

Navegando las diferencias de
PERSONALIDAD EN SU HOGAR
FOCUS ON THE FAMILY[®]



DR. DANNY HUERTA, PSYD, LCSW, LSSW VP DE CRIANZA



“NO TE ENOJES PORQUE NO PUEDAS HACER QUE LOS
DEMÁS SEAN COMO DESEAS, YA QUE NO PUEDES
HACERTE A TI MISMO COMO DESEAS SER.”

THOMAS KEMPIS

EL COMUNICADOR







NECESIDADES EMOCIONALES:

- Atención
- Aceptación
- Aprobación
- Afirmación
- Conexión
- Amistad

MOTIVADO POR:

- Curiosidad
- Diversión/risas/humor
- Reconocimiento
- Cooperación
- Los Desafíos

LO QUE VALORA:



Diversión y humor / alegría

Relación

Risa

Trabajo en Equipo

Atención

Contacto físico

Recepción de la aprobación

Llegar a ser creativo y social

Tener tiempo libre

Ser aceptado

Ser respetado

Recibir cumplidos

Estar activo

Ser escuchado

Flexibilidad

EL PACIFICADOR



**2 -
Pacificador
Ayudante
(con el
comunicador)**

**6 - Leal
(con el
Pensador)**

9 - Pacificador

Sensible

Flexible

**Fiel,
Cálido**

Diplomático

Compasivo

Amigable

Relajado

**Paciente,
Confiable**

**Trabaja en
equipo**

**Leal,
Amable**

**Presta
atención**

**Firme
Gentil**

**Fácil de
complacer**

**Actitud
balanceada**

**Su atractivo
es la conexión
y la lealtad.**



NECESIDADES EMOCIONALES:

- 🧩 Sentirse valorado y notado
- 🧩 Sueño / tiempo de inactividad / ritmo más lento
- 🧩 Paz
- 🧩 Tiempo de calidad
- 🧩 Tranquilidad

MOTIVADO POR:

- 🧩 Cooperación
- 🧩 Reconocimiento
- 🧩 Tiempo de calidad
- 🧩 Estructura/planos

LO QUE VALORA:

Lealtad

Respeto

Paz

Estímulo

Silencio

Paciencia

Reconocimiento

Atención enfocada

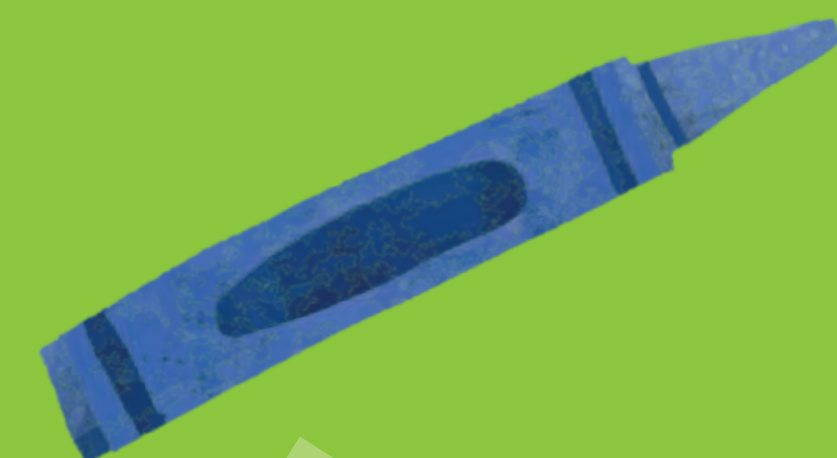
Tiempo juntos

Ser escuchado

Ser parte de planes que no tienen que organizar



EL PENSADOR







NECESIDADES EMOCIONALES:

- 🧩 Tiempo a solas (espacio)
- 🧩 Espacio para pensar (paciencia)
- 🧩 Previsibilidad
- 🧩 Ser o sentirse comprendido
- 🧩 Sensibilidad a sus pensamientos
- 🧩 Garantía de competencia
- 🧩 Sensación de seguridad, lealtad y seguridad
- 🧩 Sentirse valorado

MOTIVADO POR:

- 🧩 Organización (incluida la organización)
- 🧩 Control
- 🧩 Desafío
- 🧩 Claridad
- 🧩 Estructura

LO QUE VALORA:

Seguimiento

Respeto

Ser entendido

Organización

Justicia

Reconocimiento
de manera
reflexiva y
silenciosa

Tener un plan

No ser
cuestionado

Decisiones
que se toman

Estructura

Honestidad

Cuando las
personas escuchan
sus opiniones y
pensamientos



EL LÍDER







NECESIDADES EMOCIONALES:

- 🧩 Sentido de logro
- 🧩 Sentido de control y competencia
- 🧩 Ser notado
- 🧩 Admirado por su trabajo / elogio
- 🧩 Sentirse escuchado
- 🧩 Sentirse de confianza
- 🧩 Oportunidades para liderar
- 🧩 Sentirse querido/necesitado

MOTIVADO POR:

- 🧩 Tener el control
- 🧩 Desafíos
- 🧩 Competencia
- 🧩 Maestría
- 🧩 Progreso

LO QUE VALORA:



Crédito por su arduo trabajo

Cooperación

Lealtad

Cooperación con sus ideas

Desafíos

Competencia

Seguimiento

Llegar a hacer preguntas de "por qué"

Oportunidades para tener el control o practicar habilidades de liderazgo

Confianza

Competencia

Reconocimiento

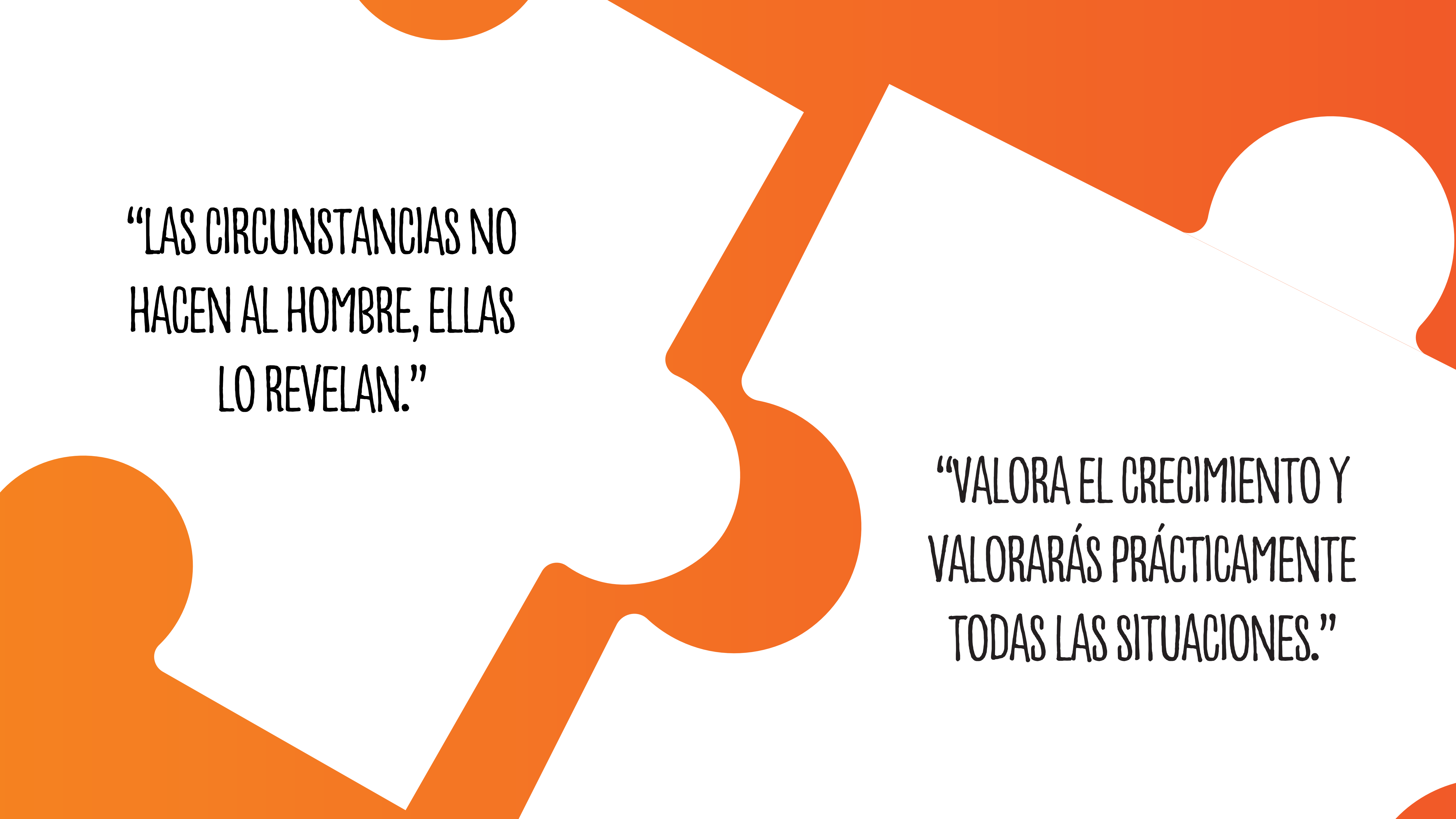
Audacia

Honestidad

Trabajo duro

Respeto

Excelencia



“LAS CIRCUNSTANCIAS NO
HACEN AL HOMBRE, ELLAS
LO REVELAN.”

“VALORA EL CRECIMIENTO Y
VALORARÁS PRÁCTICAMENTE
TODAS LAS SITUACIONES.”

MIRANDO HACIA ADENTRO

Cuando me siento:

- Estresado
- Solitario
- Triste
- Sin valor
- Inadecuado
- Asustado
- Temeroso
- No deseado
- Inseguro, desconectado, controlado, frustrado, etc

Decido elegir:

- Culpar
- Retirar
- Defender
- Demandar
- Actuar con irrespeto
- Decir chistes
- Golpear
- Comer
- Dormir
- Rendirse, criticar, exigir, reaccionar, juzgar, controlar, etc

"Y EN EL ÚLTIMO DÍA, EL GRAN DÍA DE LA FIESTA, JESÚS PUESTO EN PIE, EXCLAMÓ EN ALTA VOZ, DICHIENDO: SI ALGUNO TIENE SED, QUE VENGA A MÍ Y BEBA. EL QUE CREE EN MÍ, COMO HA DICHO LA ESCRITURA: "DE LO MÁS PROFUNDO DE SU SER BROSTARÁN RÍOS DE AGUA VIVA."

SAN JUAN 7:37-38

Navegando las diferencias de PERSONALIDAD EN SU HOGAR

FOCUS ON THE FAMILY[®]



DR. DANNY HUERTA, PSYD, LCSW, LSSW VP DE CRIANZA