

# Navegando las diferencias de PERSONALIDAD EN SU HOGAR

FOCUS ON THE FAMILY<sup>®</sup>



DR. DANNY HUERTA, PSYD, LCSW, LSSW VP DE CRIANZA



“NO TE ENOJES PORQUE NO PUEDAS HACER QUE LOS  
DEMÁS SEAN COMO DESEAS, YA QUE NO PUEDES  
HACERTE A TI MISMO COMO DESEAS SER.”

THOMAS KEMPIS

# EL COMUNICADOR







## NECESIDADES EMOCIONALES:

- Atención
- Aceptación
- Aprobación
- Afirmación
- Conexión
- Amistad

## MOTIVADO POR:

- Curiosidad
- Diversión/risas/humor
- Reconocimiento
- Cooperación
- Los Desafíos

# LO QUE VALORA:



Diversión y humor / alegría

Relación

Risa

Trabajo en Equipo

Atención

Contacto físico

Recepción de la aprobación

Llegar a ser creativo y social

Tener tiempo libre

Ser aceptado

Ser respetado

Recibir cumplidos

Estar activo

Ser escuchado

Flexibilidad

# EL PACIFICADOR



**2 -  
Pacificador  
Ayudante  
(con el  
comunicador)**

**6 - Leal  
(con el  
Pensador)**

**9 - Pacificador**

**Sensible**

**Flexible**

**Fiel,  
Cálido**

**Diplomático**

**Compasivo**

**Amigable**

**Relajado**

**Paciente,  
Confiable**

**Trabaja en  
equipo**

**Leal,  
Amable**

**Presta  
atención**

**Firme  
Gentil**

**Fácil de  
complacer**

**Actitud  
balanceada**

**Su atractivo  
es la conexión  
y la lealtad.**



## NECESIDADES EMOCIONALES:

- 🧩 Sentirse valorado y notado
- 🧩 Sueño / tiempo de inactividad / ritmo más lento
- 🧩 Paz
- 🧩 Tiempo de calidad
- 🧩 Tranquilidad

## MOTIVADO POR:

- 🧩 Cooperación
- 🧩 Reconocimiento
- 🧩 Tiempo de calidad
- 🧩 Estructura/planos

# LO QUE VALORA:



Lealtad

Respeto

Paz

Estímulo

Silencio

Paciencia

Reconocimiento

Atención enfocada

Tiempo juntos

Ser escuchado

Ser parte de planes que no tienen que organizar

# EL PENSADOR





5 - Investigador

Creador de listas

Analítico

Estratega

Fiable

Independiente Selectivo Estructurado

1 - Reformador (con Líder)

Legisladores

Cuidadoso

Cauto

Leal a unos pocos amigos cercanos

Organizado

Sigue las reglas

Artístico

Persigue la excelencia y la perfección

Centrado

Programado

Su atractivo es la estructura, la organización y la justicia



## NECESIDADES EMOCIONALES:

- 🧩 Tiempo a solas (espacio)
- 🧩 Espacio para pensar (paciencia)
- 🧩 Previsibilidad
- 🧩 Ser o sentirse comprendido
- 🧩 Sensibilidad a sus pensamientos
- 🧩 Garantía de competencia
- 🧩 Sensación de seguridad, lealtad y seguridad
- 🧩 Sentirse valorado

## MOTIVADO POR:

- 🧩 Organización (incluida la organización)
- 🧩 Control
- 🧩 Desafío
- 🧩 Claridad
- 🧩 Estructura

# LO QUE VALORA:

Seguimiento

Respeto

Ser entendido

Organización

Justicia

Reconocimiento  
de manera  
reflexiva y  
silenciosa

Tener un plan

No ser  
cuestionado

Decisiones  
que se toman

Estructura

Honestidad

Cuando las  
personas escuchan  
sus opiniones y  
pensamientos



# EL LÍDER







## NECESIDADES EMOCIONALES:

- 🧩 Sentido de logro
- 🧩 Sentido de control y competencia
- 🧩 Ser notado
- 🧩 Admirado por su trabajo / elogio
- 🧩 Sentirse escuchado
- 🧩 Sentirse de confianza
- 🧩 Oportunidades para liderar
- 🧩 Sentirse querido/necesitado

## MOTIVADO POR:

- 🧩 Tener el control
- 🧩 Desafíos
- 🧩 Competencia
- 🧩 Maestría
- 🧩 Progreso

# LO QUE VALORA:



Crédito por su arduo trabajo

Cooperación

Lealtad

Cooperación con sus ideas

Desafíos

Competencia

Seguimiento

Llegar a hacer preguntas de "por qué"

Oportunidades para tener el control o practicar habilidades de liderazgo

Confianza

Competencia

Reconocimiento

Audacia

Honestidad

Trabajo duro

Respeto

Excelencia



“LAS CIRCUNSTANCIAS NO  
HACEN AL HOMBRE, ELLAS  
LO REVELAN.”

“VALORA EL CRECIMIENTO Y  
VALORARÁS PRÁCTICAMENTE  
TODAS LAS SITUACIONES.”

# MIRANDO HACIA ADENTRO

## Cuando me siento:

- Estresado
- Solitario
- Triste
- Sin valor
- Inadecuado
- Asustado
- Temeroso
- No deseado
- Inseguro, desconectado, controlado, frustrado, etc

## Decido elegir:

- Culpar
- Retirar
- Defender
- Demandar
- Actuar con irrespeto
- Decir chistes
- Golpear
- Comer
- Dormir
- Rendirse, criticar, exigir, reaccionar, juzgar, controlar, etc

"Y EN EL ÚLTIMO DÍA, EL GRAN DÍA DE LA FIESTA, JESÚS PUESTO EN PIE, EXCLAMÓ EN ALTA VOZ, DICIENDO: SI ALGUNO TIENE SED, QUE VENGA A MÍ Y BEBA. EL QUE CREE EN MÍ, COMO HA DICHO LA ESCRITURA: "DE LO MÁS PROFUNDO DE SU SER BROSTARÁN RÍOS DE AGUA VIVA."

SAN JUAN 7:37-38

Navegando las diferencias de  
**PERSONALIDAD EN SU HOGAR**  
FOCUS ON THE FAMILY®



DR. DANNY HUERTA, PSYD, LCSW, LSSW VP DE CRIANZA