

Mujer eres Valiosa

 Incluye Devocional Prov 31 

Mujeres que Inspiran

La mayoría de mujeres que han inspirado e inclusive han sido ganadoras de premios internacionales tienen en común algo: decidieron dar un paso más allá y marcaron la diferencia. Todas se han enfrentado a retos fuertes, discriminación o comentarios machistas; sin embargo, ellas hicieron caso omiso a eso y avanzaron para alcanzar aquello para lo cual fueron diseñadas.

Todas y cada una de nosotras nacimos con propósito, hemos sido dotadas de grandiosos talentos y habilidades que nos permiten ser mujeres, hijas, novias, esposas, madres, amigas, profesionales, maestras, consejeras, cocineras y muchos roles más que hacen de nosotras algo realmente especial.



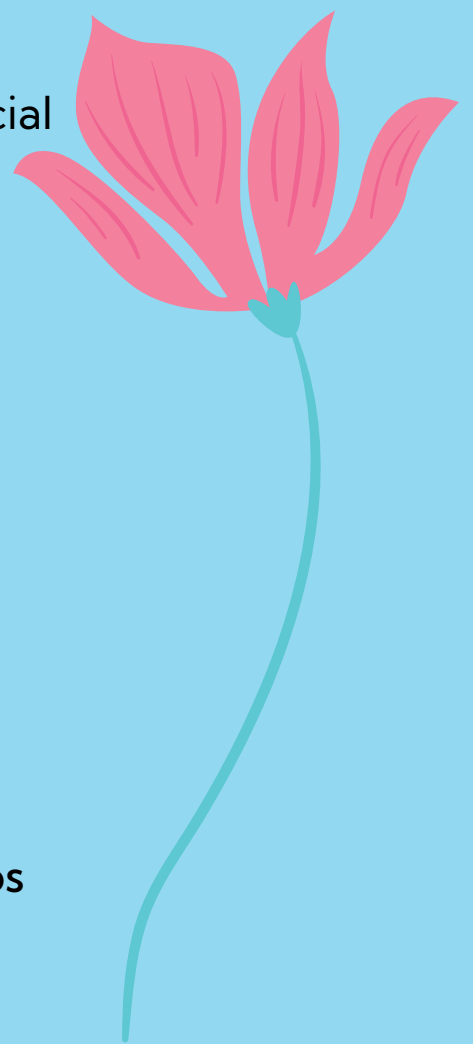
“En ocasiones, **se ha confundido la verdadera belleza y esta no tiene nada que ver** con la talla de ropa que usamos o las marcas exclusivas que buscamos.”

Lo que realmente importa es aquello que, con el pasar del tiempo, tiene la capacidad de crecer, para el desarrollo personal y bendición de aquellos que están a nuestro lado.

Todas, sin importar la edad, clase social, nivel académico, estado civil o idioma, podemos convertirnos en mujeres que inspiran a otros a luchar por sus sueños, metas y anhelos. Pero, para lograr esto las primeras que deben creer en sí mismas, en su valor, capacidades, potencial y oportunidades somos nosotras mismas; es imposible inspirar a los demás si no estamos orgullosas de lo que somos y de aquellos que, con mucho esfuerzo, hemos logrado.

La mayor conquista que podemos tener no está hacia un hombre; la mejor conquista es aquella que logramos con nosotras mismas cuando vencemos los temores, las dudas, las inseguridades y buscamos quitar aquellas etiquetas que quizás desde niñas nos han colocado. Nacimos para tener éxito, para ser mujeres virtuosas y bendición para los que nos rodean.

Ser una mujer que inspira significa dar pasos en fe y confianza en Dios, a pesar de que muchas veces sentimos temor o dudemos de lograrlo. Cada una de nosotras es responsable de avanzar en la vida, todas tenemos la oportunidad de elegir



un futuro mejor. Para lograr esto, debemos pasar la página, dejar el pasado atrás, perdonar y permitir que el amor sane nuestro corazón. Una mujer sana y segura de sí misma puede alcanzar sus sueños y metas.

Como mujeres debemos romper las barreras que hay delante de nosotras, salir de la zona de confort y creer que hemos sido diseñadas para alcanzar el éxito. Es posible convertirse en una persona emprendedora.

Existen diferentes mujeres que inspiran; muchas de ellas desarrollan varios roles a la vez: son mujeres, madres, esposas, profesionales, hijas, amigas, entre muchas cosas más. Ellas luchan por salir adelante al lado de su familia y han entendido que el secreto de triunfar está en hacer grande a los que están a su lado sin renunciar a su individualidad.

Una mujer inspira cuando hace pausas en la vida, crece todos los días, busca a Dios como la base de su fortaleza, decide luchar por aquello que anhela; si cae se levanta y sonríe a pesar de las circunstancias.

Todos los días enfrentamos diferentes retos, para lograr superarlos debemos cultivar nuestro interior con todo aquello que nos sostenga en los momentos más fuertes. Tener claro un proyecto de vida nos permite tener una ruta a seguir, de lo contrario caminaremos al azar y no fuimos creadas para vivir de esta forma. Una mujer que inspira es aquella que sabe muy bien dónde está, hacia dónde se dirige y qué decisiones debe tomar para llegar ahí.

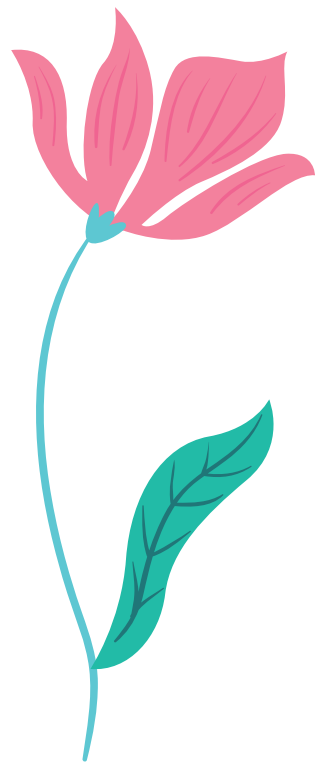
Quiero compartir algunos consejos para seguir cultivando el arte de ser una mujer que inspira a quienes tiene a su lado:

1. Sea apasionada por lo que hace: cada una de nosotras tiene un diseño único y original de parte de Dios. Cuando lo descubrimos, vamos a emprender cosas que podemos hacer de forma natural, sin mucho esfuerzo y que nos salen bien. Esto nos va a llevar a disfrutar al máximo lo que hacemos. Cuando los demás lo noten, podemos inspirarles para que ellos también lo descubran y vayan tras sus metas.

2. Sea buena administradora de los recursos que tiene: además del diseño original que Dios nos dio, también ha colocado en nuestras manos diferentes recursos que debemos multiplicar tanto para beneficio personal como para ayudar a quienes están a nuestro lado.

3. Todo lo que haga, hágalo con amor: de nada sirve desgastarse por algo sino lo estamos haciendo con la intención correcta. Nuestra familia, amigos o compañeros van a identificar el por qué actuamos así. La mayor fuente de inspiración es el amor: amar a Dios, amarnos a nosotros mismos y amar a los demás.

4. Supere las barreras: todas tenemos temores que quizás han sido infundidos por diferentes razones, sin embargo, debemos de cultivar nuestra seguridad con base a lo que Dios ha dicho de nosotras. Esto nos permitirá superar todo obstáculo que se quiera presentar.



5. Tenga una actitud positiva: no siempre las cosas salen como queremos o como lo hemos planeado; sin embargo, siempre debemos cultivar la esperanza y el optimismo de que las cosas irán mejor. Tenga una sonrisa y una palabra de ánimo para quienes están a su lado; todos necesitamos un abrazo, una palabra de afirmación y buenos deseos.

Cada una de nosotras puede convertirse en alguien que inspire a los demás, solo tenemos que descubrir nuestros propios tesoros y así ayudar a que otros también lo hagan. Alcanzamos plenitud cuando hacemos crecer a quienes están a nuestro lado.

“El mejor maestro es el que sugiere en lugar de imponer, e inspira a sus oyentes con el deseo de aprender”. Edward G. Bulwer-Lytton



Recurso recomendado



Las mujeres tienen una gran capacidad de crear cambios y darle fuerza a la familia. En este mensaje inspirador, Sixto Porras comparte sobre las características de las mujeres con mente sana.

Lo que toda Mujer Necesita Recordar

Alrededor del mundo, aún hay muchas luchas que se deben dar para eliminar las diferencias que existen entre hombres y mujeres, salarios, oportunidades laborales e igualdad de condiciones.

Todas, de una u otra forma, hemos estado expuestas a esas brechas, falta de equidad o acoso sexual. Por eso, debemos tener en cuenta que aún hay mucho por hacer en estos temas; pero, a la vez, debemos apoyarnos entre nosotras, celebrar el ser mujeres y fortalecernos en nuestro interior.

Constantemente recibimos mensajes por los medios de comunicación y redes sociales, donde se nos venden estándares falsos de cómo debemos ser, vestir, caminar, hablar, actuar y lucir.

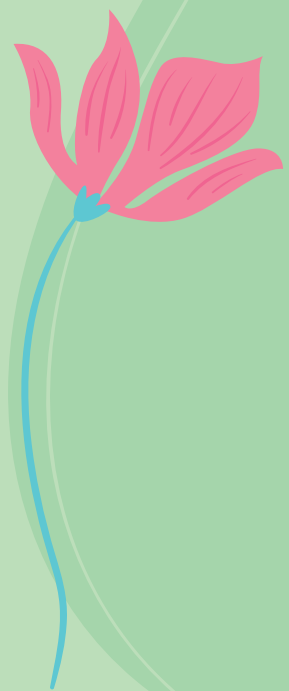
Todo esto está colocando en la mujer una carga imposible de llevar, donde debemos ser casi perfectas como mujeres, esposas, madres, amantes, trabajadoras, y así en cada rol que desempeñamos. **La**



demanda y las cosas por hacer son tantas que es muy fácil perdernos en el camino y dañar nuestra esencia.

Nuestro diseño es especial y fue dado por Dios para dejar una huella de amor y valentía adonde vayamos. No somos más ni menos que los hombres; somos complemento. Él nos creó muy diferentes, y ahí es donde radica lo hermoso, ya que, si cada uno asume con responsabilidad su rol, podremos construir juntos grandes cosas.

Tampoco entre nosotras las mujeres, somos competencia, como muchas veces se ha pensado. La sororidad, que es un término que nos habla de que la hermandad entre mujeres y debe ser practicada cada día. Es necesario quitar la competencia, la envidia y los celos. Sin duda juntas podemos hacer más.



¿Qué es lo que toda mujer necesita recordar?

1. Debes recordar que eres hermosa.

Todas hemos luchado con problemas de autoestima y, cuando estamos delante de un espejo, resaltamos los "defectos". Frases como: ¡Estoy gorda!, ¡soy fea!, ¡tengo arrugas o canas!, ¡nada me luce!, ¡si fuera como Ana, me vería mejor!, ¿será que alguien se puede enamorar de mí? En fin, puedo seguir con una larga lista. Hoy quiero recordarte, de mujer a mujer que eres hermosa. Sé que quizás hemos luchado con nuestro peso o cabello, pero debemos de hacer las paces con nosotras mismas, amarnos y aceptarnos. Si quieres bajar unos kilos, hazlo de forma segura, responsable y saludable; no atientes contra tu salud. Deja de lastimarte, es hora que te pares frente al espejo y dejes de autoflagelarte. Eres hermosa, no sólo por cómo luces, sino ante todo por tu esencia, y eso basta.



2. Debes recordar que la felicidad es una decisión personal.

No puedes esperar tener a tu lado a alguien o hacer algo específico para ser feliz. Muchas mujeres sufren la soledad y la tristeza porque no tienen una pareja a su lado. Si hoy estás soltera, decide disfrutar esa etapa de tu vida al máximo; deja de estar esperando a que alguien te venga a rescatar, enfócate en crecer y avanzar, la vida es un regalo. Y, si ya tienes pareja, no delegues tu felicidad a nadie más, disfruta el hecho de tener alguien ahí, pero no lo coloques en un pedestal.

Debes aprender a ser feliz contigo misma, para luego compartir esa alegría con quienes están a tu lado.

3. Debes recordar que el pasado, ya pasó.

Ahora es tiempo de buscar sanidad emocional, de soltar para crecer y de enfocarte en lo nuevo que vendrá a tu vida. Deja de mirar para atrás. Enfócate en tu futuro y en creer que hay planes para tu vida.

4. Debes recordar que el amor no se mendiga; se merece.

Ya basta de las relaciones enfermizas, co-dependientes o de violencia. Eres tan valiosa que debes creer que Dios tiene lo mejor para tu vida y que no puedes llenar tus vacíos emocionales con un hombre; esto sólo te lastimará más y



seguirás en un círculo enfermizo donde nunca podrás construir la relación que tanto anhelas. Fortalece tu interior, conviértete en una mujer segura de sí misma, sana emocionalmente e independiente; no bajes los estándares aunque el tiempo pase. Mantén el enfoque y la paz.

5. Debes recordar que eres capaz de soñar y alcanzar tus metas.

Cada una de nosotras tiene dones, talentos e inteligencias que debemos descubrir y potencializar. No envidies nada a nadie; enfócate en descubrir lo que hay dentro de ti y hazlo crecer. La vida es un regalo y debe ser disfrutada. Establece metas que te hagan vibrar de la emoción; levántate cada día con la expectativa de lo que sucederá. Cree en ti misma y en lo que eres capaz de alcanzar.

6. Debes recordar que la comparación es dañina.

Siempre habrá mujeres más hermosas, inteligentes, con más dinero, con un esposo atractivo, etc. La comparación es algo que lastima directamente el autoestima. En lugar de estarte comparando con otras mujeres de tu misma edad, enfócate en vivir tu temporada y decide brillar con luz propia. No permitas que nadie defina tu valor de acuerdo a las opiniones que tienen otros sobre ti.

7. Debes recordar fortalecer tu interior.

La vida no es fácil para ninguna de nosotras, todos los días tenemos muchos retos y lo único que nos sostiene es lo que llevamos por dentro. Hay espacios en el corazón donde el maquillaje, el perfume o los accesorios no pueden llegar. Por eso, busca todos los días espacios para crecer espiritual y emocionalmente; esto va a generar una fuerza interior que te sostendrá en todo momento. También recuerda que eres una mujer integral, toma tiempo para hacer ejercicio, alimentarte bien, leer un buen libro, tomar café con tus amigas, dormir, y hacer todo aquello que sea como un mimo para ti misma.

Recuerda: eres única, valiosa y especial. Ámate, acéptate y respétate.



¡Es
tiempo
de
BRILLAR!

Devocional para la Mujer Ejemplar

Basado en Proverbios 31

Mujer ejemplar, ¿dónde se hallará? ¡Es más valiosa que las piedras preciosas!

¿Sabes qué es una Piedra Preciosa?

Las piedras preciosas son aquellas gemas que destacan sobre el resto de gemas por su durabilidad, escasez y belleza.

La dureza de la gema: este aspecto es muy importante ya que va a garantizar que la piedra perdure a lo largo de los años.

La rareza, escasez o dificultad para encontrarlas en la naturaleza condiciona su valor. Un mineral escaso será mucho más caro que uno abundante en la naturaleza.

Su belleza y perfección. Cuando hablamos de la belleza y perfección de una piedra, ya sea preciosa o semipreciosa, nos referimos a su brillo, transparencia y pureza.

Cuando eres una Mujer Ejemplar, eres más valiosa que una Piedra Preciosa, según indica la Biblia.

Que tu corazón sea reconfortado a través de este estudio y que recibas las respuestas que buscas acerca de tu valor propio, como hija de Dios, diseñada para ser amada, plena y feliz.



¿Cómo es la Mujer Ejemplar?

1. Es guiada por el Espíritu Santo

Dios es el dueño de su vida y, por eso tiene la capacidad de hacer el bien, amar y servir. El Espíritu de Dios habita en ella y genera bondad, tal como afirma el versículo 12: 'Ella le es fuente de bien, no de mal, todos los días de su vida.'"

2. Se siente plena y segura, porque su felicidad proviene de Dios.

El Versículo 25 dice: "Se reviste de fuerza y dignidad y afronta segura el porvenir."

Nada es más admirable en una mujer que saberse completa en Jesús, digna de amor y respeto, con la capacidad de enfrentar el mundo con ánimo y seguridad de que tiene a Cristo de su lado.

3. Guarda su corazón y lo mantiene puro.

Cuando una mujer cuida su corazón, lo que habita dentro de ella es sabiduría, gozo y amor. Cuando una mujer es sana emocionalmente, lo expresan sus labios, sus palabras son agradables como la miel.

El versículo 26 dice: "Cuando habla, lo hace con sabiduría; cuando instruye, lo hace con amor."

¿Qué hace una Mujer Ejemplar?

1. Pone sus manos y talentos al servicio de quienes lo necesitan – Vers. 14: Anda en busca de lana y de lino, y gustosa trabaja con sus manos.

2. Es responsable, se esfuerza, sabe delegar y confía. Entiende que no debe resolverlo todo por sí misma, sino que sabe hacer equipo.

– **Versículo 15: Se levanta de madrugada, da de comer a su familia y asigna tareas a sus criadas.**

3. Es sabia con sus bienes y finanzas; es cuidadosa con lo que tiene y buena administradora de lo que Dios le da.

– **Versículo 16: Calcula el valor de un campo y lo compra; con sus ganancias planta un viñedo.**

4. Está lista para trabajar por su matrimonio e hijos.

– **Versículo 17: Decidida se ciñe la cintura, pues sus brazos están fuertes para el trabajo.**

5. Sus manos están listas para bendecir y su corazón atento para servir al necesitado.

– **Versículo 20: Tiende la mano al pobre y con ella sostiene al necesitado.**

6. Está atenta al buen funcionamiento de su hogar y de su familia. Trabaja para hacer que su casa sea un lugar seguro y agradable, al que todos desean regresar.

– **Versículo 27: Está atenta a la marcha de su hogar y el pan que come no es fruto del ocio.**

¿Cómo reconoces a una Mujer Ejemplar?

1. Su esposo confía plenamente en ella y no le faltarán ganancias. – Versículo 11.

Cuando encuentres un hombre confiado y que puede descansar las finanzas de su hogar sobre las manos de su esposa, de seguro es un hombre que se acompaña de una mujer virtuosa, digna de confianza, responsable y sabia.

2. Si nieva, no tiene que preocuparse por su familia, pues todos están bien abrigados. – Versículo 21.

Si miras niños seguros, abrigados, protegidos, listos para el porvenir, preparados para el futuro y confiados, probablemente cuentan con una mujer ejemplar como mamá, que les equipa para los retos de la vida.

3. Su esposo es respetado en las puertas de la ciudad; ocupa un puesto entre las autoridades del lugar. – Versículo 23

Cada vez que encuentres un hombre respetado por sus amigos, responsable con su llamado y atendiendo con liderazgo sus labores, de seguro es un hombre admirado por su esposa en su matrimonio.

4. Sus hijos se levantan y la felicitan; también su esposo la alaba. – Versículo 28

Hay palabras agradables y halagos en la boca del esposo y los hijos de una mujer ejemplar, ya que ella ama siempre, es rápida para perdonar y ofrece gracia. Pero sobre todo, porque su vida le pertenece a Dios, y esto cambia el ambiente de su hogar. Ella es una mujer con la que es agradable vivir.

¡Eres una Mujer Ejemplar!

Muchas mujeres han realizado proezas,
pero tú las superas a todas.

Engañoso es el encanto y pasajera la belleza;
la mujer que teme al SEÑOR es digna de
alabanza.

¡Sean reconocidos sus logros
y en las puertas de la ciudad sean alabadas sus
obras!

Proverbios 31:29-31

**¡Que Dios use tu vida con poder y gracia, para
impactar a tu familia y tu sociedad!**

Recurso recomendado



The image shows a YouTube video player interface. At the top left, there is a menu icon and the 'Premium' logo. A search bar contains the text 'enfoque a la familia mujer'. The video thumbnail features a man in a blue suit speaking at a podium, with a large graphic overlay that reads 'MUJER, DECIDE SER FELIZ' in white and pink letters, with a red play button icon in the center. To the right of the text is an illustration of a woman in a yellow top and purple skirt, surrounded by flowers. Below the video, the title 'MUJER, DECIDE SER FELIZ. Sixto Porras predica sobre cómo tener una mejor actitud en la vida' is displayed. The channel name 'Enfoque a la Familia' is shown with a subscriber count of '828 k suscriptores'. Interaction buttons include 'Unirse', a notification bell, '32 k' likes, a share icon, 'Compartir', 'Preguntar', 'Guardar', and a three-dot menu.

Sixto Porras predica sobre el **valor de la gratitud** y cómo esta cambia nuestra perspectiva de la vida



ENFOQUE A LA FAMILIA.®

WWW.ENFOQUEALAFAMILIA.COM