



JEFF JOHNSTON

CUANDO LOS

PROBLEMAS

> > > **TRANSGÉNERO** < < <

ENTRAN EN TU MUNDO

Cómo los cristianos pueden responder con
compasión, coraje y verdad.

ENFOQUE ^A LA FAMILIA®



CUANDO EL > > > **TRANSGENERISMO** < < < ENTRA EN TU MUNDO

Probablemente buscaste este recurso porque tu vida se ha visto directamente afectada por el transgenerismo o la “ideología de género”:

- Tal vez la escuela de tu hijo anunció a los estudiantes que “Juan”, quien la semana pasada era un niño, ahora vendrá a la escuela como “Juana”;
- Descubriste que tu gimnasio local ahora permite que los hombres accedan a los vestidores para mujeres y quieres ayuda para protegerte a tí mismo y a tu familia;

Quizás te enteraste de que un miembro de tu familia ahora se identifica como del sexo opuesto.

“El hombre, a quien Dios creó varón y mujer, lleva impresa en su cuerpo la imagen divina ‘desde el principio’. El hombre y la mujer constituyen dos formas diferentes del ser humano en la unidad de esa imagen”.

—Papa Juan Pablo II, Teología del cuerpo¹

Es posible que estés leyendo esto porque ves que la ideología transgénero está creciendo en la cultura y quieres estar preparado cuando te enfrentes con el problema. O tal vez quieres comprender mejor el tema porque deseas preparar a tus hijos para navegar este fenómeno cultural.

Cualquiera que sea tu preocupación o motivación, este recurso de Thriving Values™ de Enfoque a la Familia:

- Explica los conceptos básicos de este difícil tema;
- Ilustra cómo afecta nuestra cultura;
- Describe parte de la ideología; y
- Define cierta terminología transgénero.

Y, como todos nuestros recursos de Thriving Values, ofrece una perspectiva distintivamente cristiana sobre estos desafiantes temas culturales. Para ayudarte a aplicar los principios bíblicos, abordamos tres escenarios específicos y luego te damos ideas y orientación para afrontar esas situaciones. A lo largo del camino, también te señalamos muchos otros recursos útiles que profundizan más en este tema desde una cosmovisión cristiana.

En Enfoque a la Familia, nuestro objetivo final es ayudar a los cristianos a hablar con valentía y amor la verdad de Dios sobre estos temas, así como Su diseño para la sexualidad, en un mundo confundido y necesitado.

“Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios; hombre y mujer los creó.”

—Génesis 1:27 (NVI)

LOS PROBLEMAS > > > **TRANSGÉNERO** < < < EN LA CULTURA

Para todos los efectos, la cuestión transgénero ya ha entrado en nuestro mundo y está teniendo un impacto cada vez mayor en nuestra sociedad.

Como resultado, los pensamientos y creencias de las personas sobre lo que significa ser hombre o mujer han cambiado. Esto, a su vez, nos afecta a nosotros, a nuestros hijos y a nuestras familias.

Estos son solo algunos ejemplos de los últimos años que muestran la creciente confusión entre los sexos y la celebración cada vez mayor de la ideología transgénero:

- **Entretenimiento:** El programa de televisión *Transparent*, que trata sobre una familia que descubre que su padre está en “transición” a mujer, comenzó a transmitirse en 2014 y ha recibido múltiples premios.²
- **Medios de comunicación:** La portada de la revista *Time* del 27 de marzo de 2017 presentó a un joven de 26 años que se identifica como “queer y no conforme con su género”.³
- **Cultura pop:** El medallista olímpico de decatlón Bruce Jenner, también conocido por su participación en *Keeping Up with the Kardashians*, concedió una entrevista a Diane Sawyer en 2015, donde anunció: “Para todos los efectos, soy una mujer”.⁴
- **Leyes:** Numerosos estados y municipios han añadido “identidad de género” o “expresión de género” a las leyes antidiscriminatorias⁵ que regulan la educación, la vivienda, el empleo y los espacios públicos.⁶



Descripción: En enero de 2017, National Geographic presentó a un niño de 7 años que vive como una niña. Aquí aparecen las dos portadas de su edición titulada “Revolución de Género”.
(Imágenes: nationalgeographic.com)

- **Negocios:** En 2016, las tiendas Target® anunciaron: “Damos la bienvenida a los miembros del equipo e invitados transgénero a usar el baño o probador que corresponda con su identidad de género”.⁷
- **Educación:** En el estado de Washington, las escuelas deben comenzar a enseñar a los niños de jardín de infantes “las muchas formas de expresar el género”, incluida información sobre el travestismo.⁸

Estos son los tiempos en los que vivimos. Como cristianos, debemos responder con gracia, verdad y valentía. También debemos enseñar a la próxima generación acerca de cómo Dios creó a la humanidad a su imagen: hombre y mujer.

Por eso, queremos invitarte al evento Contracultura Miami (24 al 26 de Julio, 2025), organizado por Enfoque a la Familia, donde abordaremos temas como identidad, fe, familia y cultura desde una cosmovisión bíblica. Conoce más e insíbete en: enfoquealafamilia.com/contraculturamiami

ENFOQUE A FAMILIA
CONTRA CULTURA

24 al 26 de Julio, 2025
Miami, Florida

¡Regístrate ahora!

¿QUÉ ES LA “IDEOLOGÍA DE GÉNERO”?

Las personas y las culturas a lo largo de la historia han reconocido que hombres y mujeres son diferentes.

También reconocen que hay diferencias dentro de esos dos grupos, que hombres y mujeres individuales expresan su masculinidad o feminidad de diversas maneras. La ideología de género moderna¹⁰ busca redefinir completamente la creación de la humanidad por parte de Dios, que Él separó en masculino y femenino. En lugar de dos sexos, esta ideología dice que hay una multitud de “géneros”.

El “género” es una construcción reciente que separa el sexo corporal (ser hombre o mujer) de lo que hay dentro de la mente de las personas (quiénes creen y piensan que son).

Entonces, el sexo define cómo naciste (hombre o mujer), pero el género es cómo te ves a ti mismo.

El género es una construcción social:

- Hombres y mujeres no son diferentes.
- Las personas pueden cambiar de un sexo a otro.
- Una persona puede ser hombre, mujer, ninguno o una combinación de los dos.
- El sexo biológico no importa, lo que sí importa es lo que hay en tu cabeza.
- El género de un individuo puede ser fluido y cambiante.
- Una persona puede tener varios géneros.

El movimiento transgénero (conocido como la “T” en LGBT) ha ganado aceptación y fuerza generalizadas, a medida que los activistas de género han presionado para agregar la “identidad de género” a las leyes antidiscriminatorias federales, estatales y locales. El objetivo: elevar el transgenerismo al mismo estatus de protección que nuestros derechos inalienables, como la libertad de religión y de expresión. Algunos activistas transgénero y sus aliados incluso creen que la identidad de género debería usurpar la religión y la libertad de expresión.

¿QUÉ SIGNIFICA ESA PALABRA?

Dado que se trata de un movimiento relativamente nuevo, los términos básicos a menudo son inventados recientemente y están sujetos a cambios.

Con el fácil acceso a internet, los niños y adolescentes se familiarizan con estos términos, muchas veces antes que los adultos que los rodean. Y debido a que la ideología transgénero ahora se enseña en algunas escuelas —e incluso en preescolares—, los niños pequeños pueden aprender esta terminología.

Aquí hay un vocabulario y definiciones básicos, aunque sabemos que estas definiciones son fluidas y están sujetas a cambios:¹¹

- **Sexo:** El estado de ser hombre o mujer. Los científicos utilizan el término “dimorfismo sexual”, que significa que los humanos tienen dos formas sexuales, masculina y femenina, con numerosas diferencias fisiológicas entre ambas.¹²

- **Género:** El psicólogo John Money tomó prestado este término de la lingüística en la década de 1950 para diferenciar los sentimientos internos y los roles sociales del sexo biológico. El creciente movimiento feminista adoptó el término y su uso se extendió por las disciplinas de estudios sociales.
- **Identidad de género:** Se refiere a cómo las personas se ven a sí mismas internamente, independientemente de su sexo biológico. Para dar cabida a diversas autoidentificaciones, ahora existen docenas de términos, cada uno acuñado para describir la identidad de género de una persona (por ejemplo, pangénero, mezclador de género, queer u omnigénero).¹³
- **Expresión de género:** Como su nombre lo indica, se refiere a cómo las personas se expresan exteriormente: hombre, mujer, alguna combinación de los dos o ninguno. La expresión de género puede cambiar de un día a otro.
- **Disforia de género:** Este es el término psiquiátrico actual para quienes se sienten angustiados por una fuerte identificación con el género opuesto; reemplazó el diagnóstico anterior “Trastorno de identidad de género (GID)”.
- **Orientación sexual:** Es un concepto amplio con una gran variedad de definiciones en la cultura popular, las leyes y la investigación. Puede incluir pensamientos, atracciones, intenciones, comportamientos, experiencias y/o identidades sexuales, románticos y/o eróticos. La orientación sexual no está necesariamente relacionada con la identidad de género de una persona.
- **Transgénero:** Es un término amplio que abarca a quienes creen que su “género” difiere de su sexo corporal. Incluye a travestis, artistas drag, quienes creen que no son ni hombres ni mujeres, y quienes creen que son una combinación de los dos. El término no significa necesariamente que una persona haya tomado hormonas o se haya sometido a una cirugía.
- **Intersexualidad:** Se refiere a condiciones biológicas congénitas en las que una persona tiene genitales ambiguos o indeterminados, o donde hay una discordancia entre los cromosomas y el sexo corporal. Los profesionales médicos utilizan el término “Trastornos del desarrollo sexual” para describir esta condición. Una distinción útil: las condiciones intersexuales son físicas; los problemas transgénero son psicológicos y espirituales.
- **Cisgénero:** Término usado como opuesto a “transgénero”, que describe a las personas cuyo género e identidad personal corresponden a su sexo de nacimiento.

UNA PERSPECTIVA CRISTIANA

Como cristianos, creemos que Dios nos creó a Su imagen y semejanza, hombre y mujer. En la creación, Dios separó a los seres humanos en dos sexos: masculino y femenino. Cada uno es distinto y valioso. Tanto por separado como juntos, hombres y mujeres reflejan la imagen y semejanza de Dios.

Moisés no solo escribió sobre esto en Génesis, sino que Jesús y el apóstol Pablo también señalaron la creación hombre-mujer como una verdad fundamental.

Adán se regocijó por la creación de Eva, celebrándola y reconociéndola como su compañera, un complemento distinto de cualquier otro ser creado. La mujer fue formada de manera única como un regalo para el hombre, y el hombre como un regalo para la mujer. Los dos aspectos de la imagen de Dios, masculino y femenino, se unen por completo en el matrimonio: una relación única, permanente y basada en un pacto. El matrimonio también simboliza a Cristo y a Su novia, la Iglesia.

La diferenciación sexual está en el centro de lo que significa ser humano, y la masculinidad o feminidad de una persona es una parte esencial de la identidad de cada hombre o mujer. Somos criaturas encarnadas, hombres o mujeres. Nuestro cuerpo físico es una parte integral de quienes somos como seres humanos.

La Biblia también enseña que el pecado entró en el mundo y afecta todas las áreas de la vida. El pecado provoca desconexión y separación de Dios y de los demás. También causa desconexión y quebrantamiento interior. “Soy una mujer en el cuerpo de un hombre” es solo un ejemplo del efecto del pecado en nuestro mundo. Los errores enseñados por los activistas transgénero —y que hoy muchos creen— también son resultado de la entrada del pecado y el engaño en el mundo. La buena noticia es que Dios proveyó un camino para liberarnos del pecado: ¡a través de Su Hijo, Jesucristo!

Si te interesa seguir aprendiendo cómo responder **con verdad y compasión** desde una cosmovisión cristiana, te invitamos a ser parte del evento **Contracultura Miami de Enfoque a la Familia (24 al 26 de Julio 2025)**. Será un espacio valiente y bíblico para equiparnos como iglesia en medio de los desafíos actuales. Conoce más e insíbete aquí: enfoquealafamilia.com/contraculturamiami

ENFOQUE A FAMILIA
**CONTRA
CULTURA**

24 al 26 de Julio, 2025
Miami, Florida

¡Regístrate ahora!



Teniendo en mente esta visión cristiana, veamos cómo podríamos abordar tres escenarios distintos.

(Transgénero: Un libro de temas de conversación, de Vaughan Roberts. Este breve libro explica el enorme cambio cultural relacionado con el transgénero y ofrece un marco bíblico para responder con compasión y verdad).

HISTORIAS DE ESPERANZA Y SANACIÓN.

LA HISTORIA DE WALT: INTERCAMBIÓ SUS TRISTEZAS

“Un elemento clave para la sanación es superar la ilusión de que cambiar de género es posible.

Se vuelve mucho más fácil recuperarse cuando reconoces que una cirugía no puede hacer un cambio de género. Nada puede. Eres como Dios te creó. Vívelo, ámalo y celébralo”.

—Walt Heyer, *Intercambiando mis tristezas: Una historia de sanación del transgenerismo*.¹⁵

LA HISTORIA DE LINDA: ELLA FUE TRANSFORMADA

“Cuando era niña, oraba una y otra vez para que Dios me convirtiera en un niño y me obsesioné con esa búsqueda.

Estoy agradecida por todos los pastores, consejeros, amigos fieles y, especialmente, por mis padres que me apoyaron y caminaron conmigo durante el proceso de sanación. El viaje de 11 años hacia la transformación valió totalmente la pena”.

—Linda Seiler, autora y conferencista, *La historia de Linda: la transexualidad transformada*.¹⁶

Escucha el testimonio conmovedor de Linda.¹⁷

CUANDO LOS PROBLEMAS

> > > TRANSGÉNERO < < <

ENTRAN A LA ESCUELA DE TU HIJO

ESCENARIO

Tu hijo de 8 años llega a casa y te dice:

“¿Sabías que no hay solo hombres y mujeres? Hoy aprendimos que hay muchos géneros y que las personas pueden cambiar de género. Nuestra maestra nos leyó un libro sobre un niño que se transforma en niña”.

RESPONDIENDO A TU HIJO

Haz preguntas: “¿Qué te pareció esa lección?” “¿Cómo te sentiste con lo que enseñaron?” (Ten en cuenta que a los niños puede resultarles más difícil responder preguntas sobre sentimientos). “¿Cómo reaccionaron los otros chicos de tu clase?” “¿Tú y tus amigos hablaron de esto después?”

Esto no es un interrogatorio, sino una oportunidad para entender qué pasó en clase y cómo lo vivió tu hijo. Mantén un tono amigable y conversacional. Si estás molesto o enojado, asegúrale que no estás enojado con él; explícale que estás inconforme con que la escuela imparta ese tipo de enseñanzas. Tu hijo de todos modos percibirá tus emociones, así que es mejor que seas honesto y directo al respecto.

- **Afirma a tu hijo:** Agradécele que haya venido a hablar contigo:

“Me alegra mucho que hayas venido a contarme lo que pasó hoy en clase. Estoy orgulloso de ti y quiero que siempre puedas hablar conmigo cuando estés confundido o preocupado por algo”.

- **Enseña la verdad:** “Sí, hay personas que se sienten confundidas respecto a ser niño o niña. Sabemos que desde el principio, Dios creó al hombre y a la mujer, Adán y Eva. Él creó a los seres humanos como varón y mujer, y ambos son buenos. Cuando Adán y Eva pecaron, entraron al mundo toda clase de confusión y dolor. Pero eso no cambia el diseño de Dios, y Él quiere que vivamos conforme a la verdad de cómo nos creó”.

No necesitas explicarlo todo de una sola vez, pero mantenlo como una conversación constante, un diálogo continuo con tu hijo o hija. Afírmalo y

bendícelo como niño o niña, hecho a imagen de Dios. Enséñale que la biología¹⁹ y la investigación social confirman lo que dice la Biblia: hombres y mujeres realmente son distintos. El artículo en línea “[Hablando con tus hijos sobre temas transgénero](#)”²⁰ te ayudará a comunicarte con ellos sobre este tema tan delicado.

Queremos animarte a seguir formándote como madre o padre, especialmente ante los desafíos culturales actuales. Una gran oportunidad para hacerlo es participando en **Contracultura Miami (24 al 26 de Julio 2025)**, un evento de Enfoque a la Familia diseñado para fortalecer nuestra fe, familia y testimonio público. Más detalles aquí: enfoquealafamilia.com/contraculturamiami.

ENFOQUE A FAMILIA
CONTRA CULTURA **24 al 26 de Julio, 2025**
Miami, Florida

¡Regístrate ahora!



“Creo que la fluidez de género es la próxima gran ola en términos de desarrollo adolescente. El género se ha vuelto parte de la forma en que los jóvenes se definen, se organizan y se rebelan contra los adultos.”

—Caitlin Ryan, directora del Family Acceptance Project (una entidad pro-LGBT de la Universidad Estatal de San Francisco).¹⁸

“El coraje es contagioso. Cuando un hombre valiente toma posición, la columna vertebral de otros suele fortalecerse.”

—Billy Graham.²¹

ORA, REÚNE ALIADOS Y ACTÚA CON VALENTÍA

Aunque puede parecer intimidante hablar con un maestro o con el director de la escuela sobre lecciones confusas en temas de sexualidad dentro del aula de tu hijo, está dentro de tus derechos como padre hacerlo. Te sugerimos tomarte un tiempo para orar primero. Pídele a Dios el valor para abordar este tema difícil. Conéctate con otros padres que compartan tu visión para orar juntos y hablar sobre cómo acercarte a la escuela. Nuestro sitio web [True Tolerance]²² tiene excelentes recursos para formarte²³ y ayudarte a tomar acción²⁴ cuando sea necesario.

En todo el país, las escuelas²⁵ están enseñando a los niños el mensaje confuso de que hay una multitud de géneros y que las personas pueden cambiar de un sexo a otro. Pero no son solo las lecciones las que se han desviado. Cuando la ideología transgénero se incorpora en los códigos educativos y en las leyes, pone en riesgo los derechos de los padres, así como la privacidad y seguridad de los niños. Por ejemplo, algunos chicos con confusión de género han pedido a sus escuelas

permiso para usar los vestidores, duchas y baños de las niñas. Se deben respetar los derechos de los padres que desean privacidad y seguridad para sus hijos.

CUANDO LOS PROBLEMAS > > > **TRANSGENERO** < < < ENTRAN A TU ESPACIO PRIVADO

ESCENARIO

Te enteraste de que tu gimnasio local permite que hombres que se identifican como mujeres entren a los vestidores, duchas y baños de mujeres.

Tú y tu familia —incluidos tus hijos en edad de primaria y secundaria— han sido miembros por años, y pasan gran parte del verano en la piscina al aire libre.

INFÓRMATE

Primero, entiende los temas involucrados. Nuestra serie de seis artículos “Baños públicos: tu privacidad y seguridad”²⁶ entra en mucho más detalle, por lo que te recomendamos empezar por ahí. En segundo lugar, conoce las leyes de tu ciudad y estado. Puede que tu gimnasio no haya cambiado sus políticas, pero es posible que tu ciudad o estado tengan leyes que elevan la orientación sexual, la identidad de género y/o la expresión de género²⁷ (SOGI) en lo que respecta a espacios públicos.

Como estas leyes antidiscriminación suelen aplicarse a negocios locales, puede que tu gimnasio esté obligado a abrir los vestidores, duchas y baños a quienes se identifican como del sexo opuesto. Además, algunas ciudades y estados ahora imponen sanciones a personas o negocios que usan un lenguaje que no coincide con la “identidad de género” interna de otra persona.

PLANIFICA CON ANTICIPACIÓN Y ACTÚA SIN AGRESIÓN

Para garantizar la privacidad y seguridad de tu familia, averigua si tu gimnasio tiene vestuarios y baños individuales o familiares. Si no los tiene, podrías decidir cambiarte en casa, antes y después de ir al gimnasio.

Si necesitas usar las instalaciones del gimnasio, piensa de antemano cómo reaccionarías si alguien del sexo opuesto entra a un vestidor, ducha o baño. Te sugerimos: termina rápido lo que estás haciendo, vístete y sal del lugar sin confrontar a la persona.

Para algunos adultos, puede surgir el instinto natural de enfrentar o cuestionar

a alguien en esa situación. Sin embargo, si respondes con enojo o agresividad, podrías ser tú quien tenga problemas legales, no la persona que entró a las instalaciones destinadas al sexo opuesto.

Si te encuentras con una situación peligrosa o ilegal: Toma a tus hijos, sal de inmediato y llama a las autoridades. Planificar de antemano para este tipo de situaciones te ayudará a actuar con calma y determinación.

¿CÓMO REVERTIR LA TENDENCIA?

La única manera de revertir estas políticas es cuando los cristianos usan su voz y su voto para influir en empresarios, educadores y políticos. Una forma de hacer oír tu voz es unirte a otros que abogan por la vida, la familia, la privacidad y la seguridad.

Aquí van tres sugerencias sencillas:

- Suscríbete a nuestro boletín electrónico Thriving Values, donde te mantendremos informado sobre estos temas importantes.
- Suscríbete a la revista Citizen de Focus on the Family para obtener una perspectiva cristiana sobre los eventos actuales.
- Conéctate con un Consejo de Política Familiar estatal para influir en las políticas de tu estado (si se encuentra en los Estados Unidos).

QUÉDATE CON TUS HIJOS

Usa el sentido común y ten en cuenta la seguridad.

En la medida de lo posible, te sugerimos acompañar a tus hijos a instalaciones públicas —aunque sean un poco mayores y pongan los ojos en blanco o protesten. Mantén a los niños muy pequeños contigo. Para los más grandes, puedes quedarte afuera de la puerta para vigilar quién entra y sale.

Por supuesto, no puedes estar con tus hijos todo el tiempo. Si familiares o amigos los van a llevar a algún lugar, hazles saber que quieres que alguien se quede con ellos mientras usen los vestidores, duchas o baños. Explícales sobre este nuevo mundo en el que se usa el baño según la identidad de género y cómo algunos depredadores se han aprovechado de esta situación³¹. Para los preadolescentes y adolescentes, anímalos a que usen esas instalaciones acompañados de un amigo.

EQUIPA A TUS HIJOS

Educa a tus hijos sobre el sexo y la sexualidad. Esto debe comenzar desde temprano, ser apropiado para su edad, bíblicamente sólido y darse en forma de

un diálogo continuo con ellos. Nuestro recurso “La charla: Educación sobre una sexualidad saludable – Objetivos básicos y orientación de Enfoque a la Familia” (solo disponible en inglés)³² tiene información e ideas para comunicarte con tus hijos.

Enséñales que ciertas partes del cuerpo son privadas y que las mantenemos cubiertas y protegidas. Como explica La charla (Solo disponible en inglés), enséñales una respuesta simple de tres pasos para cuando alguien (que no sea mamá o papá, un médico o un familiar de confianza) intente ver o tocar esas partes de forma inapropiada. La respuesta básica que debés enseñarles y que ellos deben practicar es:

- Di: “No.”
- Aléjate.
- Cuéntale a mamá y papá (o a un maestro u otro adulto de confianza).

ACTUA CON AMABILIDAD, ORACIÓN Y VALENTÍA

Valoramos la privacidad y la seguridad, por eso nos preocupa sinceramente la apertura de vestuarios, duchas y baños al sexo opuesto. También valoramos a todas las personas —incluidas aquellas que luchan con confusión de género—, por eso te animamos a abordar este tema con los demás con amabilidad y verdad.

Pídele a Dios sabiduría y paz si Él te llama a actuar. Nuestro objetivo no es generar miedo ni vivir con miedo, sino orar y estar en paz mientras enfrentamos la ideología transgénero. Queremos que las personas sean realistas respecto a los peligros de las leyes sobre “identidad de género”³³ y que tomen medidas para protegerse, así como a sus familias y a sus hijos.

Como parte de esta acción valiente y llena de gracia, te invitamos a Contracultura Miami (24 al 26 de Julio, 2025), donde aprenderás más sobre cómo sostener la verdad bíblica con amor en un mundo necesitado de dirección.

Regístrate aquí: enfoquealafamilia.com/contraculturamiami

ENFOQUE A FAMILIA
CONTRA CULTURA

24 al 26 de Julio, 2025
Miami, Florida

¡Regístrate ahora!



CUANDO LOS PROBLEMAS

> > > TRANSGÉNERO < < <

ENTRAN A TU FAMILIA

El número de pacientes que buscan tratamiento por confusión de género está aumentando, así como el número de clínicas que atienden a estas personas.

En 2007, había un centro de tratamiento para jóvenes transgénero en Estados Unidos. Ocho años después, había 40 clínicas para jóvenes.³⁴ En el Reino Unido, las derivaciones a centros de tratamiento para adultos también han aumentado.

Una clínica en Londres pasó de atender a 498 pacientes en 2006–2007 a 1.892 pacientes en 2015–2016.³⁵

Como resultado de este aumento, escuchamos regularmente a familiares afectados por el transgenerismo: la abuela con una nieta que ahora dice ser un niño; la tía cuyo sobrino está en “transición” y vive como una niña; y padres con hijos con confusión de género. Lo que sigue es una guía básica sobre cómo responder a una persona identificada como transgénero en tu familia.

BUSCA MANTENER TU RELACIÓN E INFLUENCIA

Este es un objetivo importante por el cual trabajar. Aquí hay algunas cosas que puedes hacer para mantener tu relación e influir en tu familiar:

- Resiste hacer de la identidad de género el centro de tu relación, sin dejar de ver a tu familiar tal como Dios lo creó.
- Si ya reaccionaste mal, confíesalo, pide perdón y trabaja para reparar el daño.
- Demuestra amor con tus palabras y acciones.
- Escucha y haz preguntas; trabaja para entender a la persona.
- Suelta la necesidad de arreglar o controlar la vida de otra persona.
- Comparte lo que Dios ha hecho y está haciendo en tu propia vida.

Las relaciones son de doble vía, así que tu familiar debe estar dispuesto a relacionarse. Si corta el contacto, aún puedes mantener influencia a través de la oración.

“Por eso, confíesense unos a otros sus pecados y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es poderosa y eficaz.”

—Santiago 5:16 (NVI)

ORA, ORA Y VUELVE A ORAR

No podemos cambiar, salvar ni rescatar a otra persona. Pero Dios sí puede, y nosotros podemos clamar al cielo con oraciones por nuestros seres queridos... y por nosotros mismos.

- Ora para que Dios busque y salve a tu familiar del dolor y el engaño que está viviendo.
- Pídele al Padre que abra los ojos ciegos, destape los oídos sordos y ablande el corazón de tu ser querido.
- Ora para que tu propio corazón sea amoroso hacia tu familiar, y que Dios trabaje en tu vida.
- Entristéce y lámentate con nuestro Consolador, el Espíritu Santo; esa es una respuesta apropiada ante la pérdida y el pecado.

Únete regularmente con otros para orar por tu familiar. Algunas iglesias tienen grupos de apoyo para familias con hijos pródigos; podrías unirte a uno o compartir esto con un grupo de hogar. Al conectarte y orar con personas seguras, descubrirás que no estás solo y podrás recibir consuelo, ánimo y fortaleza.

MANTÉN LA ESPERANZA

La mayoría de los niños pequeños que experimentan confusión de género o actúan de maneras atípicas de género lo superan con el tiempo. Ellos “desisten” del transgenerismo y abrazan su realidad corporal. El Dr. Paul McHugh escribe: Cuando los niños que reportaron sentimientos transgénero fueron rastreados sin tratamiento médico o quirúrgico tanto en la Universidad de Vanderbilt como en la Clínica Portman de Londres, entre el 70 % y el 80 % de ellos perdieron espontáneamente esos sentimientos. Alrededor del 25 % tenía sentimientos persistentes; lo que diferencia a esos individuos aún está por discernirse.³⁶

Algunos adolescentes y adultos experimentan un “arrepentimiento trans” después de vivir como transgénero por un tiempo. (Véase “La historia de Walt” en la página 8.) Lamentablemente, esto puede tener un gran costo, ya que estas personas pueden haber tomado bloqueadores de la pubertad, haber recibido hormonas del sexo opuesto o haberse sometido a una cirugía.

EDÚCATE ACERCA DE ESTE PROBLEMA

La Dra. Miriam Grossman, médica especializada en pediatría y psiquiatría infantil, describe la progresión habitual del desarrollo de un niño. Alrededor de los tres años, un niño desarrolla un sentido de identidad de género. Luego aprende

estabilidad de género, que crecerá para ser un hombre. Finalmente, aprende que siempre será un niño, la permanencia de género.³⁷

El mismo proceso de desarrollo es cierto para las niñas, a medida que crecen y abrazan su feminidad.

Dado que vivimos en un mundo roto, algunos niños tienen dificultades para transitar estas fases normales del desarrollo. El proceso habitual de alinear su identidad con su cuerpo se descarrila. Queremos ser cautelosos con las teorías del desarrollo transgénero, pero aquí hay solo algunos factores que los médicos creen que pueden contribuir a la confusión de género:

- Niños con “un alto nivel de ansiedad o inseguridad³⁸”.
- Factores estresantes familiares durante los años de formación, que incluyen “pérdida de miembros importantes de la familia, enfermedades de los padres o de los hijos y conflictos parentales intensos³⁹”.
- Algunas investigaciones sugieren un vínculo entre el autismo y la confusión de género en algunos niños, lo que sugiere que los problemas neurológicos desempeñan un papel⁴⁰.
- En el caso de las niñas, las observaciones clínicas sugieren que las dificultades relacionales pueden llevar a la hija a desidentificarse con su propia feminidad⁴¹.
- El abuso sexual puede ser un factor para algunos niños; algunos informes correlacionan niveles más altos de abuso sexual infantil entre la población transgénero⁴².

Lo más probable es que múltiples influencias conduzcan a luchas contra la confusión de género.

Lamentablemente, quienes luchan contra la confusión de género también exhiben tasas más altas de varios problemas adicionales psicológicos, relacionales y de desarrollo, que incluyen: depresión, tendencias suicidas y aislamiento; dificultades con las relaciones con los compañeros; trastornos de ansiedad; y problemas de abuso de sustancias⁴³. Es difícil saber si estos problemas concurrentes contribuyen a la confusión de género o se derivan de ella. Conocer algunos de estos posibles factores contribuyentes y problemas concurrentes puede darte más compasión por tu ser querido y una idea de cómo orar.

En tiempos de confusión, la verdad bíblica necesita ser proclamada con claridad y amor. Si quieres formarte y responder con convicción frente a estos desafíos culturales, te invitamos al evento Contracultura Miami de Enfoque a la Familia (24 al 27 de Julio, 2025). Descubre más e inscríbete en: enfoquealafamilia.com/contraculturamiami

¡Regístrate ahora!

ENFOQUE A FAMILIA
**CONTRA
CULTURA**

24 al 26 de Julio, 2025
Miami, Florida



TEN EN CUENTA

Este recurso proporciona información básica sobre cuestiones transgénero y brinda orientación para abordar situaciones específicas. Las personas que luchan con sus propios problemas de género o aquellas que tienen familiares necesitarán más ayuda y apoyo. Nuestro artículo en línea [“Comprendiendo el transgenerismo”⁴⁴](#) tiene enlaces a otros recursos sobre este tema.

Para quienes necesitan más ayuda y apoyo, Enfoque a la Familia ofrece una consulta telefónica gratuita única desde una perspectiva cristiana. Si se encuentra en los Estados Unidos, llame a nuestro departamento de consejería para una consulta telefónica gratuita: +1 (800) 434-2345. También pueden ayudarlo a encontrar consejeros cristianos profesionales calificados en su área.

© 2014, 2017 Focus on the Family. Usado con permiso. Publicado originalmente en DailyCitizen.FocusOnTheFamily.com.

1. Papa Juan Pablo II, “La creación como don fundamental y original,” 2 de enero de 1980, <http://bit.ly/transgenderkit11> (27 de marzo de 2017).
2. <http://bit.ly/transgenderkit1> (consultado el 18 de marzo de 2017).
3. Katy Steinmetz, “Más allá de él o ella,” Time, 27 de marzo de 2017, <http://bit.ly/transgenderkit2> (25 de marzo de 2017).
4. ABC News, “Bruce Jenner: The Interview,” 24 de abril de 2015, <http://bit.ly/transgenderkit3> (18 de marzo de 2015).
5. Ver, por ejemplo, Jeff Johnston, “Cuando la sexualidad se impone sobre la libertad religiosa—El problema con las leyes ‘SOGI’”, 2016, <http://bit.ly/transgenderkit4>.
6. Jeff Johnston, “¿Las leyes de ‘identidad de género’ me afectan a mí y a mi familia?”, 2016, <http://bit.ly/transgenderkit4a>.
7. “Continuando con el compromiso hacia la inclusión”, 19 de abril de 2016, <http://bit.ly/transgenderkit5> (18 de marzo de 2017).
8. Family Policy Institute of Washington, “Las escuelas de Washington enseñarán currículo de identidad de género desde jardín de infancia,” 2 de junio de 2016, <http://bit.ly/transgenderkit6> (18 de marzo de 2017).
9. Ashley McGuire, Sex Scandal: The Drive to Abolish Male and Female (Washington, DC: Regnery Publishing, 2017), p. 31.
10. Ver, por ejemplo, Jeff Johnston, “Transgenerismo: difuminando las líneas,” <http://bit.ly/transgenderkit7>.
11. Ver, por ejemplo, Glenn Stanton, “No podemos proteger la orientación sexual porque no significa nada,” The Federalist online, 19 de octubre de 2015, <http://bit.ly/transgenderkit8> (17 de marzo de 2017).
12. <http://bit.ly/transgenderkit9>.
13. Facebook, por ejemplo, añadió más de 50 opciones de “género” para los usuarios, y más tarde agregó una opción de respuesta libre, <http://bit.ly/transgenderkit10> y <http://bit.ly/transgenderkit10a>.
14. Vaughan Roberts, Transgender: A Talking Points Book, (Purcellville VA: The Good Book Co. 2016), <http://bit.ly/transgenderkit31>.
15. Jeff Johnston, “Intercambiando mis tristezas’—Una historia de sanidad del transgenerismo,” 2012, <http://bit.ly/transgenderkit32>.
16. Linda Seiler, “La historia de Linda: la transexualidad transformada,” <http://bit.ly/transgenderkit33> (17 de abril de 2012).
17. Linda Seiler, “Convirtiéndome en la mujer que Dios me creó para ser,” <http://bit.ly/transgenderkit33a>.
18. Martha Irvine, The Associated Press, “Jóvenes que exploran el género prefieren mantener abiertas sus opciones,” The Salt Lake Tribune, 2 de octubre de 2005, <http://bit.ly/transgenderkit12a> (19 de marzo de 2017).
19. Jeff Johnston, “Varón y mujer: la biología importa,” 2015, <http://bit.ly/>

[transgenderkit34](#).

20. Jeff Johnston, “Hablando con tus hijos sobre los temas transgénero,” 2015, <http://bit.ly/transgenderkit48>.

21. Billy Graham, “Un tiempo para el coraje moral,” Reader’s Digest, julio de 1964.

22. “Confusión de género en nuestras escuelas,” True Tolerance, <http://bit.ly/transgenderkit35>.

23. “¿Pueden hacer eso en mi escuela?”, True Tolerance, <http://bit.ly/transgenderkit36>.

24. “Haz oír tu voz”, True Tolerance, <http://bit.ly/transgenderkit37>.

25. “Confusión de género en nuestras escuelas,” <http://bit.ly/transgenderkit35>.

26. Jeff Johnston, “Baños públicos—Tu privacidad y seguridad,” 2016, <http://bit.ly/transgenderkit40>.

27. Jeff Johnston, “Cuando la sexualidad se impone sobre la libertad religiosa,” <http://bit.ly/transgenderkit41>.

28. “Boletín electrónico Valores Prósperos,” <http://bit.ly/transgenderkit45>.

29. Focus on the Family Citizen, <http://bit.ly/subscribeCitizen>.

30. Consejos estatales de política familiar, <http://bit.ly/StateFPCs>.

31. Ver, por ejemplo: Warner Todd Huston, Breitbart.com, “25 historias que prueban que la política de baños pro-transgénero de Target es peligrosa para mujeres y niños,” 23 de abril de 2016, <http://bit.ly/transgenderkit1> (26 de marzo de 2017); o Jardine Malado, ChristianTimes.com, “La política de baños transgénero de Target ha resultado en 10 delitos contra mujeres—AFA” 3 de octubre de 2016, <http://bit.ly/transgenderkit14a> (26 de marzo de 2017).

32. Jeremy Keeton, “La conversación: Educación para una sexualidad saludable—Objetivos básicos y orientación de Enfoque a la Familia,” 2016, <http://bit.ly/transgenderkit42a>.

33. Jeff Johnston, “Leyes SOGI: Pisoteando la privacidad, seguridad y libertad religiosa,” 2016, <http://bit.ly/transgenderkit44>.

34. Scott Farwell, “Libres para ser ellos mismos,” The Dallas Morning News online, 4 de junio de 2015, <http://bit.ly/transgenderkit15> (3 de marzo de 2017).

35. Kate Lyons, “Servicios de clínicas de identidad de género bajo presión mientras aumentan las derivaciones,” The Guardian online, 10 de julio de 2016, <http://bit.ly/transgenderkit16> (3 de marzo de 2017).

36. Dr. Paul McHugh, “La cirugía transgénero no es la solución,” The Wall Street Journal, 12 de junio de 2014, actualizado y republicado el 13 de mayo de 2016, <http://bit.ly/transgenderkit17> (27 de marzo de 2017).

37. Dra. Miriam Grossman, “Psiquiatra infantil testifica sobre el SB48 ante la Legislatura de California,” 6 de abril de 2011, YouTube, <http://bit.ly/transgenderkit18> (27 de marzo de 2017).

38. Kenneth J. Zucker y Susan J. Bradley, Gender Identity Disorder and Psychosexual Problems in Children and Adolescents (Nueva York: The Guilford Press, 1995), p. 259.

39. Ibid., p. 260.

40. Ver, por ejemplo: Annelou L. de Vries, et al., “Trastornos del espectro autista en niños y adolescentes con disforia de género,” *Journal of Autism and Developmental Disorders*, agosto de 2010, pp. 930-936, <http://bit.ly/transgenderkit21>; y Aron Janssen, et al., “Variancia de género entre jóvenes con trastornos del espectro autista: una revisión retrospectiva de expedientes,” *Transgender Health*, Volumen 1.1, 2016, <http://bit.ly/transgenderkit21a>.
41. American College of Pediatricians, “Disforia de género en niños,” agosto de 2016, <http://bit.ly/transgenderkit22>.
42. Ibid.
43. Ver, por ejemplo: Mayer y McHugh, op. cit., pp. 73 ss.; Richard P. Fitzgibbons, Philip M. Sutton y Dale O’Leary, “La psicopatología de la cirugía de ‘reasignación de sexo,’” *The National Catholic Bioethics Quarterly*, primavera de 2009, pp. 111 ss., <http://bit.ly/transgenderkit24> (27 de marzo de 2017); y Kaltiala-Heino et al., “Dos años de servicio de identidad de género para menores,” *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, abril de 2015, <http://bit.ly/trangenderkit24a>.
44. Jeff Johnston, “Entendiendo el ‘transgenerismo,’” 2015, <http://bit.ly/transgenderkit25>.
45. “Consejeros cristianos en tu área,” <http://bit.ly/transgenderkit26>.
46. “Formulario de solicitud de consejería,” <http://bit.ly/transgenderkit27>.
47. “Encuentra un consejero,” *Enfoque a la Familia*, <http://bit.ly/transgenderkit28>.
48. “Ayuda familiar,” <http://bit.ly/transgenderkit29>.
49. “Enfoque a la Familia,” <http://www.focusonthefamily.com/>.

ENFOQUE ^A _{LA} FAMILIA®