

Sin Excusas™

ENFOQUE LA FAMILIA®

SIN EXCUSAS es un programa para adolescentes y adultos jóvenes que quieren pensar seriamente sobre el por qué, el qué, el cuándo y el cómo de su propia sexualidad.

Los participantes de este programa tendrán la oportunidad de aprender más sobre si mismos, así como desafiarse con la pregunta: "¿Cómo debo manejar la sexualidad en mi vida hoy y en los años venideros?" El propósito de este programa basado en el desarrollo del carácter es enseñar la verdad sobre la sexualidad basándose en investigaciones, en la responsabilidad, la relevancia y la realidad.

Este programa sobre el amor, el sexo y las relaciones tiene como objetivos:

Generar en los jóvenes conciencia sobre sí mismos, su carácter, creencias y actitudes.

Ayudar a los jóvenes a trazar un rumbo hacia sus metas y sueños.

Aprender sobre la importancia de las relaciones sanas y satisfactorias con el sexo opuesto.

Establecer límites y tomar decisiones buscando resultados saludables



PERFIL DEL PARTICIPANTE

“Sin Excusas” es un programa educativo sobre la vida, el amor y el sexo; dirigido a preadolescentes, adolescentes y jóvenes; basado en el desarrollo del carácter.


Es un excelente programa para centros educativos, grupos juveniles y comunidades, que anhelan promover una saludable educación sexual fundamentada en valores.

MODALIDADES PARA DESARROLLAR EL PROGRAMA

- **Conferencia:** Actividad de carácter magistral, con una duración de una hora en la cual se tiene el objetivo de crear conciencia en la audiencia sobre la importancia del amor el sexo y las relaciones saludables. Dirigida a grupos grandes de preadolescentes, adolescentes o jóvenes.
- **Capacitación para facilitadores:** Proceso formativo sobre la implementación y uso del programa “Sin Excusas” para personas que trabajan con grupos de jóvenes (sean estos académicos, religiosos o recreativos). Este se desarrolla basado en un enfoque de aprendizaje participativo, que permita el compartir de experiencias y la asimilación del material ofrecido por Enfoque a la Familia.
- Cada modalidad puede ser impartida de manera presencial o virtual.

PARA MAS INFORMACIÓN

 (+506)2216-9292, WhatsApp: (+506)8655-9211

 jguido@enfoquealafamilia.cr

 www.enfoquealafamilia.cr

