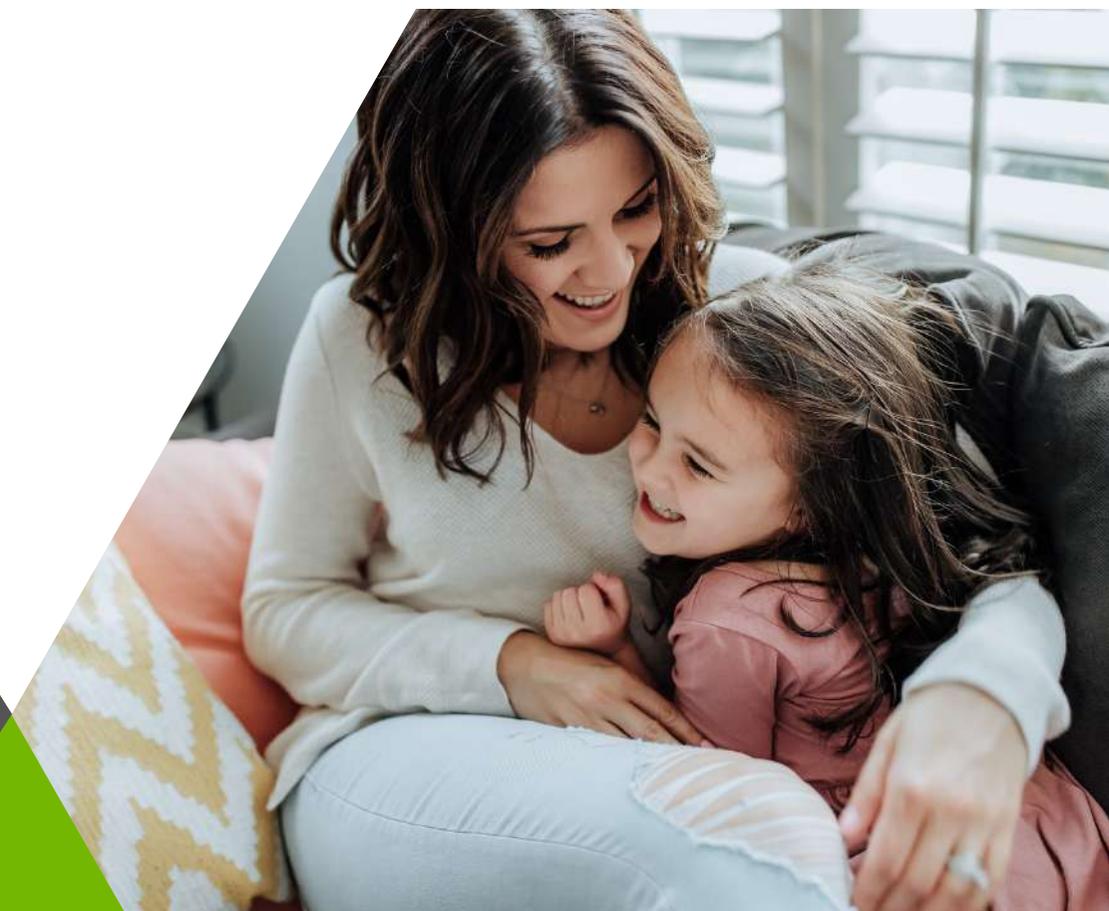
- Obstáculos a vencer:
 - Perfeccionismo.
 - La amargura.
 - La sobreprotección.
 - La permisividad.
 - El abuso verbal.
- Huellas que marcan positivamente:
 - Las expresiones de amor y afecto.
 - Las enseñanzas.
 - Las palabras.
 - El ejemplo.
 - Los recuerdos.



1 sesión



2 horas por sesión



*"Una madre es la que mayor
influencia ejerce en el mundo"*

TALLERES

*Para
jóvenes*



SIN EXCUSAS

Alcanza tus sueños

JÓVENES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- La forma de verte a ti mismo.
- La amistades tóxicas.
- Dependencias y adicciones.
- Relaciones sexuales anticipadas.



2 sesiones



2 horas por sesión

“Reconoce y vence los obstáculos que te impiden alcanzar tus sueños.”



DISEÑANDO *mi futuro*

JÓVENES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Establece el rumbo para desarrollar tus habilidades.
- Redefine tu manera de ver, de hablar y de relacionarte.
- Identifica tus fortalezas y tus sueños.
- Establece el camino para alcanzarlos.



2 sesiones



2 horas por sesión

*“Elige quién quieres ser y
conquista tus metas.”*



ESCOGIENDO PAREJA

con inteligencia

JÓVENES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Las trampas del amor.
- Date tu tiempo.
- Responde las preguntas claves.
- Aplica la fórmula del enamoramiento saludable.
- Paso a paso para definir el propósito de tu vida.



2 sesiones



2 horas por sesión

“Aprende a escoger más que una cara bonita.”



EL PODER DE *la visión personal*

JÓVENES

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- La importancia de la visión personal.
- Característica de la visión.
- Obstáculos a vencer.
- Definiendo tu visión.
- Definiendo mi propósito.



1 sesión



4 horas por sesión

*“Una Visión clara es la clave
para alcanzar vivir el
propósito”*



TALLERES
*Para
adultos
mayores*



EL ENVEJECIMIENTO

mitos y realidades

ADULTO MAYOR

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Diferenciar la vejez del envejecimiento.
- Gerontofobia.
- Edadismo y estereotipos.
- Realidades que vive el adulto mayor y cómo enfrentarlas.
- Tipos de maltrato al adulto mayor.
- Envejecimiento activo, con propósito y dignidad.



1 sesión



2 horas por sesión

“Miremos a nuestro adulto mayor como lo que es, una persona con propósito y dignidad que merece todo nuestro respeto, consideración y estima”



ENVEJECIMIENTO

con propósito

ADULTO MAYOR

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Descubriendo a mi adulto mayor.
- Auto-edadismos.
- Procurando un relacionamiento saludable.
- Procurando la salud espiritual, emocional, física y mental.
- Las 7 A del envejecimiento activo y saludable.
- Descubriendo nuestro propósito.
- Procurando dejar un legado y trascender.



2 sesiones



2 horas por sesión

“La vejez no es sinónimo de inactividad o enfermedad, es una etapa de la vida que la puedes vivir en salud, disfrutando de todo tu potencial. ¡Prepárate para ello!”.



TALLERES DE *Prevención*



CRISIS O *violencia familiar*

PREVENCIÓN

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- La diferencia entre crisis y violencia familiar.
- Tipos de violencia que se viven en los hogares contra las mujeres, niños y adultos mayores.
- Cómo identificar factores de riesgo.
- Actividades de prevención que podemos realizar.



3 sesiones



2 horas por sesión

“La violencia se filtra en los hogares de múltiples formas, aprender a reconocerla es el primer paso para tener un hogar sin violencia.”



PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL INFANTIL

"Que nada calle sus pequeñas voces"

PREVENCIÓN

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Identificar los diferentes tipos de abuso sexual al que están expuesto los menores, tanto a nivel presencial como en línea.
- Reconocer situaciones riesgos.
- Distinguir comportamientos y emociones de un menor que está sufriendo de abuso sexual infantil.
- Aprender factores de protección para trabajar con los niños.
- Aplicar factores de protección para prevenir el abuso sexual en línea.
- Aprender a utilizar las herramientas del cuento y juego de mesa "Las Vacaciones de Elena" para prevenir el abuso sexual infantil.



2 sesiones



2 horas por sesión

"Si estamos capacitados podremos prevenir en lugar de lamentar, nuestros niños y niñas merecen crecer en un entorno seguro."



INTERPRETACIÓN DE *dibujo infantil*

PREVENCIÓN

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Etapas del dibujo en los niños.
 - El dibujo infantil como test proyectivo gráfico.
 - Significados de los dibujos infantiles. Enfoques teóricos.
 - El dibujo y la escritura.
 - Relación entre el desarrollo del niño y sus dibujos.
 - Etapas del dibujo en los niños: del garabato al dibujo.
- Parámetros de interpretación del dibujo.
 - El simbolismo del espacio
 - El tamaño
 - La forma
 - La presión
 - La continuidad
 - Significado psicológico de los colores
 - Rasgos de carácter definidos en el dibujo
 - Cómo realizar la prueba
- Tests proyectivos gráficos. Estudio teórico-práctico, equivalencias en el espacio gráfico
 - Test de la casa
 - Test del árbol
 - Test de la figura humana



3 sesiones



2 horas por sesión

“El dibujo infantil no solo es una forma de crear y jugar sino que se convierte en una forma de expresar la realidad del niño así como sus emociones y entorno.”



TALLERES DE *Desarrollo personal*



DESCUBRIENDO MIS VALORES FUNDAMENTALES *y llevarlos a la acción*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Los valores y su importancia.
- Diferenciando los valores enunciados de los valores aprendidos.
- Cómo descubrir mis valores fundamentales.
- Aplicando el modelo triaxial de valores.
- Viviendo mis valores.



1 sesión



2 horas por sesión

“Los valores se convierten en una brújula en tu camino.”



CÓMO ALCANZAR *el bienestar y la felicidad*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Llevando a la práctica los pilares del Bienestar.
- Pensamientos y Emociones positivas.
- Salud física y espiritual.
- Relaciones interpersonales sanas.
- Compromiso y flow.
- Sentido de propósito y trascendencia.
- Celebrar los logros.



4 sesiones



6 horas por sesión

*"Una mirada constructiva
sobre tu vida y tu entorno te
permitirá encontrarse
satisfacción en lugar de
errores."*



EL PODER

de la actitud

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- La diferencia que marca el éxito.
- El riesgo del desánimo.
- Pasos para tener la actitud correcta a pesar de las circunstancias.



1 sesión



2 horas por sesión

“Recuperemos lo mejor que tenemos: nuestra actitud, y dejemos atrás del desánimo.”



SÉ TU MEJOR *versión*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- La importancia del ser.
- Revisando tu perspectiva.
- Reconociendo modelos mentales.
- Un lenguaje poderoso.
- Relacionándonos desde el bienestar.
- La importancia de nuestro comportamiento y las características claves.



1 sesión



4 horas por sesión

*“La vida es un viaje y tú
eres el piloto”*



MANEJO DEL ESTRÉS, *la ansiedad y el enojo*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- El rol de las emociones.
- Agentes estresores.
- Reacciones o síntomas del estrés y la ansiedad.
- Clases de estrés y ansiedad.
- Ejercicio práctico para manejar el estrés y la ansiedad.
- El manejo de la ira.
- Ejercicio práctico.



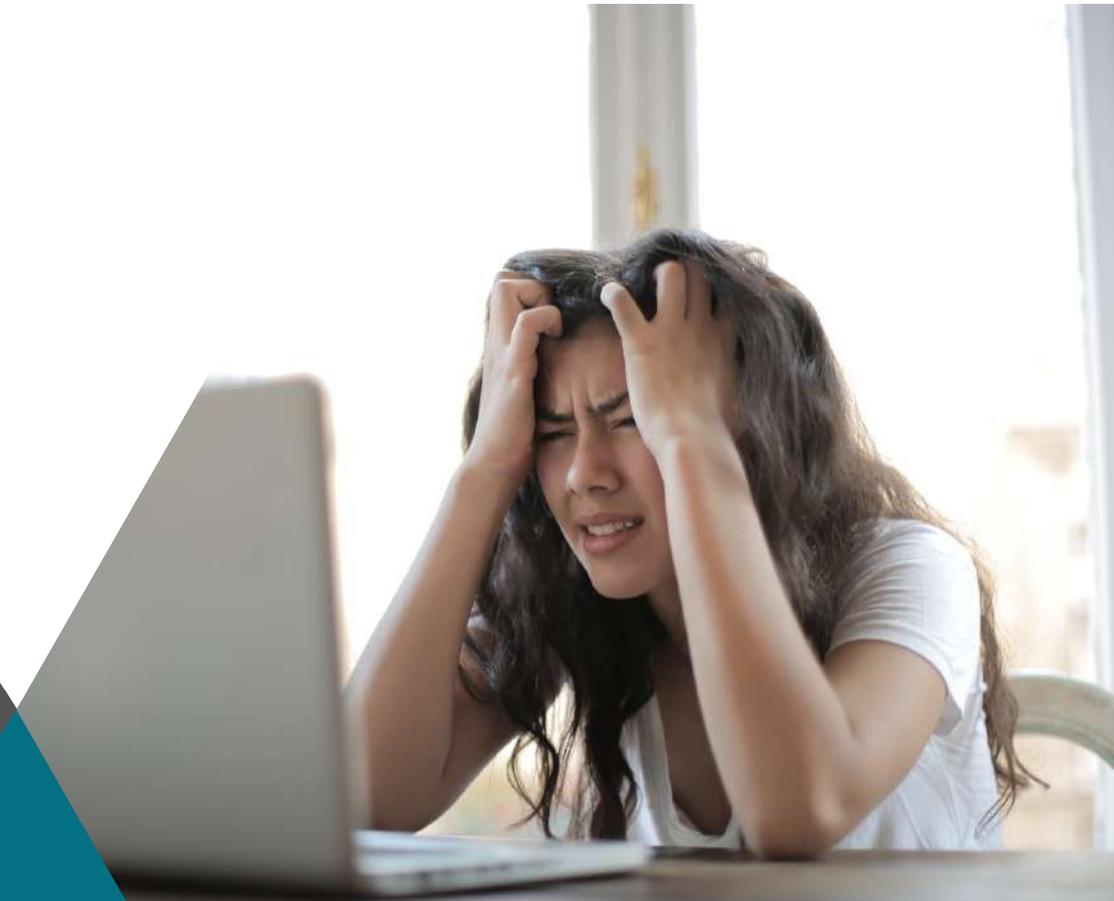
3 sesiones



6 horas por sesión

*“La ira es un veneno que uno
toma esperando que el otro
muera”.*

William Shakespeare



CÓMO TENER

conversaciones difíciles

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- ¿Cuándo es una conversación difícil?
- Transformando una conversación difícil en una conversación productiva.
- Revisando mi tipo de observador.
- Reconociendo los 3 niveles de una conversación.
- 5 cambios conscientes para tener conversaciones productivas.



2 sesiones



4 horas por sesión

*“Conviértete en un líder
que sabe escuchar y sacar
lo mejor de los demás.”*



CÓMO RELACIONARME MEJOR *con los demás*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- El estado de tu corazón.
- Víctima o Protagonista.
- Tipos de habilidades sociales.
- Técnicas para desarrollar las habilidades sociales.
- 12 claves para potenciar tus relaciones.



1 sesión



2 horas por sesión

“Aquel a quien nadie le gusta, por lo general no gusta a nadie”.
Isacc Newton



LA PREGUNTA, *herramienta clave del liderazgo*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Preguntas poderosas.
- Cuándo una pregunta es buena.
- Características de un buen interrogador.
- Obstáculos a la hora de preguntar.
- Tipos de preguntas.
- La clave: escuchar la respuesta.



1 sesión



2 horas por sesión

“El líder del siglo XXI es aquel que ha aprendido a relacionarse a través de la pregunta, buscando entender la visión y el corazón del otro”.
Solange Blum



CÓMO ACELERAR *tu desarrollo profesional*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- El crecimiento es integral.
- Las 5 C de un líder:
 - Confianza
 - Conexiones
 - Competencia
 - Carácter
 - Compromiso
- 5 claves para alcanzar tu desarrollo profesional:
 - Pasión y automatización
 - Salir de la zona de confort
 - Buscar retroalimentación
 - Renunciar a lo que no aporta
 - Alinear sus objetivos



1 sesión



2 horas por sesión

*“Un líder debe pensar la idea,
escribirla, enseñarla e
inspirarla”*



DESARROLLA EL LÍDER *que está en ti*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- El poder de la influencia.
- 10 claves para desarrollar tu liderazgo:
 - La actitud
 - El equilibrio
 - La madurez
 - La comprensión y flexibilidad
 - La comunicación constructiva
 - La cercanía
 - Objetivos claros
 - Prioridades
 - Resultados
 - Familia



1 sesión



2 horas por sesión

*“El que piensa que dirige y
nadie lo sigue, sólo está
dando un paseo.”*



MUJER VIP, *sé protagonista*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Ser protagonista es una decisión.
- 12 claves de una mujer VIP:
 - Cultiva su espiritualidad
 - Ve varias perspectivas
 - Procura pensamientos positivos
 - Es inmune a la terribilitis
 - Diferencia entre deseo y necesidad
 - Deja las actitudes de víctima
 - Trabaja su identidad pública
 - Cultiva su autoconcepto
 - Recarga sus baterías
 - Sus palabras son su herramienta principal
 - Cuida las relaciones interpersonales
 - Construye momentos



1 sesión



3 horas por sesión

*“Siempre tienes la oportunidad
de elegir ser tu mejor versión.”*



CRISIS, OPORTUNIDAD *de crecimiento*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- La crisis.
- El poder de la visión.
- El poder de los pensamientos.
- El poder de las palabras.
- El poder de las emociones.
- El poder de las relaciones.
- El poder de la fe.
- 7 acciones para superar la crisis.
- 7 decisiones para superar la crisis.



1 sesión



2 horas por sesión

“En tiempos de crisis la actitud, la visión y el enfoque son indispensables.”



LIDERAZGO

transformacional

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Desarrolla el líder que está en ti.
- Liderazgo multiplicador.
- Acelera tu desarrollo.
- Las distinciones de un líder.
- Principios claves de un líder transformacional.



4 sesiones



2 horas por sesión

“Conviértete en un líder transformacional”



LIDERANDO *el cambio*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Entorno Actual.
- Comunicación Asertiva.
- Salario Emocional.
- Fortalezas para liderar.
- Gestionando el estrés y la ansiedad.
- Procurando el bienestar organizacional.



8 sesiones



2 horas por sesión

“El secreto del éxito en los negocios está en detectar hacia dónde va el mundo y llegar primero”.

Bill Gate



EQUIPO *eficaz*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Equipos de trabajo altamente eficaces.
- Los 5 lenguajes de aprecio en el trabajo.
- Distinciones de un equipo eficaz.
- Valores que transforman.



3 sesiones



2 horas por sesión

*“Cada uno es pieza clave,
juntos alcanzarán un
resultado extraordinario”*



CÓMO SACAR LO MEJOR *de los demás*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Enemigos del trabajo en equipo.
- 10 actitudes para sacar lo mejor de los demás.
- 10 acciones para armar un equipo eficaz.



1 sesión



2 horas por sesión

*“Voy a sacar lo mejor de ti porque
estoy comprometido a dar lo
mejor de mí.”*



EL PERDÓN COMO FUENTE *de paz y felicidad*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- La ofensa.
- Efectos de la amargura en el corazón.
- La deuda emocional.



1 sesión



2 horas por sesión

*“Queréis ser felices un instante?
Vengaos Queréis ser felices
siempre, perdona”*



RESILIENCIA

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Resiliencia, el coraje de florecer ante la adversidad.
- Crisis, oportunidad de crecimiento.
- Recuperemos el timón de nuestras vidas.
- El perdón como fuente de paz y serenidad.



2 sesiones



2 horas por sesión

"Aprende a pasar por momentos difíciles sin mostrar comportamientos disfuncionales"



LOS 10 MANDAMIENTOS *de un líder*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- 10 mandamientos claves para desarrollar un liderazgo eficaz.



1 sesión



2 horas por sesión

*“El liderazgo es la capacidad
de influir en otros y sacar lo
mejor de cada uno.”*



PROGRAMA DE *habilidades gerenciales*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Balance entre el trabajo y la familia.
- Mi mejor versión.
- Pilares del liderazgo.
- Los lenguajes de aprecio en el trabajo.
- Trabajo en equipo.
- Manejo del estrés.



5 sesiones



2 horas por sesión

“Desarrollar las habilidades blandas representa el 80% del éxito de una persona.”



CÓMO ENFRENTAR *las crisis*

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Crisis por la pérdida de un ser amado.
- Crisis económica.
- Crisis Emocional.



2 sesiones



4 horas por sesión

“El hombre no es prisionero de sus hábitos. Grandes cambios pueden ser forjados en él por la crisis, una vez que éstas han sido reconocidas y entendidas”.

Norman Cousins



CONQUISTA

tus sueños

PERSONAL

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Buscar hasta encontrar la estrategia que te funcione.
- Reconocer la gracia en la vida de cada participante.
- Apuesta por tus sueños.
- Obstáculos a vencer en el camino.
- Visión de ganancia.



1 sesión



3 horas por sesión

“La vida es una subasta de sueños, debes apostar por los tuyos.”



TALLERES DE *Desarrollo financiero*



CLAVES PARA *administrar el dinero*

FINANZAS

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Principales modelos financieros.
- Identificando su personalidad financiera.
- 10 claves para administrar con sabiduría.



1 sesión



2 horas por sesión

“Analiza si los problemas financieros actuales son el resultado de problemas más profundos que debes resolver.”



CÓMO SALIR *de deudas*

FINANZAS

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Causas del endeudamiento excesivo.
- Tipos de deuda.
- Señales de alerta.
- Cuidando su registro crediticio.
- Plan bola de nieve para salir de deudas.



1 sesión



2 horas por sesión

*“Las decisiones de hoy serán su
tranquilidad de mañana.”*



FINANZAS

en tiempo de crisis

FINANZAS

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Cambio de paradigmas financieros.
- Cómo pasar de una sociedad de consumo a una de supervivencia.



1 sesión



2 horas por sesión

*“No todo cambio genera crisis,
pero toda crisis genera cambios
para los que debo prepararme.”*



CÓMO ELABORAR *el presupuesto familiar*

FINANZAS

TEMAS QUE TRABAJAREMOS:

- Definiendo sus planes.
- Organizando su información.
- Obstáculos a vencer.
- Elaboración del presupuesto paso a paso.



1 sesión



2 horas por sesión

“Dígale a su dinero dónde quiere que vaya, en lugar de preguntarse a dónde se fue.”





¡CONTÁCTANOS!

Enfoque a la Familia Ecuador

+593 99 115 5114



ecuador@enfoquealafamilia.ec



@EnfoqueALaFamiliaEcuador

