





eresistalrift

"Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser."

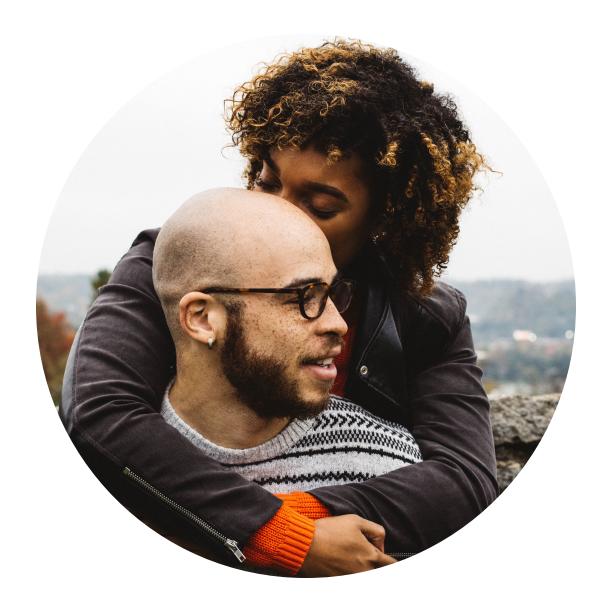
Génesis 2:24

"Ciertamente tu bondad y tu amor inagotable me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa del Señor viviré por siempre.

Salmos 23:6, NTV

"...pues nadie ha odiado jamás a su propio cuerpo; al contrario, lo alimenta y lo cuida, así como Cristo hace con la iglesia"

**Efesios 5:29** 



## **APRECIA**

Reconoce el increíble *valor* de tu pareja.

"Pues donde tengan ustedes su tesoro, allí estará también su corazón.." – Lucas 12:34



# La Lista del Aprecio

Haz una lista de cosas que valoras de tu cónyuge.

- Actos de protección
- Logros
- Características físicas

- Rasgos de personalidad
- Cualidades de carácter
- Espiritualidad





## Nutre

Trata a tu cónyuge de manera valiosa.

"Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad.." – 1 Juan 3:18



#### "ME SIENTO AMADO CUANDO NOSOTROS..."



#### "Me siento amado cuando nosotros..."

- Oramos juntos y compartimos nuestra fe
- Nos redescubrimos (te conozco y me conoces)
- Nos afirmamos positivamente el uno al otro
- Nos expresamos gratitud
- Pasamos tiempo juntos
- Nos demostramos afecto (sexual y no sexual)
- Nos divertirmos y reímos juntos

## La Lista para Nutrirnos

Haz una lista de cosas que te hacen sentir amado y cuidado.

Completa la siguiente frase

"Me siento amado cuando nosotros..."

"Ciertamente tu bondad y tu amor inagotable me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa del Señor viviré por siempre.

Salmos 23:6, NTV

